

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
CYCLOTOURISME



Formation Code de la Route

Denis VITIEL

*Bureau fédéral
Commission nationale Sécurité*

Janvier 2024



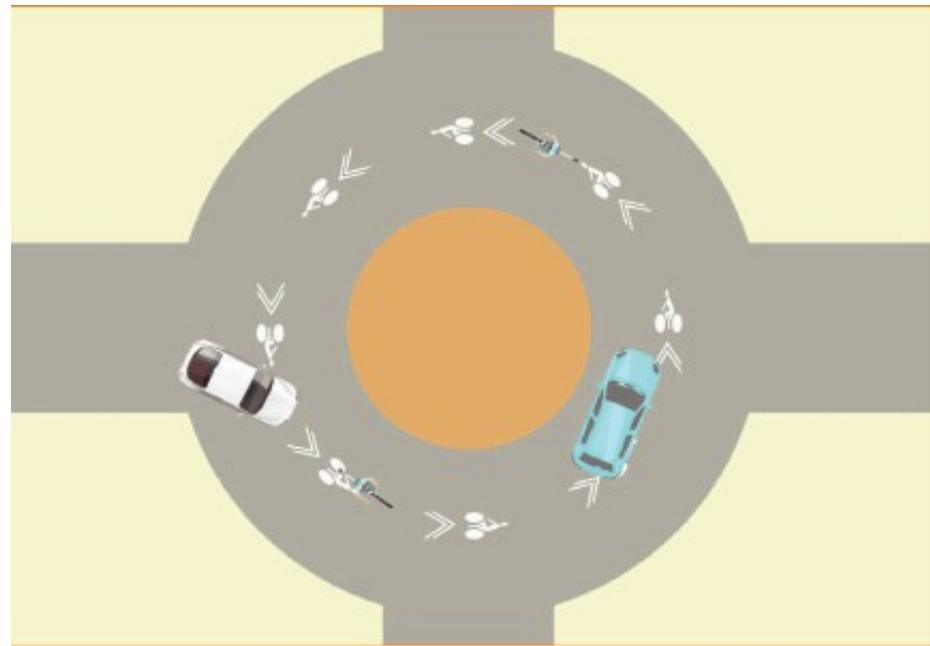
AVERTISSEMENT :

Les informations contenues dans ces diapositives sont **indissociables** de la présentation orale qui en est faite.

Les informations contenues dans ces diapositives sont à vocation formatives et pédagogiques

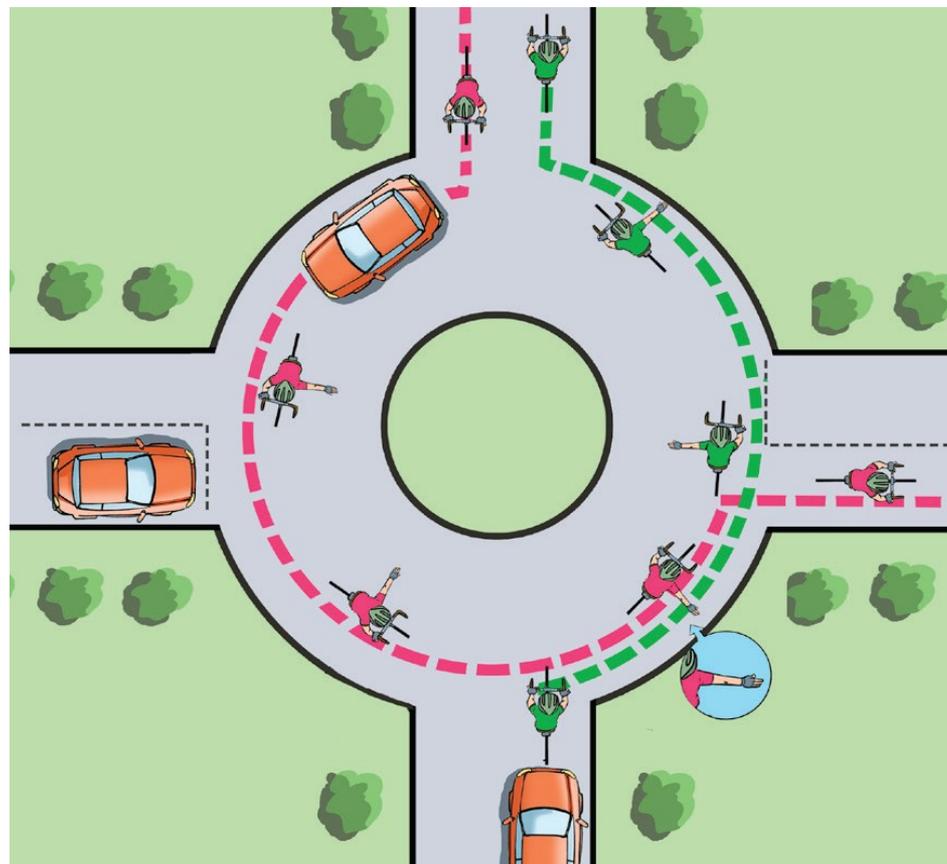


Le Code de la Route



Le Code de la Route

BANDE CYCLABLE DANS LES GIRATOIRES :
intéressante car cela habitue les automobilistes
à voir les cyclistes en voie centrale



Le Code de la Route

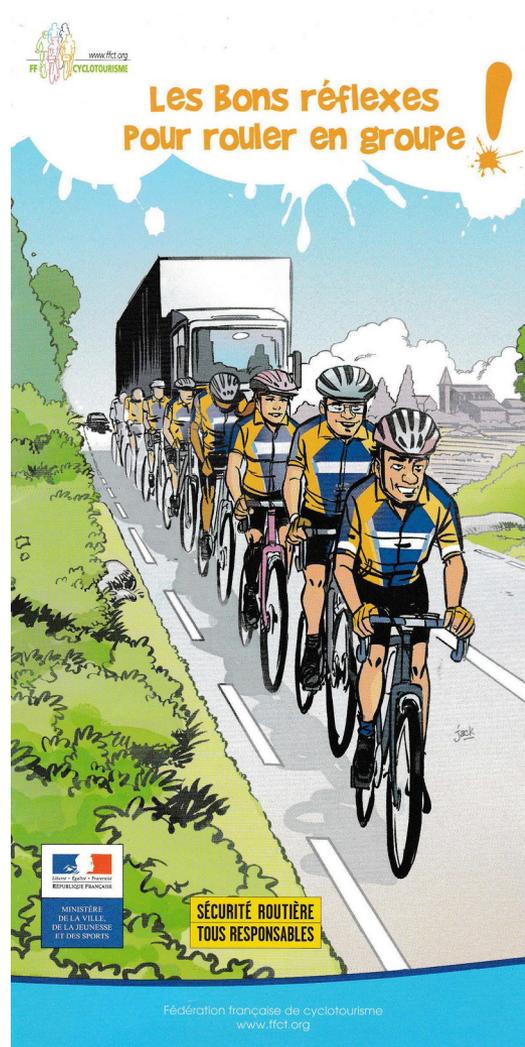


**Nous ne sommes pas un convoi
Chaque cycliste doit respecter le feu
tricolore le stop ou le Cédez le Passage**



Rouler en groupe nécessite de la discipline,
du respect et de la solidarité.

Que ce soit sur la route
Ou en VTT



Le rôle du gestionnaire de la sortie Animateur ?

1. veiller à la sécurité globale du groupe.

2. favoriser la solidarité au sein du groupe.

3. faire suivre l'itinéraire prévu au calendrier.

En règle générale, relayer les consignes et informations du Délégué Sécurité Club.



Veiller à la sécurité globale du groupe

Au départ

- groupes ne dépassant pas vingt cyclistes, divisés en sous-groupes de huit.
- port du casque fortement conseillé (peut être obligatoire dans un club).
 - vélo en bon état mécanique (notamment freins, pneus, câbles, etc.).
 - donner les consignes (lieu de regroupement, écart entre les groupes...)



Veiller à la sécurité globale du groupe

Au départ

- Si dans le groupe il y a un ou plusieurs V.A.E « Vélo à Assistance Electrique »

Rappel d'un des éléments de la Charte du VAE

« respecter la vitesse des groupes fréquentés, à ne pas lui servir d'entraîneur. »



Veiller à la sécurité globale du groupe

Sur la route, il y a deux écoles :

À l'avant

- donner le bon rythme.
- prendre la bonne direction.



- arrêter le groupe en sécurité au bon endroit avec les précautions d'usage.
- informer (geste ou parole) d'un obstacle, d'un changement de direction, d'un véhicule qui s'annonce par l'avant.

- Désigner un serre-file

