



Catalogue des séjours COREG PACA 2022





MONT VENTOUX



COL D'EZE

EDITO DU PRESIDENT

Comme chaque année, le comité Régional Provence Alpes-Côte d'Azur, vous propose des séjours, grâce au savoir-faire des comités départementaux et de nos clubs dont l'expérience n'est plus à faire. Pour découvrir les Alpes-Maritimes, les Bouches du Rhône, le Var, le Vaucluse et la Corse par des itinéraires pittoresques du littoral méditerranéen à l'arrière-pays voir la Riviera italienne avec les BCF – BCNF et cols célèbres.

La Commission Voyage/ Séjours vous permet d'assouvir votre passion du vélo, en toute sécurité et savourer chaque instant avec vos compagnons de route ou en famille dès les premiers rayons de soleil méditerranéens.

Le responsable de chaque séjours est à votre écoute pour vous apporter les précisions utiles qui, l'espérons vous donneront l'envie d'y participer.

A très bientôt pour partager ensemble ces séjours.





Sommaire

- 02- Edito du président
- 03- Sommaire
- 04- Côte Varoise et Massif des Maures
- 06- Les Châtaigneraies des Maures
- 08- Saint-Tropez Corniche des Maures Route des Crêtes
- 10- Les Alpilles secrètes et leurs alentours
- 12- Entre Mont-Ventoux et haut Vaucluse
- 14- VTT en Provence
- 16 Mont-Ventoux et Lubéron
- 18- Du Mont-Ventoux au Mont du Vaucluse
- 20- La route des Vins et les Cols d'Alsace
- 22- Alpes-Provence authentique
- 24- Ubaye Vallée et Hautes Terres de Provence -04- en VAE
- 26- La Vallée de l'Ubaye
- 28- Les Alpilles aux Baronnie
- 30- Entre Mont-Ventoux et Haut Vaucluse
- 32- Tour du Var
- 34- Bulletin d'inscription
- 35- Bulletin d'assurance

- **INSCRIPTION AUX SÉJOURS :**
- *Les inscriptions, conditions générales de ventes de nos séjours, assurance annulation peuvent être téléchargées sur le site de la Fédération Française de Cyclotourisme « Rubrique Séjours et Voyages ».*
- *Nos séjours se font à allure cyclotourisme et les kilomètres sont adaptés pour une participation sans difficulté. Vous devez connaître vos limites pour vous engager sur des reliefs et des distances à votre main.*
- *Les participants utilisent leur propre matériel(vélos, accessoires, équipements...),votre vélo doit être révisé et en parfait état de fonctionnement .*
- *Attention pour les VAE , nous vous demandons de vous assurer d'avoir un chargeur et une batterie de rechange pour vos déplacements sur les parcours proposés.*



CÔTE VAROISE ET MASSIF DES MAURES

8 JOURS / 7 NUITS

Du 19 au 26 Mars 2022





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Collobrières – 83
Organisateur : Vélo sport cyclo Hyérois
Vallonné

Dénivelé / jour : 400 à 1500 mètres Kilomètres : 80 à 140 par jour

Collobrières est un village de caractère, blotti dans une courbe de sa rivière, le Réal Collobrier. Le charme de ses vieilles ruelles, de ses ponts et de ses grandes forêts de chênes lièges et de châtaigniers offrent à ses habitants une qualité de vie inestimable. Vous serez accueilli dans un hôtel où le maître des lieux vous fera découvrir sa cuisine de terroir. Au travers des circuits proposés, vous visiterez le département du Var : Grimaud et la route des crêtes, Le lac de Carcès et le Thoronet, Brégançon et Bormes-les-Mimosas, la vallée des Solliès et ses oliviers, le golfe de Saint-Tropez, Mazaugue et ses glaciers, sans oublier les cols : le Babaou, les Fourches, Notre-Dame- des-Maures, Taillude. Pour vous permettre de découvrir le village de Collobrières, la visite d'une châtaigneraie et la découverte de la production viticole collobriéroise vous seront proposés. En supplément, un atelier cuisine ainsi que l'abbaye « la Chartreuse de la Verne » pourront être programmés.

Hébergement : Hôtel

Acompte : 150 € à l'ordre du Vélo sport cyclo Hyérois

Encadrement : Jean-Pierre Chauveau, Jacques Manuello

Nb de places : Mini 15 / Maxi 30

Prix par personne : 470 €

Le prix comprend : l'hébergement sur la base d'une chambre double, pension complète (vin inclus) du diner du premier jour au déjeuner du dernier jour, linge de toilette, lits faits chaque jour.

Supplément chambre individuelle : 100 €

Sites BCN-BPF : Collobrières, La Sainte-Baume, Le Thoronet.

INSCRIPTIONS : Jean-Pierre Chauveau 1625 av. Alfred Decugis 83400 Hyères

☎ 06 42 40 43 60 e-mail jeanpierrechauveau@orange.fr

POINTS FORTS :

➤ *Convivialité*

➤ *Parcours variés*

➤ *Climat agréable toute l'année*



LES CHATAIGNERAIES DES MAURES

8 Jours / 7 Nuits

Du 02 au 09 Avril 2022



Collobrières



CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Collobrières – 83

Organisateur : Vélo Sport Cyclo Hyérois

Vallonné

Dénivelé / jour : 400 à 1500 mètres Kilomètres : 80 à 140 par jour

Le massif des Maures s'étend d'Hyères à Fréjus sur 60 Km de long et 30 km de large. Couvrant 136000 ha, c'est une véritable montagne en miniature, fragment d'un vaste continent qui englobait la Corse et la Sardaigne. Les îles d'Hyères ne sont rien d'autre que des sommets émergeant de la Méditerranée. Les Maures, "Lei Mauro" en provençal, littéralement la montagne noire, surprend par sa rudesse. Il doit probablement son nom à la couleur sombre de ses roches et de ses forêts. Réputé par ses châtaigneraies, le Massif des Maures est l'une des plus sauvages et des plus anciennes terres de Provence, il forme quatre longues barres parallèles de faible altitude abritant 26 jolis villages. Collobrières a su conserver l'authenticité d'un village provençal. Traversé par une petite rivière, le Réal Collobrier, le charme de ses vieilles ruelles, de ses ponts et ses vastes forêts de chênes et châtaigniers offrent à ses habitants une qualité de vie inestimable. Vous serez accueilli dans un hôtel agréé par la FFCT ou le maître des lieux vous fera découvrir sa cuisine du terroir. Plusieurs circuits vous seront proposés afin de découvrir la grande bleue, le lac de Carcès et le massif de la Sainte-Baume au-delà duquel se dessine la rade de Marseille. Si vous le souhaitez la visite d'une châtaigneraie et d'un domaine viticole compléteront votre séjour.

Hébergement : Hôtel

Acompte : 150 € à l'ordre du VSCH

Encadrement : Jean Pierre CHAUCHEAU, Jacques MANUELLO Moniteurs FFCT

Nb de places : Mini 15 / Maxi : 30

Prix par personne : 470 €

Le prix comprend : l'hébergement sur la base d'une chambre double, pension complète (vin inclus) du dîner du premier jour au déjeuner du dernier jour, linge de toilette, lits faits chaque jour.

Supplément chambre individuelle : 100 €

Sites BCN-BPF / Collobrières, La Sainte-Baume, Le Thoronet.

INSCRIPTIONS : Jean-Pierre Chauveau 1625 av. Alfred Decugis 83400 Hyères

☎ 06 42 40 43 60 e-mail jeanpierrechauveau@orange.fr

POINTS FORTS :

- *Convivialité*
- *Parcours variés*
- *Climat agréable toute l'année*



SAINT-TROPEZ - CORNICHE DES MAURES - ROUTE DES CRÊTES

8 Jours / 7 Nuits

Du 23 au 30 Avril 2022





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Saint-Tropez 83
ORGANISATEUR : Esterel Club Cycliste Adréchois
Vallonné

Dénivelé / jour : 800 à 1180 mètres Kilomètres : 90 à 100 par jour

Venez découvrir les charmes de la Côte d'Azur dans un cadre naturel et chaleureux. Au cœur d'un des plus beaux sites, notre hébergement est à l'écart de l'effervescence de la cité tropézienne (4 km) et 5 minutes à pied de la plage des salins. La route des crêtes au travers de la corniche des Maures vous conduira sur les villages de Ramatuelle, Gassin, Grimaud, Bormes-les-Mimosas et Collobrières capitale de la Châtaigne. Vous ne manquerez pas la Venise Provençale, cité lacustre de Port Grimaud, ainsi que le port de Saint-Tropez. Les sorties se feront à la journée dans un esprit de grande convivialité entrecoupées de la pause déjeuner grâce au véhicule d'assistance. Le mois d'avril est la période idéale pour pédaler sur la côte méditerranéenne.

Hébergement : Village vacances «Lou Riou »***

Acompte de 200 € à l'ordre de l'Esterel Club Cycliste Adréchois.

Encadrement : LHOMME Alain (744653), HENON Martine(644459), GUIGNARD Gilles (185017)

Nbre de places : minimum 20 / maximum 35

Prix par personne : 590 € Non pédalant accepté.

Le prix comprend : La pension complète avec les repas sous forme de buffet avec spécialités régionales et barbecue tous les jours.
Le prix ne comprend pas: Les boissons hors repas et le supplément chambre individuelle.

Sites BPN-BPF: Collobrières, La Garde Freinet.

INSCRIPTIONS : GUIGNARD Gilles 735 Chemin de la Rouquaire Villa 38 Domaine de la Boisselière 83600 BAGNOLS en FORÊT

☎ 06 72 77 55 25 e-mail ecca.ffct.sejours@gmail.com

POINTS FORTS :

- *La Venise Provençale Port Grimaud*
- *La route des crêtes*
- *Véhicule d'assistance*



LES ALPILLES SECRÈTES ET LEURS ALENTOURS

8 JOURS 7 NUITS

Du 23 au 30 Avril 2022





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Salon- de- Provence - 13
ORGANISATEUR : Comité départemental des Bouches-du-Rhône
Vallonné

Dénivelé/jour : 800 à 1200 mètres Kilomètres : 90 à 110 par jour

Venez découvrir le charme envoûtant du parc naturel régional des Alpilles et de leurs alentours avec ses vignes, oliviers et amandiers. Lors du séjour, vous découvrirez des paysages à couper le souffle en traversant les massifs forestiers de la Montagnette, de Trévarèse, des quatre termes, de Sulauze, La chaîne des Côtes, le Rougadou et Chambremont. Vous aurez également le plaisir de faire une escapade dans le Sud Lubéron avec ses petits villages perchés. Les sorties se feront à la journée dans un esprit de grande convivialité. Cela sera pour vous l'occasion de traverser des villages classés parmi les « Plus Beaux Villages de France ». Le mois d'avril étant propice pour pédaler en Provence vous avez l'impression d'être en été avant l'heure.

Hébergements : Domaine de Roquerousse 13300 SALON DE PROVENCE *** étoiles

Acompte : 180 € à l'ordre du comité départemental 13

Encadrement : Anne Flore Grech, Bruno Confais

Nbre de places : Mini : 15 / Maxi : 30

Prix par personne : 635 € Non pédalant accepté.

Le prix comprend : l'hébergement en pension complète (dîner du samedi soir au petit-déjeuner du samedi suivant) avec ¼ de vin par personne le soir (pique-nique le midi sur le parcours) en chambre double ou triple dans un hôtel trois étoiles avec draps et linge de toilette, ravitaillement le matin sur le parcours et le véhicule d'assistance.

Ne comprends pas : autres boissons, café et supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) 175 €

Sites BCN-BPF: Les Baux- de- Provence et Salon de Provence visités pendant le séjour

INSCRIPTIONS : Bruno Confais 394 route d'Aureille 13430 Eyguières

☎ 07 67 14 70 25 Mail : brunoconfais2@gmail.com

LES POINTS FORTS :

- *Des paysages exceptionnels*
- *Un véhicule d'assistance*
- *Des circuits très variés*



ENTRE MONT VENTOUX ET HAUT VAUCLUSE

8 JOURS / 7 NUITS

Du 23 au 30 Avril 2022





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Vaison-la-Romaine
Organisateur : Comité Départemental du Vaucluse
Montagneux

Dénivelé / jour 1000 à 2500 mètres Kilomètres 100 à 150 par jour

Laissez-vous guider autour de Vaison-la-Romaine où vous pourrez admirer les châteaux de Suze-la-Rousse, Grignan ainsi que celui de Barroux à l'abri des dentelles de Montmirail. La montagne ne sera pas absente avec les cols de la chaîne, des Aires, Vaux, Fontaube, Valouze, Propriac ainsi que les gorges de la Nesque, le plateau de Sault, et éventuellement le mont Ventoux si les conditions le permettent. Vous traverserez les vignobles « Côtes du Rhône » de Vacqueyras, Gigondas, Beaumes-de-Venise, Rasteau, Cairanne Seguret et Sablet.

Hébergement : Village Vacances

Acompte : 150 € à l'ordre du Comité Départemental 84

Encadrement : Claude Boeri, Daniel Rolland, Patrice Receveur

Nb de places : Mini 20 / Maxi 40

Prix par personne : 400 €

Le prix comprend : l'hébergement sur la base d'une chambre double au village vacances Léo Lagrange, pension complète avec boissons , animations en soirée .

Ne comprend pas : la taxe séjour 0.60 € / nuit / personne

Supplément chambre individuelle : 100 €

Site BCN-BPF : Vaison-la-Romaine, Grignan, Le mont Ventoux

INSCRIPTIONS : Claude Boeri 192 chemin du Rocan - 84200 Carpentras

☎ 06 22 26 05 52 e-mail claud.boeri@orange.fr

POINTS FORTS :

- *Le mont Ventoux*
- *Les paysages du Vaucluse*
- *Le village vacances*



VTT en Provence

4 Jours / 3Nuits
Du 1° au 4 Mai 2022





PARCOURS EN BOUCLE Lieu : Seillons Source d'Argens, Nans Les Pins, Bras et Brue-Auriac 83149

ORGANISATEUR : Le Club des Vieux Cochons Seillonnais

Vallonné

Dénivelé/jour : 500 à 1000 mètres Kilomètres : 30 à 50 par jour

Nous vous proposons un séjour VTT en pension complète pour adulte en Provence Verte, du Dimanche 1^{er} Mai au Mercredi 4 Mai 2022. Avec nos moniteurs, nous vous ferons découvrir en partant de nos trois villages (Seillons Source d'Argens, Bras et Brue-Auriac) de magnifiques monotraces et le charme de nos collines Provençales. Ce séjour s'adresse aux non débutants ayant l'habitude d'évoluer sur des terrains VTT variés. Le transport est assuré par minibus du lieu d'hébergement chaque matin vers le site à découvrir, repas du midi pris sur le terrain, dîner et petit déjeuner servi au centre de loisir.

Hébergement : Centre de Loisir de St Jean de Bellevue au Plan d'Aups Ste Baume 83640

Acompte : 110 € à l'ordre des Vieux Cochons Seillonnais ou VCS

Encadrement : ARMAND Pierre

Nombre de places : Mini 18 / Maxi 24

Prix par personnes : 310 €

Le prix comprend : Hébergement en pension complète le soir du Dimanche 1^{er} mai au mercredi 4 mai midi, transport sur les lieux de pratique et l'accompagnement par moniteurs.

Le prix ne comprend pas : le transport pour arriver au centre le 1^{er} mai et pour partir du centre le 4 mai 2022

Sites BCN-BPF visités pendant le séjour : Non pas de visite

Responsables : Mr BURGIO Christian 06 25 24 22 28 ou Mr ARMAND Pierre 06 87 82 59 92

Mail : clubvttvcs@gmail.com

LES POINTS FORTS :

➤ *Pratique du VTT*

➤ *Découverte de la Provence Verte et Esprit d'équipe*

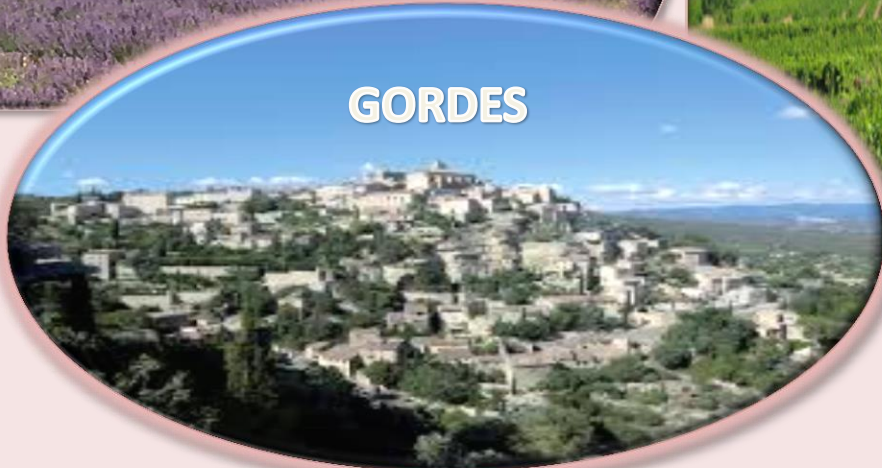
MONT VENTOUX ET LUBERON

8 Jours / 7 Nuits

Du 14 Mai au 21 Mai 2022



GORDES





CIRCUIT EN BOUCLE

Lieu : Isle sur la Sorgue 84

Organisateur : Comité Départemental du Vaucluse

Montagneux

Dénivelé/Jour : 1000 à 2500 mètres Kilomètres : 100 à 150 par jour

Laissez-vous guider dans les massifs du Lubéron et des Alpilles. Vous découvrirez les villages de Gordes , un des « plus beaux village de France » , Roussillon, au cœur du plus grand gisement ocrier du monde ,Bonnieux , Lacoste et le château du Marquis de Sade , ainsi que les gorges de la Nesque , le plateau de Sault. Vous traverserez également la Durance , pour vous rendre dans les Bouches du Rhône , vous pourrez découvrir les Alpilles et le Val d' Enfer qui vous mènera à la citadelle des Baux-de-Provence . Le Mont Ventoux est également au programme, si les conditions météo le permettent .

Hébergement : Village vacances

Acompte : 200 € à l'ordre du comité départemental 84

Encadrement : Claude Boeri ,Daniel Rolland , Patrice Receveur

Nb de places : Min : 20 / Maxi : 40

Prix par personne : 550 €

Le prix comprend : l'hébergement sur la base d'une chambre double au village vacances Belambra, pension complète avec boissons , animations en soirée.

Ne comprend pas : la taxe de séjour 0,80 € / nuit / personne

Supplément chambre individuelle : 240 € sous réserve de disponibilité.

Site BCN-BPF: Gordes ,Roussillon , Mont Ventoux.

INSCRIPTIONS : Claude Boeri 192 chemin de Rocan – 84200 Carpentras

☎ 06 22 26 05 52 e-mail claudio.boeri@orange.fr

POINTS FORTS :

- *Le Mont Ventoux*
- *Les villages du Luberon (Gordes, Roussillon , Bonnieux , Lacoste)*
- *Les Alpilles et les Baux-de-Provence.*

DU MONT VENTOUX AUX MONTS DU VAUCLUSE

8 JOURS / 7 NUITS

Du 21 AU 28 Mai 2022





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Vaison-la-Romaine - 84

Organisateur : ASPTT Carpentras cyclo

Montagneux

Dénivelé / jour : 1200 à 2300 mètres Kilomètres : 90 à 130 par jour

Laissez-vous guider par des accompagnateurs de la Fédération française de cyclotourisme sur les routes du Vaucluse et de la Drôme. Les circuits vous mèneront autour du mont Ventoux, par les gorges de la Nesque, la vallée du Toulourenc et la vallée de l'Ouvèze. Les plus courageux pourront se lancer le défi de l'ascension du mont Ventoux par Bédoin, Malaucène ou par Sault. Vous serez hébergé à Vaison-la-Romaine à 20 kilomètres au pied du mont Ventoux. Les parcours sur la région demandent un entraînement conséquent en raison du dénivelé des différents parcours.

Hébergement : Village Vacances

Acompte : 150 € à l'ordre de l'ASPTT Carpentras cyclo

Encadrement : Daniel Rolland, Patrice Receveur

Nb de places : Mini 20 / Maxi 40

Non pédalant acceptés

Prix par personne : 520 €

Le prix comprend : l'hébergement sur la base chambre double au village vacances Léo Lagrange, pension complète avec boissons, animations de jour pour les non pédalant, et animations à thèmes en soirée, piscine sauna.

Ne comprend pas : la taxe de séjour 0,60 € / nuit / personne

Supplément chambre individuelle : 120 €

Site BCN-BPF : Vaison-la-Romaine, le mont Ventoux visités pendant le séjour.

INSCRIPTIONS : Daniel Rolland 22 rue Nathan Bonjudas – 84140 Montfavet

☎ 06 24 50 51 96 e-mail danyve2@hotmail.fr

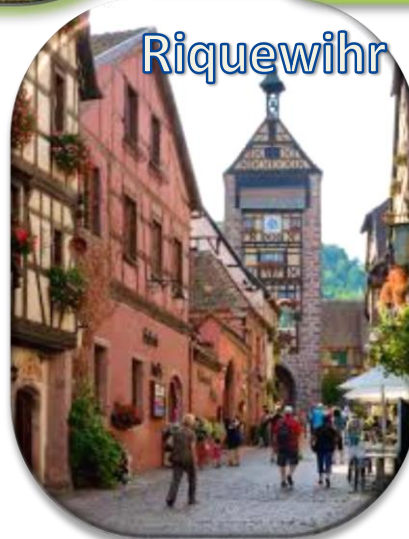
POINTS FORTS :

- *Le mont Ventoux*
- *La Nesque*
- *La vallée du Toulourenc*

LA ROUTE DES VINS ET LES COLS D'ALSACE

8 jours / 7 nuits

Du 18 au 25 Juin 2022



Munster





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : 68380 Muhlbach-sur-Munster
Organisateur : Comité Régional Provence-Alpes-Côte d'Azur
Montagneux
Dénivelé/jour : 790 et 1390 mètres **Kilomètres : 70 à 120 par jour**

Lors de ce séjour, vous traverserez ces petits villages pittoresques au centre historique, cachés tranquillement dans les vignes et les forêts de la région Alsacienne et vosgienne, qui ont su préserver leur charme, sauront ravir les amateurs d'histoire, les villes, vainqueur des grands prix du fleurissement national Bergheim, Ribeauvillé, Soultzmatt, Colmar au riche patrimoine architectural, ses canaux (*petite Venise*) et ses maisons du Moyen Age. Vous suivrez la route des vins Kayzersberg, Riquewihr. Vous franchirez la frontière allemande pour une brève incursion par le Rhin et son canal, sa centrale hydroélectrique et son écluse à bateau de Vogelgrun.

Vous roulez sur la route des crêtes par le col de la Schlucht qui dévoile de nombreux panoramas d'exception tout en respectant la faune et la flore fragile, pour venir contourner les lacs d'origine glaciaire du massif vosgien Longemer et Gérardmer.

Vous franchirez les cols de moyenne montagne vosgiens le Petit Ballon, Wettstein, du Collet, du lac vert, du Hahnenbrunnen, du Platzerwaesel par le Hohneck.

Hébergement : Hôtel ****

Acompte : 200 € à l'ordre du Coreg Paca

Encadrement : Alain LHOMME Gilles GUIGNARD + un véhicule d'assistance

Nb de places : Mini 25 / maxi 35

Prix par personne : 600 €

Le prix comprend : la pension complète, repas du soir servi sous forme de 4 plats, vin (panier repas pour les jours de sortie), chambre double draps et linge-Garage vélos sécurisé-Parking

Le prix ne comprend pas : le café, boissons hors repas, Supplément chambre individuelle 130 €

Site BCN-BPF : Riquewihr – Colmar – Le Lac Blanc

INSCRIPTIONS : Gilles GUIGNARD 735 Chemin de la Rouquaire Villa 38 Domaine de la Boisselière 83600 Bagnols en Forêt

☎ 06 72 77 55 25 e-mail paca-tourisme@ffvelo.fr

POINTS FORTS :

- **Hébergement ******
- **Paysages exceptionnels**
- **Véhicule d'assistance**



Alpes -Provence authentique

8 Jours / 7 Nuits

Du 18 Juin au 25 Juin 2022





CIRCUIT ITINÉRANT au départ de DIGNE-LES-BAINS
Organisateur : Comité Départemental des Alpes-de-Haute-Provence
Vallonné Montagneux
Dénivelé / jour : 1500 mètres **Kilomètres :** 105 environ par jour

Séjour itinérant qui passe dans tous les BPF et BCN du département, 8 jours et 7 nuits. Départ et arrivée de Digne-les-Bains. Vous découvrirez le contraste du premier département labellisé Territoire Vélo, passant de la Provence aux sommets alpins. Vous traverserez de charmants petits villages typiques (Moustiers-Sainte-Marie), des petites villes à tailles humaine (Forcalquier) . La diversité des paysages, des grands champs de lavande, de sauge du plateau de Valensole, au bleu profond des lacs de Sainte-Croix du Verdon, de Castillon et de Serre-Ponçon, sans oublier les gorges du Verdon. Deux jours à Barcelonnette, vous permettrons de gravir des cols à plus de 2000 m. Un minibus transporte les bagages, un porte vélo sera installé en cas de problème. Livre de bord envoyé lors de l'inscription.

Hébergement : centre de vacances, hôtels ** ou *** étoiles et / ou camping (mobile-home)

Acompte : 200 € à l'ordre du Comité de Cyclotourisme des AHP

Encadrement : François MANENT, Jean-Guy MARTOÏA

Nombre de places : Mini : 15 / Maxi : 22

Prix : 650 €

Le prix comprend : pension complète, pique-nique ou panier repas

Le prix ne comprend pas : les chambres individuelles

Sites BCN-BPF visités pendant le séjour : Col d'Allos, Col de la Cayolle, Annot, Forcalquier, Moustiers-Sainte-Marie, Seyne

Responsable : MANENT François

2 Lot. La Fortune, Le Nid de Cigognes 04270 MEZEL

☎ : 06 51 42 10 14 Mail : departement04-presidence@ffvelo.fr

LES POINTS FORTS :

- *Itinérant*
- *Touristique*
- *Sportif*



UBAYE VALLEE et HAUTES TERRES DE PROVENCE -04-EN VAE

8 Jours / 7 Nuits

Du mercredi 22 Juin au mercredi 29 Juin 2022





CIRCUIT EN BOUCLE au départ de Le LAUZET -UBAYE

Organisateur : Les Pédaloudoux sud Lubéron

Montagneux

Dénivelé / jour : 700 à 1200 mètres Kilomètres : 40 à 60 par jour

Au début de l'été , la Vallée de l'Ubaye vous ouvre ses paysages fleuris, les alpages accueillent les troupeaux en transhumance et les marmottes libèrent leurs progénitures.

Le plus grand barrage d'Europe , Serre-Ponçon, fruit du mariage de la Durance et de l'Ubaye , offre une eau turquoise , sous laquelle ont été ensevelis 3 villages. De là est née « l'eau vive » chantée par Guy Béart.

Les Hautes Terres de Provence sont idéales pour les amateurs de paysages grandioses . Ici, les plantes aromatiques libèrent les senteurs de Provence: Lavande ,Genets ,Thym , Genévrier,,,,,

Vous serez guidés par un duo du cru, généreux en commentaires sur la vie locale.

S'ils vous prend l'envie de faire une photo à chaque virage, le temps de parcours et l'encadrement du séjour vous y autorisent, c'est leur ADN .

Pour vous détendre, Ubaye-Serre-Ponçon offre l'un des plus beaux spots pour les activités en eaux vives. Le petit lac du Lauzet / Ubaye et les berges du barrage vous invitent aussi à une baignade sous le soleil des Alpes du Sud.

Le vélos musculaires en pneus VTC sont acceptés ils auront quelques passage de portage de vélos.

Prévoir couteau suisse/ fourchette, sac à dos ou sacoche pour transporter votre pique-nique, lampe frontale.

Hébergement : Gîte communaux du Lauzet / Ubaye

Acompte : 150€ à l'ordre de l'association les Pédaloudoux

Encadrement d'au moins 1 moniteur PICCA André

Nombre de places : Mini : 12 / Maxi : 16

Prix : 290€

Supplément gîte 1 ou 2 personnes : **100€**

Le prix comprend : L'hébergement en gîtes 4 personnes : une pièce à vivre et sanitaires à partager – 1 chambre (Grand lit et 2 lits), visites-la taxe de séjour-draps-le 1^{er} jour, accueil en barbecue-party dans un chalet de montagne, et ne comprend pas : la pension- les piques niques-le linge de toilette-l'acheminement des cyclos jusqu'aux points de départ des randonnées-le jour de relâche ,télésiège et repas en altitude, selon météo.

Sites BCN-BPF visités pendant le séjour : Seyne les Alpes , Abbaye du Boscodon

Responsable : PICCA André 58, Impasse des Micocouliers 84530 VILLELAURE

☎ 06 75 79 06 64 Mail : andrepicca84@gmail.com

POINTS FORTS : ➤ *En VAE pour aller plus haut*
➤ *Séjour piloté par des encadrants locaux*
➤ *Climat méridionale*

LA VALLEE DE L'UBAYE 8 JOURS / 7 NUITS

Du 27 Août au 03 Septembre 2022



Lac de Serre-Ponçon





CIRCUIT EN BOUCLE **Lieu : Lou Riouclar Méolans-Revel 04340**
Organisateur : Comité Régional Provence-Alpes-Côte d'Azur
Montagneux

Dénivelé/jour : 800 et 2326 mètres Kilomètres : 90 à 110 par jour

Venez apprécier le charme et la beauté de la Vallée de l'Ubaye située entre les Hautes Alpes au nord et les Alpes-de-Haute-Provence à l'extrémité orientale dans un Village Vacances de grand standing **** à 1270m d'altitude et à 12 km de Barcelonnette. Vous découvrirez son lac artificiel de Serre-Ponçon sur des circuits bien préparés dont l'accès par le Col de Pontis (1301 m) sur 5.3 km petit mais costaud !! Vous permettra d'admirer la vue panoramique sur le lac. Lors des randonnées proches de Sauze du lac les colonnes coiffées sauront vous émerveiller sans oublier l'abbaye Notre Dame de Boscodon XII^e siècle 1150m proche de Crots. Vous gravirez les Cols d'Allos (2250m)-le col de la Cayolle (2326m). Les sorties se dérouleront à la journée en étoile (Jeudi après midi libre) de plus le mois de Mai c'est la période idéale pour les randonnées cyclotouristes provençales.

Hébergement : Village Vacances ** Lou Riouclar**

Acompte : 250 € à l'ordre du Coreg Paca

Encadrement : Alain Lhomme, Martial Leroy + un véhicule d'assistance

Nb de places : Mini 25 / maxi 35

Prix par personne : 700 €

Le prix comprend : la pension complète, repas sous forme de buffet, café, vin (panier repas pour les jours de sortie), chambre double draps et linge de toilette fournis, local sécurité vélos, mise à disposition des infrastructures (piscine couverte chauffée, tennis, espace remise en forme : Salle de musculation, sauna, hammam, spa...), possibilité de massage, Parking gratuit non pédalant accepté.

Le prix ne comprend pas : Boissons hors repas, massages (30 € la ½ heure), Supplément chambre individuelle 119 €

Site BCN-BPF : Abbaye Notre Dame de Boscodon, Col d'Allos, Col de la Cayolle

INSCRIPTIONS : Gilles GUIGNARD 735 Chemin de la Rouquaire Villa 38 Domaine de la Boisselière 83600 Bagnols en Forêt

☎ 06 72 77 55 25 e-mail paca-tourisme@ffvelo.fr

POINTS FORTS :

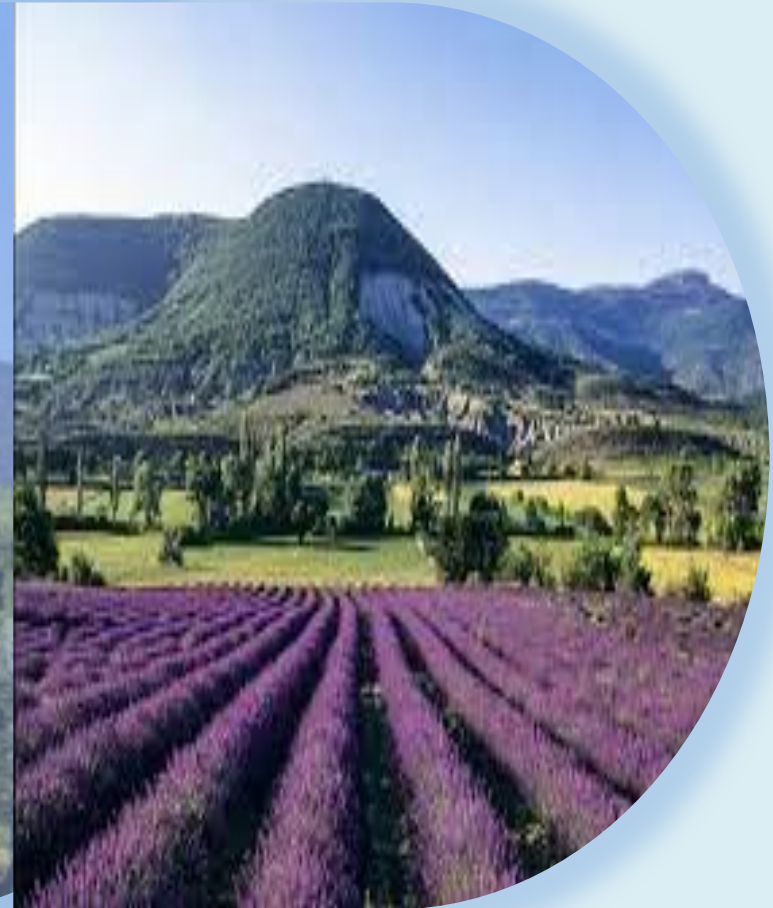
- **Hébergement ******
- **Paysages exceptionnels**
- **Véhicule d'assistance**



Des Alpilles aux Baronnies

8 Jours 7 Nuits

Du 10 au 17 Septembre 2022





CIRCUIT ITINÉRANT au départ de SALON DE PROVENCE -13
Organisateur : : Comité départemental des Bouches-du-Rhône
Montagneux

Dénivelé /jour : 1100 à 2200 mètres Kilomètres : 100 à 110 par jour

Découverte des Parcs naturels régionaux de la Provence avec des paysages exceptionnels, tels que le grand Luberon, La montagne de Lure, les gorges de la Méouge, les Baronnies provençales, les villages autour du Mont Ventoux et les Alpilles. Venez vous balader à travers les somptueux paysages qui forment la Provence et la haute Provence. Des routes inédites toutes aussi belles les unes que les autres. Une occasion pour les amateurs de gravir plus de 20 cols pour la plupart méconnus.

Les sorties se feront à la journée dans un esprit de grande convivialité. L'arrière-saison étant généralement ensoleillée, ne passez pas à côté d'un séjour inoubliable.

Cela sera l'occasion de traverser de nombreux villages classés parmi les « Plus beaux villages de France ».

Hébergements : Hôtels ** ou * étoiles**

Acompte : 250 € à l'ordre de Codep 13

Encadrement : Anne Flore GRECH, Bruno CONFAIS

Nb de places : mini 15 / maxi 30

Prix par personne : 780 €

Le prix comprend : l'hébergement en pension complète (dîner du samedi au petit-déjeuner du samedi suivant) avec ¼ de vin par personne le soir (pique-nique le midi sur le parcours) en chambre double ou triple dans des hôtels deux ou trois étoiles avec draps et linge de toilette ,ravitaillement le matin sur le parcours et le véhicule d'assistance.

Le prix ne comprend pas : autres boissons, café et supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) 175 €

Sites BCN-BPF visités pendant le séjour : Gordes, Les Baux de Provence et Salon de Provence

INSCRIPTIONS : Bruno Confais 394 route d'Aureille 13430 Eyguières

☎ 07 67 14 70 25 Mail : brunoconfais2@gmail.com

LES POINTS FORTS :

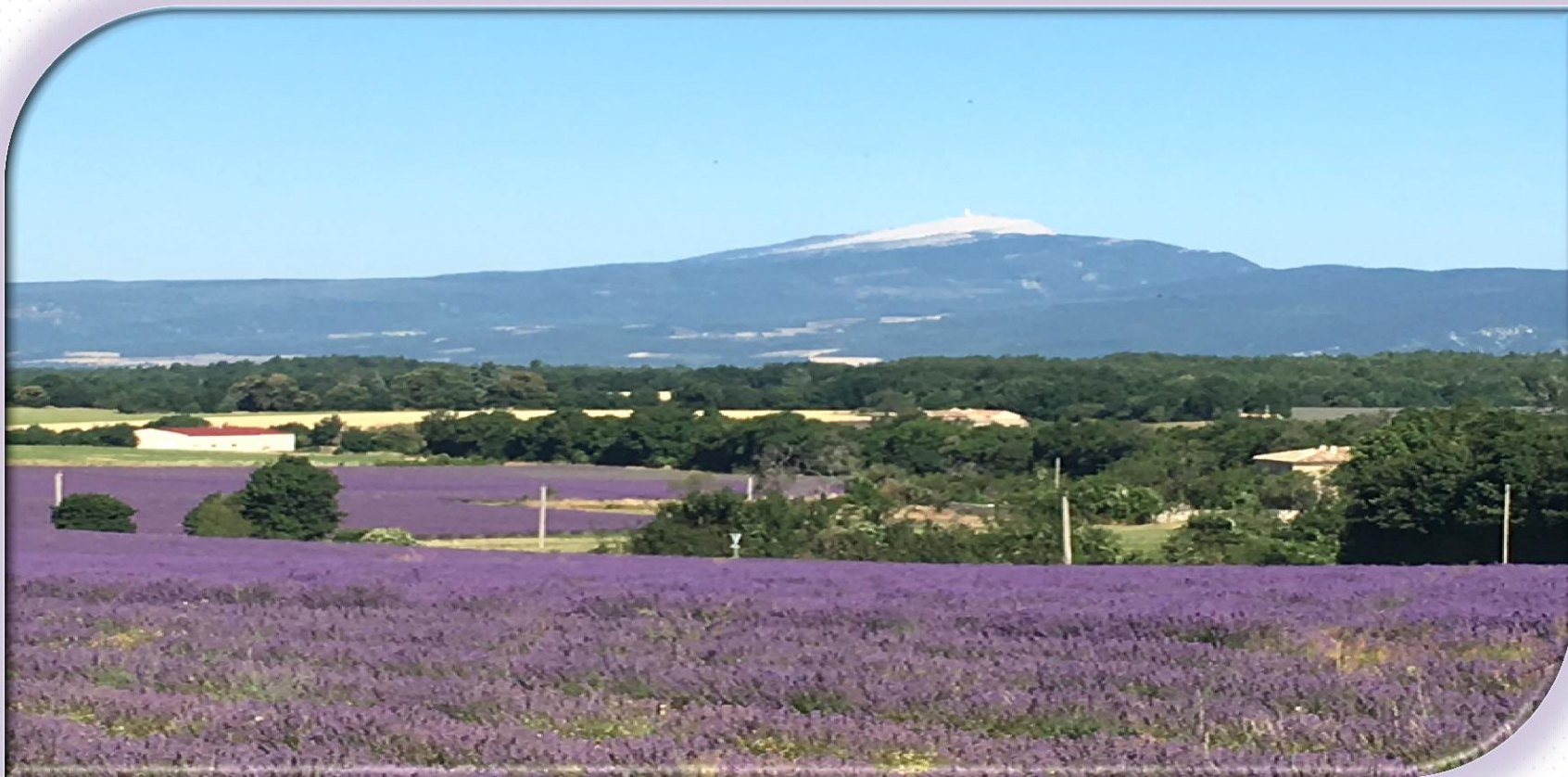
- *Un séjour inédit*
- *Des paysages exceptionnels*
- *Un hébergement de qualité*



ENTRE MONT VENTOUX ET HAUT VAUCLUSE

8 JOURS / 7 NUITS

17 AU 24 SEPTEMBRE 2022





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Vaison-la-Romaine – 84

Organisateur : Comité départemental du Vaucluse

Montagneux

Dénivelé / jour : 1000 à 2500 mètres Kilomètres : 100 à 150 par jour

Laissez-vous guider autour de Vaison-la-Romaine où vous pourrez admirer les châteaux de Suze-la-Rousse, Grignan ainsi que celui de Barroux à l'abri des dentelles de Montmirail. La montagne ne sera pas absente avec les cols de la chaîne, des Aires, Vaux, Fontaube, Valouse, Propiac ainsi que les gorges de la Nesque, le plateau de Sault, et éventuellement le mont Ventoux si les conditions le permettent. Vous traverserez les vignobles « Côtes du Rhône » de Vacqueyras, Gigondas, Beaumes-de-Venise, Rasteau, Cairanne Seguret et Sablet.

Hébergement : Village Vacances

Acompte : 150 € à l'ordre du comité départemental 84

Encadrement : Claude Boeri, Daniel Rolland, Patrice Receveur

Nb de places : Mini : 20 / Maxi : 40

Prix par personne : 440 €

Le prix comprend : l'hébergement sur la base d'une chambre double au village vacances Léo Lagrange, pension complète avec boissons, animations en soirée.

Ne comprend pas : la taxe séjour 0,60 € / nuit / personne

Supplément chambre individuelle : 100 €

Site BCN-BPF : Vaison-la-Romaine, Grignan, mont Ventoux

INSCRIPTIONS : Claude Boeri 192 chemin de Rocan – 84200 Carpentras

☎ 06 22 26 05 52 e-mail claud.boeri@orange.fr

POINTS FORTS :

- *Le mont Ventoux*
- *Les paysages du Vaucluse*
- *Le village vacances*

TOUR DU VAR 7 Jours / 6 Nuits

Du 1^{er} au 7 Octobre 2022





CIRCUIT ITINÉRANT au départ de Plan-d'Aups-Sainte-Baume
Organisateur : Comité Régional Provence Alpes-Côte d'Azur
Vallonné

Dénivelé / jour : 400 à 792 mètres

Kilomètres : 90 à 139 par jour

Le Tour du Var débutera par une boucle dans le Massif de la Sainte-Baume depuis Plan d'Aups Sainte-Baume avec le col de l'Ange et le col d'Espigoulier proche d'Aubagne. Nous enchaînerons le circuit sur Trets, Rians, Gréoux-les-Bains afin de rejoindre Moustiers Sainte-Marie, les rives du Lac de Sainte-Croix et les Gorges du Verdon. La route s'enchaînera par le Col de la Bigue afin de découvrir les Villages perchés Tourtour, Ampus, Bargemon, Seillans pour atteindre Callian. Ensuite après un passage sur le Lac de Saint Cassien c'est le Massif de l'Esterel et la Corniche d'Or qui s'ouvrira sous vos yeux. Nous ne manquerons pas Saint-Tropez puis la route des Crêtes jusqu'à Collobrières pour aborder la dernière rampe jusqu'à notre base de départ Plan d'Aups Sainte-Baume.

Hébergement : Hôtel ** à Hôtel ****

Acompte : 200 € à l'ordre du Coreg Paca

Encadrement : Alain LHOMME, Martial LEROY, Gilles GUIGNARD

Nb de places : Mini : 20 / Maxi : 35

Prix par personne : 500 €

Le prix comprend : Hébergement en pension complète (dîner, petit déjeuner et panier repas) le véhicule d'assistance

Le prix ne comprend pas : les boissons hors repas et le supplément chambre individuelle

Site BCN-BPF : La Garde Freinet, Collobrières, Moustiers-Sainte-Marie.

INSCRIPTIONS : Gilles GUIGNARD 735 Chemin de la Rouquaire Villa 38 Domaine de la Boisselière 83600 Bagnols en Forêt

☎ 06 72 77 55 25 e-mail paca-tourisme@ffvelo.fr

POINTS FORTS :

- *Massif de la Ste Baume*
- *Moustiers-Sainte-Marie*
- *L'Esterel et la Corniche d'Or*

Nom : Prénom : Sexe : F ☐ M ☐

Date de naissance : Lieu de naissance :

N° de licence : N° de club :

Pédalant : ☐ Non pédalant : ☐ **À remplir uniquement pour les séjours qui acceptent les non pédalants.**

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. dom. : Tél. travail :

Mobile : E-mail :

Taille du tee-shirt : S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ **Réserver uniquement pour les séjours réalisés par la commission Tourisme.**

demande son inscription au séjour intitulé :

se déroulant à : du : au :

Je souhaite une chambre :

individuelle ☐ double ☐ à partager avec : twin ☐ à partager avec :

Acceptez-vous que paraissent vos coordonnées sur une liste distribuée aux participants ? Oui ☐ Non ☐ Droit à l'image : Oui ☐ Non ☐

Je certifie exacts les renseignements fournis et je consens que les données communiquées soient utilisées dans le cadre du traitement de mon inscription. Je déclare avoir pris connaissance et accepté les tarifs imprimés dans la brochure "Séjours et voyages 2021" ainsi que les conditions générales et particulières de vente qui forment partie intégrante de la présente réservation. Je joins la photocopie de ma licence 2021 et je règle immédiatement, à titre d'acompte, la somme de :

(en chiffres) :

(en lettres) :

À Le : Signature obligatoire :

Mode de règlement :

☐ chèque à l'ordre de :

☐ carte bancaire (valable uniquement pour les séjours de la commission Tourisme)

☐ chèque vacances (valable uniquement pour les séjours de la commission Tourisme)

Je soussigné(e) : Nom : Prénom :

autorise la Fédération française de cyclotourisme à prélever la somme de : (en lettres) :

N° de carte : Date d'expiration :

Numéro de pictogramme (3 derniers chiffres au dos de votre carte)

Joindre obligatoirement le certificat médical si le voyage le prévoit.

N.B. : les inscriptions ne sont effectives qu'à réception du bulletin complété, accompagné de l'acompte et de la copie de la licence de l'année du séjour. Assurances : Accident corporel/Rapatriement : la licence "Mintbraquet" ne comporte pas ces garanties. En conséquence ceux qui n'auront pas opté pour la formule "Petit braquet" ou "Grand braquet" devront présenter obligatoirement une attestation nominative d'assistance/rapatriement et maladie. Annulation, Bagages : une assurance vous est proposée, elle est à soumettre dès l'inscription (voir les conditions dans la brochure 2021). Mentions réglementaires : allez-y concernant la Fédération, les Collèges, les CoDep, les clubs agréés bénéficiaires de l'extension d'agrément. N° : IM094100034 - Garanties financières : Atradius Crédito y Caución S.A. - 159, rue Anatole France - CS 50118 - 92 596 Levallois-Perret Cedex. Assurances Responsabilité professionnelle : Allianz France - Cabinet Gamis - Garrigues - 17, boulevard de la Gare - 31400 Toulouse.



BULLETIN À JOINDRE OBLIGATOIREMENT AVEC LE BULLETIN D'INSCRIPTION PAGE RÉCÉDENTE !

Bulletin assurance

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Code postal : ville :
 Téléphone : Email : @
 N° de licence fédéral :
 Destination du séjour : Date de départ :

1- ASSURANCE ANNULATION - Contrat n° 120 085

- o cris à la garantie " Assurance annulation " fixée à 2,5 % du prix du voyage
- Tarif du séjour : € x 2,5 % (arrondi à l'euro supérieur), minimum de 10 €
- o Je ne souscris pas la garantie " Assurance annulation " proposée.

€

ET EN OPTION

2- ASSURANCE BAGAGES - Contrat n° 120 085

+

o Je pars sur un séjour dont la destination est en France Métropolitaine. Je cotise en fonction du montant de la garantie choisie :

MONTANT DE LA GARANTIE	900€	1000 €	1200 €	2000 €
MONTANT DE LA COTISATION	9,50 €	15€	28€	38€
o A partir du 1 ^{er} janvier 2014, les cotisations sont en Crois, en DOM, TOM ou à l'étranger, le cotise en fonction du montant de la garantie choisie.				
MONTANT DE LA GARANTIE	900€	1000 €	1200 €	2000 €
MONTANT DE LA COTISATION	16€	32€	47€	64€

€

€

€

Fait à :

Le Je joins mon règlement pour un montant total de

(Somme non remboursable) par chèque à l'ordre

De la Fédération française de cyclotourisme.

Signature obligatoire du souscripteur

209

29