

Dans le cadre de **la Fête de la Nature 2021**, l'association ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME, propose une randonnée découverte ouverte à tous sur un parcours de 15kms.

Sur le circuit, les cyclistes amateurs et aguerris pourront découvrir :



○ **la richesse de la flore et faune des « Salins de Rassuen »** délaissés depuis la fermeture de l'usine d'engrais de Rassuen fin du XX^e siècle.

Les garrigues à dominantes tantôt argileuse, tantôt sablonneuse permettent le développement de nombreux peuplements d'[Hélianthème](#) à feuille de [Marum](#), principalement le long des pistes et parfois accompagné de [Liseron](#) rayé.

Rendu aujourd'hui à la nature, c'est un lieu de pêche et le marais présente une couverture végétale multiple selon les milieux : [lentilles d'eau](#), dans les eaux libres, roselières en ceinture et en îlots.

Ces plans d'eau jouent un rôle de relais entre La Crau et l'étang de Berre pour l'avifaune.

À la fois quartier d'hivernage pour les oiseaux d'eau et zone de nidification, on rencontre des laro-limicoles, des ardéidés, des passereaux paludicoles et des rapaces.

○ **La chênaie de Lavalduc** : des arbres millénaires au sein d'un chaos de roches sédimentaires.



Une chênaie de chênes verts (*quercus ilex*) concentrés sur 1,5 hectare, évoluant sur des roches sédimentaires et comportant des formes très particulières (troncs droits, tortueux, simples, multiples et ... millénaires pour les plus gros). Lieu de biodiversité presque mitoyen à l'étang (face au domaine), proches de zones urbanisées et industrialisées, la chênaie de Lavalduc a été labellisée et inaugurée le 14 mars 2015.

Une randonnée commentée pour tous les participants qui restera inoubliable !

Pensez à venir avec un vélo en état (VTT/VTC – VAE), un casque, une gourde, un encas, une sacoche de dépannage en cas de et des jumelles si vous en possédez !

Durée de la balade environ 2 heures à 3 heures en fonction de l'intérêt que chacun pourrait avoir sur la nature et la biodiversité.

Réservation obligatoire auprès de IS Cyclotourisme : franesp34@hotmail.fr / 04-88-63-26-78

Nous vous attendons nombreux samedi 22 mai à partir de 8h30 à la "Maison du Cycle" pour un départ à 9h00.