Itinéraires

Première journée vendredi 19 mai. 130km 3200m

Cette première journée vous conduira sur la partie EST du département par les « collines Niçoises » jusqu'au Col de BRAUS ,60ieme km (repas pique-nique au col). Retour par les cols de l'Ablé et col de l'Orme puis direction Peira-Cava et le col du Turini (85ieme km 1600m). Le retour, en descente, se fera par La Bollene-Vésubie Lantosque plaine du Var et le pont Charles Albert pour rejoindre l'Olivaie.

[Gilette - TAM ASPREMONT BRAUS TURINI | OpenRunner](#)

Circuit numéro 15843758

Deuxième journée samedi 20 mai 135km 3200m

Partie NORD du département avec comme objectif le col de la Couillole (1670m) par la vallée de la Tinée. Repas du midi à Beuil. Retour par les gorges du Cians, magnifiques qui vous demanderont la plus grande prudence. Un petit bout sur la D6202 vous amènera à Puget-Theniers au pied du col St Raphael. De ce col vous prendrez la route des balcons de l'Esteron. A Ascros (1100m) vous aurez fait le plus dur, il vous restera les 30 derniers kilomètres à faire en descente pour rejoindre l'Olivaie.

[Gilette - TAM la couillole - StRaphael | OpenRunner](#)

Circuit numéro 15863235

Troisième journée dimanche 21 mai 100km 1600m

Matinée beaucoup plus calme sur la partie OUEST, le col de Vence sera au menu, vous emprunterez les routes privilégiées des cyclos de la région (route des balcons d'Azur) Carros Gattières St Jeannet Coursegoules Bouyon. A Bouyon nous vous proposerons soit de rentrer par le Broc (10km en moins) pont Charles-Albert et la montée à l'Olivaie, soit de prendre la vallée de l'Estéron par les Ferres, Roquesteron et retour à l'Olivaie par Gilette.

[Gilette - TAM VENCE COURSEGOULES ROQUESTERON | OpenRunner](#)

Circuit numéro 15843671.

Un repas de clôture est prévu à la fin de la matinée du dimanche avant notre séparation.

Pour ces journées les circuits seront partiellement balisés, vous aurez des signaleurs à des points « stratégiques ». Vous aurez à votre disposition des cartes de routes avec le plus d'informations possibles. **Les départs se feront à 8h30.** Des ravitaillements intermédiaires seront mis en place et une voiture suiveuse sera présente pour tous problèmes physiques ou techniques et n'oubliez pas vous avez la « journée » pour accomplir ces circuits !

Renseignements/Inscriptions

Michel MELOT
610 chemin de l'HOUME
06640 Saint Jeannet
tel: 0493248533 / 0686753343
emel ffvelo.fr ==> departement06-presidence@ffvelo.fr

Règlement

- Cette randonnée est ouverte à tous les **cyclo licenciés**.
- Les inscriptions devront être prises impérativement avant le **1er Avril 2023**.
Passé cette date l'organisation se réserve le droit d'annuler purement et simplement cette randonnée si le quota de participants n'est pas atteint. Ceux ayant déjà réservé seront bien sûr remboursés.
- Le prix demandé est de **220 euros** payables à l'inscription par chèque bancaire à l'ordre du CODEP 06. Le prix comprend les hébergements et les repas du vendredi midi au dimanche midi. Une carte de route sera remise au départ, les tampons seront apposés au passage des contrôles mis en place par l'organisateur. La validation du brevet se fera à la fin du parcours.
- Le centre de Gillette mettra à votre disposition des parkings pour le stationnement de votre véhicule sur les 3 jours ainsi que des douches à l'arrivée. Tous les détails vous seront donnés après votre inscription.
- Une option est proposée à ceux qui souhaiteraient arriver au centre de Gillette le jeudi soir (jour férié de l'ascension) pour 60€ vous pourrez bénéficier du repas du jeudi soir, de la chambre et du petit déjeuner le vendredi matin.
- Seconde option pour les locaux ne souhaitant pas prendre l'hébergement au domaine de l'Olivaie, nous proposons un prix forfaitaire de 60€ incluant les pique-niques du midi, le repas de clôture du dimanche midi, les ravitaillements et l'assistance sur les parcours.

Voir le bulletin d'inscription

Recommandations générales

Tous les participants sont tenus de :

- Respecter le code de la route
- Respecter l'environnement en ne jetant pas des déchets dans la nature
- Être muni d'une assurance responsabilité civile et d'un certificat médical pour les non-licenciés
- Le port du casque est vivement conseillé.
- Le circuit est « montagne », prévoir des braquets en conséquence.

Bulletin d'inscription (à détacher ou recopier)

Nom : Prénom

Date de naissance :

Adresse :

Tel :

Courriel : @

Club : Numéro Licence FFvelo :
ou
Autre licence :

Chambre couples : oui non

Chambre Twin oui non

Chambre individuelle (+18€) oui non
(Nombre limité)

Je déclare avoir pris connaissance de l'organisation de la randonnée et l'accepte en son entier

1. Je règle mon inscription de 220 euros par chèque bancaire à l'ordre du CODEP06.
2. Si vous prenez l'option du jeudi 60€ sera à ajouter au 220€
3. Si vous souhaitez une chambre individuelle, il vous faut rajouter 18€ par nuit → du jeudi au dimanche $3 \times 18€ = 54€$, du vendredi au dimanche $2 \times 18€ = 36€$
4. Je règle mon inscription de 60€ par cheque bancaire à l'ordre du CODEP06 (je ne prends pas l'hébergement à l'Olivaie).

A le

Signature