

## Le programme du week-end

Après l'organisation du point chaud dans le cadre de Vélo-Passion, le Christophe-Vélo-Club de Montfavet organise aujourd'hui la randonnée-concentration de la Cantonne. L'équipe de Jean-Pierre Davin propose trois circuits de 30, 60 ou 80 km, au départ de la salle des fêtes de Montfavet (à côté de la mairie). Premiers départs possibles dès 7 h 30, clôture vers 11 h 30.

→ Renseignements Jean-Pierre Davin 09 64 13 14 14.

## Fête du vélo 2019

À noter qu'au printemps, la Fédération Française Vélo (FFCT) organisera la 23<sup>e</sup> fête du vélo. Elle aura lieu entre le 1<sup>er</sup> et le 10 juin. Le but est de faire découvrir l'activité cyclotouriste au maximum de personnes. Les organisateurs recevront un kit de communications et une dotation de 100 euros pour mettre en place une randonnée ou une animation gratuite avec pour slogan "Randonnez à vélo avec nous".

## Les règles du VTT

La pratique du VTT donne l'image d'une pratique sans contrainte du vélo. Attention de ne pas tomber dans les excès qui pourraient entraîner des interdictions et des conflits. La Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) met l'accent sur les limites de cette pratique. Dans son dernier numéro mensuel, la FFCT attire l'attention des pratiquants, sur la règle des "5 respects". Respect de la faune et de la flore. Respect de sentiers et des parcours aménagés. Respect des propriétés publiques et privées. Respect des autres usagers. Respect des réglementations et des autorités. Une charte du pratiquant est bien établie à la FFCT, mais reste les pratiquants non affiliés qui parfois ne se préoccupent guère de ces obligations.



## Le Gravel, c'est nouveau ?

En matière de pratique sportive à vélo, le dernier cri est le Gravel. Qu'es aco ? Pour faire simple, disons que c'est un vélo qui ressemble à un vélo de route, mais avec un équipement qui permet au "pilote" de passer des routes goudronnées au chemin tout terrain. C'est nouveau, ça vient de sortir depuis une paire d'années et ça vient des USA. Pas la peine de croire à une révolution dans le modèle du vélo, ni dans sa pratique. Au siècle dernier, les cyclotouristes qui s'élançaient vers les cols cyclo-muletiers avaient des Gravel sans le savoir. Ils pratiquaient aussi le VTT en toute ignorance. Les récits d'aventures pour passer quelques cols alpins ou pyrénéens illustrent très bien cette pratique. Le passage par le tunnel du col du Parpaillon, qui relie la vallée de l'Ubaye à la vallée de la Durance, entre Jausiers et Embrun (Hautes-Alpes) reste un exemple du genre. Et voilà comment les cyclotouristes d'antan faisaient du Gravel, avec leurs randonneuses.