



Les Alpilles sous le soleil.

RETROUVEZ CE CIRCUIT SUR
veloenfrance.fr



On dirait le Sud

Entre vestiges antiques et souvenirs littéraires, cette randonnée provençale présente des paysages d'une beauté et d'une curiosité rares.

« La chaîne des Alpilles, ceinturée d'oliviers comme un massif de roches grecques » telle que la décrivait Frédéric Mistral, est le prolongement géologique du Luberon. Limité par le Rhône et la Durance, au nord-est de la Camargue et de la plaine de la Crau, le petit massif montagneux, devenu, en 2007, Parc naturel régional des Alpilles offre aux naturalistes un formidable terrain de découverte. Avec plus de 120 espèces d'oiseaux nicheurs il constitue l'un des sites les plus importants de la région PACA pour la conservation des oiseaux.

La randonnée démarre de Salon-de-Provence, dominé par le château de l'Empéri qui abrite un intéressant musée. La route, non dénuée d'aspérités, traverse de pittoresques villages, Lamanon et ses grottes troglodytes de Calès, ou Eyguières réputé pour ses nombreuses sources et fontaines dont celle des Bormes. La traversée du massif peut s'agrémenter par la montée du pas de la Figuière (247 m). Saint-Rémy-de-Provence qui, comme son nom l'indique symbolise la région par son ambiance et son décor, est le siège de la Maison du Parc. Un arrêt s'impose au sud de la ville, pour visiter les ruines de l'antique cité de Glanum : le Mausolée, un des mieux conservés du monde Romain et l'Arc municipal. Tout près, l'ancien monastère Saint-Paul-de-Mausole, abrita Vincent Van Gogh qui pendant un an, y peignit plusieurs de ses chefs-d'œuvre. L'ancienne voie romaine mène au pied des Baux-de-Provence (autre BPF), que l'on atteint après un petit effort de 5 km. Au sommet du Val d'Enfer, la vue sur le village est superbe. Vient ensuite Fontvieille



Le village d'Alleins.

qui eut pour résident Alphonse Daudet auteur des célèbres *Lettres de mon Moulin*. Un petit musée en garde les souvenirs. On pourra s'écarter de quelques kilomètres pour voir l'abbaye de Montmajour, bel ensemble constitué de plusieurs églises et chapelles, et ses curieuses tombes creusées dans le roc. Après le château de Barbegal, au sommet d'une dernière côte, le paysage change complètement, les pinèdes et les défilés des Alpilles laissent la place à

de vastes cultures. Saint-Martin-de-Crau, oasis de verdure au cœur de la Crau, jouit d'une renommée internationale pour son *foin de Crau*.

Mouriès, petit village entouré de collines et de champs d'oliviers, situé au pied des Alpilles, est la première commune oléicole de France avec 80 000 pieds d'oliviers. Aureille est dominé par les restes d'un château du XII^e siècle, ancienne possession de la ville d'Arles qui y assurait la protection de l'extrémité orientale de son territoire. ■

> Jean-Claude Surian et Gérard Pliquet



La fontaine moussue à Salon.

À VOIR

- **Salon-de-Provence** : château et musée de l'Empéri.
- **Eyguières** : les nombreuses fontaines.
- **Saint-Rémy-de-Provence** : la Maison du Parc, les ruines de Glanum.
- **Les Baux-de-Provence** : la citadelle, la cathédrale d'images.
- **Fontvieille** : le Moulin de Daudet.
- **L'abbaye de Montmajour** (à proximité).
- **Barbegal** : la méunerie et les aqueducs romains, le château (privé).



Le village des Baux-de-Provence.

APERÇU DES PARCOURS



© IGN

SALON-DE-PROVENCE, UN CONCENTRÉ D'HISTOIRE



Salon est l'une des villes les plus anciennes de Provence. Son centre ancien situé sur la butte dénommée « le Puech » est dominé par son majestueux château de l'Empéri, édifié au X^e siècle, symbole de l'autorité féodale des archevêques d'Arles sur le territoire. À partir du XI^e siècle, Salon relève du Saint Empire romain germanique (d'où le nom provençal de Empéri qui dénomme le château), les archevêques en deviennent les vassaux jusqu'en 1481. Le château abrite depuis 1967, le musée des Armées en Provence, annexe de celui des Invalides à Paris.

Salon a su conjuguer, héritage du passé et regard tourné vers l'avenir. Nostradamus, érudit célèbre par ses prédictions, y vécut ses vingt dernières années. Le réputé savon de

Marseille est fabriqué dans des entreprises qui maintiennent la tradition depuis trois générations, pendant qu'évoluent dans le ciel salonnais les alpha-jets de la prestigieuse Patrouille de France.

C'est grâce à Adam de Craponne, un gentilhomme et ingénieur du XVI^e siècle, que le pays a pu prospérer avec la création de canaux d'irrigation permettant de transformer les galets de la plaine de la Crau en cultures variées.

Ne manquez pas : la fontaine Mousse, la porte de l'Horloge, l'église Saint-Michel du XII^e siècle, le musée de Salon et de la Crau, témoignage de la vie pastorale en Provence, le musée de l'Empéri, la maison de Nostradamus et le musée du savon de Marseille.



Les ruines de l'antique cité de Glanum.

Organisateur

Istres Sport Cyclotourisme

Correspondant

Jean-Claude Surian
62, avenue du Verger de Moïse
Les 4 vents - 13800 Istres
06 52 69 61 13
jcl.surian@gmail.com

- > RP : Randonnée des Alpilles
- > Label : n° 343/19
- > Circuit : 130 km - Dénivelé 1 250 m
- > Inscription : Licencié 4 € - Non licencié 8 €
- Groupe licencié ≤ 3 : 3 €/personne