



Fédération Française  
de Cyclotourisme

# *La Gazette*

## *du Brevet des Provinces Françaises*

## *et du Brevet de Cyclotouriste National*

*N° 26 – Printemps 2025*



*St-Antonin-Noble-Val, BPF 82, Province de Gascogne © J.-L. Rougier.*

*Bulletin d'informations à la périodicité variable, destiné aux participants au BPF & au BCN  
et à ceux susceptibles d'être intéressés. A diffuser largement.*

# SOMMAIRE

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Page 3        | Edito : Une Gazette spéciale & Incidents postaux. |
| Pages 4 & 5   | Les lauréats du BPF et du BCN, millésime 2024.    |
| Pages 6 à 21  | Les lauréats par provinces.                       |
| Pages 22 à 32 | Un petit tour en Bourgogne, par B Perrochon.      |
| Pages 33 & 34 | L'Ain, après les autres, par B. Laforest/         |
| Pages 35 & 36 | Le Finistère, C et B Laforest.                    |
| Pages 37 & 38 | La Loire, C et B Laforest.                        |
| Pages 39 à 43 | 3 BPF en PACA, par R Baldellon.                   |
| Page 44 à 48  | Les pages BCN, par JM Lefèvre.                    |
| Pages 49 à 51 | BCN/BPF, la règle du jeu.                         |
| Pages 53 & 54 | Le coin du poète, par P. Soriano.                 |



*Rocamadour, BPF 46, province de Guyenne © J-L. Rougier.*

## EDITO

### Une Gazette spéciale

Vous l'attendiez, la voici enfin !

Suite à l'élection du Comité Directeur de décembre 2024, toutes les délégations ont pris fin au 31-12-2024. Le renouvellement des Délégués Fédéraux n'est intervenu que le 15 mars 2025.

Il n'était pas envisageable de se lancer dans la fabrication d'une Gazette avant cette date, au cas où une autre équipe aurait été nommée pour prendre en charge vos deux Brevets Fédéraux favoris.

Cette date de parution tardive, et des délais de fabrication ultra-courts, expliquent une pagination réduite.

Vous retrouverez dans la Gazette N° 27, éditée durant l'hiver 2025-2026, une pagination normale, et vos rubriques habituelles.

### Incidents postaux

Au passif de l'année 2024, force est de constater la multiplication des incidents postaux les plus variés :

- Courriers égarés par la Poste.
- Courriers non distribués par le facteur pour des motifs futiles.
- Envois plus ou moins détériorés par les machines de tri postal, avec le contenu perdu ou détruit.
- Délais d'acheminement inimaginables, de plus d'un mois par exemple, pour une « lettre suivie » entre la Bretagne et le Périgord.

Tout ceci pour vous suggérer de me faire parvenir vos envois par internet. Cependant, seules les nouvelles cartes BPF verdâtres sont éligibles à ce procédé. A défaut, vérifiez le bon collage des enveloppes, consolidez avec de l'adhésif, et faites des photocopies ou des scans de vos cartes avant de les envoyer.

Avec mon complice Jean-Marc Lefèvre, Délégué Fédéral au BCN, nous vous souhaitons de très belles randonnées en 2025, avec plein de coups de tampons sur vos cartes.

Jean-Louis ROUGIER  
Délégué Fédéral  
Au Brevet des Provinces Françaises

## LAUREATS DU BPF MILLESIME 2024\*

|     |                          |       |                          |
|-----|--------------------------|-------|--------------------------|
| 712 | REINE Claudine           | 6384  | C Cent Cols              |
| 713 | REINE Guy                | 6384  | C Cent Cols              |
| 714 | BERTELLI Jean-Claude     | 719   | CC Caussadois            |
| 715 | COLOMBET Marie-Pierre    | 4045  | CC St Bonnet le Château  |
| 716 | LOCQUET Hervé            | 4852  | CC Orchies               |
| 717 | BRACQUEMONT Marie-Pierre | 6384  | C Cent Cols              |
| 718 | BRACQUEMONT Bernard      | 278   | CT Chambériens           |
| 719 | DEWILDE Fernand          | 99099 | MI Belge                 |
| 720 | LEGRAIN Jean-Marie       | 8002  | RL Nivelloise            |
| 721 | VALLET Philippe          | 278   | CT Chambériens           |
| 722 | LECOMTE Isabelle         | 4004  | ARC Amboisiens           |
| 723 | CAILLET Philippe         | 4451  | CCM St Germain Tournebut |
| 724 | PONCHET Michel           | 8183  | CR Quercy                |



*Loubaresse, BPF 07, Province du Languedoc © M.Roy.*

## LAUREATS DU BCN MILLESIME 2024\*

|      |            |             |      |                                 |
|------|------------|-------------|------|---------------------------------|
| 1233 | GARCIN     | Guy         | 882  | Cyclo Club de Villers St Paul   |
| 1234 | REHEL      | Denis       | 7054 | Cyclo Club Mayennais            |
| 1235 | BERTELLI   | Jean-Claude | 719  | Cyclo Club Caussadais           |
| 1236 | BOURREAU   | Jean-Pierre | 2038 | MSD Chartres                    |
| 1237 | CANDAU     | François    | 6922 | Confrérie des Brevets de France |
| 1238 | TANGUY     | Francis     |      | MI/02                           |
| 1239 | FAUCONNIER | Jacky       | 2038 | MSD Chartres                    |
| 1240 | MAURICE    | Gérard      | 1596 | Acigne Cyclo                    |
| 1241 | KOSTANIAK  | Hervé       | 1221 | Cercle Jules Ferry Cyclo        |
| 1242 | MENARD     | Nicole      | 4451 | CC St Germain de Tournebut      |
| 1243 | DEWILDE    | Fernand     |      | MI Belgique                     |
| 1244 | DROIT      | Philippe    | 805  | VCBS Chilly Mazarin             |
| 1245 | LEGRAIN    | Jean-Marie  | 8002 | La roue libre Nivelloise        |
| 1246 | RIVET      | Thierry     | 128  | Audax Club Parisien             |
| 1247 | CHRETIEN   | Patrick     | 4800 | Amicale Cyclo Pavillaise        |
| 1248 | PAILOT     | Arnaud      | 1221 | Cercle Jules Ferry Cyclo        |



*La halle de Bassoues, BPF 32, Province de Gascogne © G.Gourmelen.*

*\* Homologués entre le 16-09-2023 et le 15-09-2024.*

# LAUREATS PAR PROVINCES

## ALSACE ANNEE 2024

|      |                        |      |                |
|------|------------------------|------|----------------|
| 1642 | KERAUTRET Robert       | 44   | US Métro       |
| 1643 | HAMON Gérard           | 4026 | CC Toutlemonde |
| 1644 | DEVEAUX Philippe       | 802  | US Colomiers   |
| 1645 | COURT Hubert           | 6384 | C Cent Cols    |
| 1646 | DESMOINEAUX Pascal     | 931  | CR Briviste    |
| 1647 | NOEL Laurent           | 1101 | CL Evreux      |
| 1648 | LECOMTE Isabelle       | 4004 | ARC Amboisiens |
| 1649 | LEFORT Jean-Luc        | 2589 | UC Veigné      |
| 1650 | HAVET Rémi             | 7150 | Marcq Rando    |
| 1651 | DURRENBACH Jean-Claude | 4457 | RB Kronenbourg |

## ANJOU ANNEE 2024

|      |                       |      |                  |
|------|-----------------------|------|------------------|
| 2398 | VILBERT Joël          | 7593 | AO Descartes     |
| 2399 | GUEGAN Pierrick       | 1933 | Nort AC          |
| 2400 | DEBERNARDY Albert     | 5626 | TP Gardéen       |
| 2401 | PECH Jean-Jacques     | 7061 | ATSCAF Rhône     |
| 2402 | PLANCHARD Denis       | 33   | Audax Lavallois  |
| 2403 | DEVEAUX Philippe      | 802  | US Colomiers     |
| 2404 | MICOLON Patrice       | 841  | Abeille de Rueil |
| 2405 | BOCH Gilbert          | 4297 | CC Wasselonne    |
| 2406 | POUPAULT Thierry      | 128  | AC Parisien      |
| 2407 | DULMET Odile          | 3434 | Bleuets du Meu   |
| 2408 | NEVEUX Colin          | 85   | UC Touraine      |
| 2409 | DESMOINEAUX Pascal    | 931  | CR Briviste      |
| 2410 | ESTIENNE Jacky        | 7246 | CCVS Fouilloy    |
| 2411 | CAHAGNE Francis       | 7246 | CCVS Fouilloy    |
| 2412 | PASQUIER Jacky        | 7246 | CCVS Fouilloy    |
| 2413 | PETIT Véronique       | 7246 | CCVS Fouilloy    |
| 2414 | SOETHOFF Eric         | 7246 | CCVS Fouilloy    |
| 2415 | TERNISIEN Christian   | 7246 | CCVS Fouilloy    |
| 2416 | TORILLOUX Henri       | 7246 | CCVS Fouilloy    |
| 2417 | TONNELIER Patricia    | 7246 | CCVS Fouilloy    |
| 2418 | PERARD Gilbert        | 7246 | CCVS Fouilloy    |
| 2419 | MAREST Armel          | 1336 | CA Morcenx       |
| 2420 | LEBLOND Michèle       | 2038 | MSD Chartres     |
| 2421 | MONZIE Jean-Pierre    | 6384 | C Cent Cols      |
| 2422 | FAMELART Catherine    | 634  | AC Caen          |
| 2423 | LE FRALLIEC Géraldine | 3794 | CS Pantin        |

|      |                 |      |              |
|------|-----------------|------|--------------|
| 2424 | PHAM VAN Sylvie | 1563 | VC Dunois CT |
| 2425 | GASCHET Cédric  | 1408 | AC Vienne    |

## ARTOIS 2024

|      |                    |      |                    |
|------|--------------------|------|--------------------|
| 2614 | DEVEAUX Philippe   | 802  | US Colomiers       |
| 2615 | POUPAULT Thierry   | 128  | AC Parisien        |
| 2616 | FLAHAUT Alain      | 4800 | AC Pavillaise      |
| 2617 | MERY Patrick       | 3974 | CC Dieppois        |
| 2618 | COCHET Stéphane    | 41   | ACBO Neuilly/Seine |
| 2619 | FAUCHEUX Françoise | 2956 | CT Avelles         |
| 2620 | FAUCHEUX Jacky     | 2956 | CT Avelles         |
| 2621 | CAILLE Nadège      | 1601 | CR Ballanais       |
| 2622 | GIRAUD Michel      | 3256 | AS Meudon          |
| 2623 | RUEL Bruno         | 7054 | CC Mayennais       |
| 2624 | HAVARD Cécile      | 6850 | Redon VL           |
| 2625 | HAVARD Jean-Claude | 6850 | Redon VL           |
| 2626 | DELAGE Yannick     | 1408 | AC Vienne          |

## AUNIS-SAINTONGE ANNEE 2024

|      |                      |          |                    |
|------|----------------------|----------|--------------------|
| 1580 | CHALLAL Saïd         | 3693     | AL Toul            |
| 1581 | BALDELLON René       | 5358     | CC Vias            |
| 1582 | HOUOT Jean-Luc       | 1712     | CR Thonon          |
| 1583 | KOSTANIAK Hervé      | 1221     | Cercle Jules Ferry |
| 1584 | FEDRIZZI Michèle     | MI - 054 |                    |
| 1585 | PARIOT Philippe      | MI - 054 |                    |
| 1586 | MEIGNAN Marie-Laure  | 7054     | CC Mayennais       |
| 1587 | MEIGNAN Patrick      | 7054     | CC Mayennais       |
| 1588 | DUFOUR Jean-Louis    | 8074     | RL Ambarroise      |
| 1589 | MONTIER Monique      | 3690     | Lavaur CT          |
| 1590 | MONTIER Charles      | 3690     | Lavaur CT          |
| 1591 | JAM Marie            | 689      | C Demi Siècle      |
| 1592 | MARRON Christelle    | 7593     | AC descartes       |
| 1593 | MARRON Olivier       | 7593     | AC descartes       |
| 1594 | DESMOINEAUX Pascal   | 931      | CR Briviste        |
| 1595 | MONVOISIN Florence   | 33       | A Lavallois        |
| 1596 | LETALLE Marie-Line   | 2811     | BAZ Carvin         |
| 1597 | LETALLE Didier       | 2811     | BAZ Carvin         |
| 1598 | MANGEARD Jean-Claude | 6574     | CT Lédoniens       |
| 1599 | FAUVE Monique        | 1563     | VC Dunois          |
| 1600 | FAUVE Serge          | 1563     | VC Dunois          |
| 1601 | PAILLARD Géraud      | 5937     | ACE Troyes         |

|      |                |      |              |
|------|----------------|------|--------------|
| 1602 | DELAGÉ Yannick | 1408 | AC Vienne    |
| 1603 | PONCHET Michel | 8183 | CR du Quercy |

## Auvergne Année 2024

|      |                  |      |                    |
|------|------------------|------|--------------------|
| 1329 | MOREAU Claire    | 2384 | CA Goncelinois     |
| 1330 | BAUDOIN Bernard  | 3532 | VCP Châtaigneraie  |
| 1331 | GARCIN Guy       | 882  | CC Villers-St-Paul |
| 1332 | AZZINI Claudine  | 2038 | MSD Chartres       |
| 1333 | DEVEAUX Philippe | 802  | US Colomiers       |
| 1334 | COURT Hubert     | 6384 | C Cent Cols        |
| 1335 | GROS Dominique   | 6570 | BV2R Targé         |
| 1336 | MARCADON Max     | 85   | UC Touraine        |
| 1337 | LEBLOND Michèle  | 2038 | MSD Chartres       |
| 1338 | THEBAULT Roland  | 2038 | MSD Chartres       |
| 1339 | OGE Chantal      | 4667 | R Villeneuvois     |
| 1340 | OGE Raymond      | 4667 | R Villeneuvois     |

## Bearn Année 2024

|      |                      |      |                          |
|------|----------------------|------|--------------------------|
| 1874 | GIBON Stéphane       | 4451 | CCM St Germain Tournebut |
| 1875 | DUFOUR Jean-Louis    | 8074 | RL Ambarroise            |
| 1876 | MAZZOLI Alberto Tony | 812  | VC Vernonnais            |
| 1877 | LEGRAIN Jean-Marie   | 8002 | RL Nivelloise            |
| 1878 | FERRAND Régine       | 868  | VC Annecy                |
| 1879 | GAXATTE Lucienne     | 4611 | CC Chevières             |
| 1880 | DESMOINEAUX Pascal   | 931  | CR Briviste              |
| 1881 | SCHWARTZ Philippe    | 7817 | CC Kingersheim           |
| 1882 | KOSTANIAK Hervé      | 1221 | Cercle Jules Ferry       |
| 1883 | HAMON Gérard         | 4026 | CC Toutlemonde           |
| 1884 | GARCIN Guy           | 882  | CC Villers-St-Paul       |
| 1885 | BOUTEYRE Sébastien   | 13   | UC Toulouse              |
| 1886 | CHRETIEN Patrick     | 4800 | AC Pavillaise            |
| 1887 | HANS Pascal          | 5447 | C Vouneuil sous Biard    |
| 1888 | DELAGÉ Yannick       | 1408 | AC Vienne                |

## Berry Année 2024

|      |                         |          |              |
|------|-------------------------|----------|--------------|
| 1595 | PONCHET Michel          | 8183     | CR du Quercy |
| 1596 | CASSE Michel            | 3766     | ASSC Rennais |
| 1597 | RECOUVREUR Marie-Pierre | 6724     | CC Limours   |
| 1598 | ROUX Jean-Luc           | 2589     | UC Veigné    |
| 1599 | KOMOLKA Jean-Marc       | MI - 051 |              |

|      |                   |      |                        |
|------|-------------------|------|------------------------|
| 1600 | MOREAU Claire     | 2384 | CA Goncelinois         |
| 1601 | CORNU Brigitte    | 5050 | VC St Martin le Vinoux |
| 1602 | DEVEAUX Philippe  | 802  | US Colomiers           |
| 1603 | DUFOUR Jean-Louis | 8074 | RL Ambarroise          |
| 1604 | MOINE Claudie     | 2956 | CT Availles            |
| 1605 | MOINE Christian   | 2956 | CT Availles            |
| 1606 | BOCH Gilbert      | 4297 | CC Wasselonne          |
| 1607 | BARRAIS Roland    | 4232 | RC Ernée               |
| 1608 | MAZURIER Martine  | 2589 | UC Veigné              |
| 1609 | PHAM VAN Sylvie   | 1563 | VC Dunois CT           |
| 1610 | DEBERNARD Serge   | 8153 | Vélo Griffon           |
| 1611 | PAILLARD Géraud   | 5937 | ACE Troyes             |

## BOURBONNAIS ANNEE 2024

|      |                         |      |                           |
|------|-------------------------|------|---------------------------|
| 2087 | RECOUVREUR Marie-Pierre | 6724 | CC Limours                |
| 2088 | BONMARTEL Gilles        | 4800 | AC Pavillaise             |
| 2089 | DEVEAUX Philippe        | 802  | US Colomiers              |
| 2090 | DUFOUR Jean-Louis       | 8074 | RL Ambarroise             |
| 2091 | CLARISSE Lucile         | 4069 | CR Crépy                  |
| 2092 | ROLINAT Jean-Philippe   | 226  | P Compiégnoise CT         |
| 2093 | THEBAULT Roland         | 2038 | MSD Chartres              |
| 2094 | LE BOURDAIS Dominique   | 2038 | MSD Chartres              |
| 2095 | MARECHAL Claudine       | 2038 | MSD Chartres              |
| 2096 | MARECHAL Michel         | 2038 | MSD Chartres              |
| 2097 | LOISY Solange           | 2371 | AR Lapalisse              |
| 2098 | AZZINI Claudine         | 2038 | MSD Chartres              |
| 2099 | PHAM VAN Sylvie         | 1563 | VC Dunois CT              |
| 2100 | GUERNIC Dominique       | 2452 | ASC Chevaligny-St-Sauveur |

*Charroux, BPF 03,*

*Province du Bourbonnais,*

*© M. Cano.*



## BOURGOGNE ANNEE 2024

|      |                    |          |                          |
|------|--------------------|----------|--------------------------|
| 1106 | LEGRAIN Jean-Marie | 8002     | RL Nivelloise            |
| 1107 | JONIN Alain        | 98       | UC Bergerac              |
| 1108 | MERLE Catherine    | 2272     | Bondoufle AC             |
| 1109 | HANS Pascal        | 5447     | C Vouneuil sous Biard    |
| 1110 | MENARD Nicole      | 4451     | CC Montebourg            |
| 1111 | BRAVO Mario        | 1720     | ACTF Guebwiller          |
| 1112 | KOMOLKA Jean-Marc  | MI - 051 |                          |
| 1113 | BITCHE Raymond     | 3912     | Cyclorrigois             |
| 1114 | DEVEAUX Philippe   | 802      | US Colomiers             |
| 1115 | DUFOUR Jean-Louis  | 8074     | RL Ambarroise            |
| 1116 | KOSTANIAK Hervé    | 1221     | Cercle Jules Ferry       |
| 1117 | LECOMTE Isabelle   | 4004     | ARC Amboisiens           |
| 1118 | MOREAU Claire      | 2384     | CA Goncelinois           |
| 1119 | CORNU Brigitte     | 5050     | VC St Martin le Vinoux   |
| 1120 | MONVOISIN Florence | 33       | A Lavallois              |
| 1121 | PROPONET Christian | 5240     | AS Ballainvilliers       |
| 1122 | AZZINI Claudine    | 2038     | MSD Chartres             |
| 1123 | GIRAUD Michel      | 3256     | AS Meudon                |
| 1124 | CAILLET Philippe   | 4451     | CCM St Germain Tournebut |

## BRETAGNE ANNEE 2024

|      |                          |      |                  |
|------|--------------------------|------|------------------|
| 1395 | CLARISSE Lucile          | 4069 | CR Crépy         |
| 1396 | LEDUC Gilles             | 2038 | MSD Chartres     |
| 1397 | MENARD Nicole            | 4451 | CC Montebourg    |
| 1398 | PLANCHARD Denis          | 33   | Audax Lavallois  |
| 1399 | WEIBERG Raphaël          | 5138 | CC Sausheim      |
| 1400 | MEIGNAN Marie-Laure      | 7054 | CC Mayennais     |
| 1401 | MEIGNAN Patrick          | 7054 | CC Mayennais     |
| 1402 | MICOLON Patrice          | 841  | Abeille de Rueil |
| 1403 | LECOMTE Isabelle         | 4004 | ARC Amboisiens   |
| 1404 | FEDERAK Jean-Claude      | 2589 | UC Veigné        |
| 1405 | LEFORT Jean-Luc          | 2589 | UC Veigné        |
| 1406 | BRACQUEMONT Marie-Pierre | 6384 | C Cent Cols      |
| 1407 | BRACQUEMONT Bernard      | 6384 | C Cent Cols      |
| 1408 | GODELU Sylviane          | 3367 | ES Albinienne    |
| 1409 | DESMOINEAUX Pascal       | 931  | CR Briviste      |
| 1410 | PONCHET Michel           | 8183 | CR du Quercy     |
| 1411 | THEBAULT Roland          | 2038 | MSD Chartres     |
| 1412 | CANTON Michel            | 5055 | CC Castres       |
| 1413 | FAUVE Monique            | 1563 | VC Dunois        |
| 1414 | FAUVE Serge              | 1563 | VC Dunois        |

|      |                    |    |             |
|------|--------------------|----|-------------|
| 1415 | BOUTEYRE Sébastien | 13 | UC Toulouse |
|------|--------------------|----|-------------|

## CHAMPAGNE ANNEE 2024

|      |                      |      |                    |
|------|----------------------|------|--------------------|
| 1144 | FIEVET Brigitte      | 2811 | BAZ Carvin         |
| 1145 | FIEVET Marc          | 2811 | BAZ Carvin         |
| 1146 | BERTELLI Jean-Claude | 719  | CC Caussadois      |
| 1147 | MANGEARD Jean-Claude | 6574 | CT Lédoniens       |
| 1148 | REHEL Denis          | 7054 | CC Mayennais       |
| 1149 | PROPONET Christian   | 5240 | AS Ballainvilliers |
| 1150 | BOUDET Philippe      | 6324 | UC Ignymontaine    |
| 1151 | RUEL Bruno           | 7054 | CC Mayennais       |
| 1152 | LECOMTE Isabelle     | 4004 | ARC Amboisiens     |

## COMTAT VENAISSIN ANNEE 2024

|      |                     |          |                        |
|------|---------------------|----------|------------------------|
| 2895 | STEPHAN Damien      | 6897     | CC Montrabéen          |
| 2896 | STEPHAN Florian     | 6897     | CC Montrabéen          |
| 2897 | CHALLAL Saïd        | 3693     | AL Toul                |
| 2898 | PEROCHON Catherine  | 8170     | AL Bouguenais          |
| 2899 | PEROCHON Bruno      | 8170     | AL Bouguenais          |
| 2900 | KOMOLKA Jean-Marc   | MI - 051 |                        |
| 2901 | MEIGNAN Marie-Laure | 7054     | CC Mayennais           |
| 2902 | MEIGNAN Patrick     | 7054     | CC Mayennais           |
| 2903 | CSUKA Jean          | 41       | ACBO                   |
| 2904 | GAXATTE Lucienne    | 4611     | CC Chevières           |
| 2905 | TESSIER Pascale     | 85       | UC Touraine            |
| 2906 | GUERNIC Dominique   | 2452     | ASC Cheigny-St-Sauveur |
| 2907 | POUPAULT Thierry    | 128      | AC Parisien            |
| 2908 | ROUSSEL Murielle    | MI - 080 |                        |
| 2909 | DORIER Stéphane     | 5462     | CC Puy-saint-martin    |
| 2910 | MAURICE Gérard      | 1596     | Acigné CT              |
| 2911 | MERY Patrick        | 3974     | CC Dieppoise           |
| 2912 | MENARD Nicole       | 4451     | CC Montebourg          |
| 2913 | RUETSCH Francine    | 5855     | CC des Mugets          |
| 2914 | RUETSCH Prosper     | 5855     | CC des Mugets          |

## COMTE DE FOIX ANNEE 2024

|      |                 |      |               |
|------|-----------------|------|---------------|
| 2011 | STEPHAN Damien  | 6897 | CC Montrabéen |
| 2012 | STEPHAN Florian | 6897 | CC Montrabéen |
| 2013 | LEBLOND Michèle | 2038 | MSD Chartres  |
| 2014 | THEBAULT Roland | 2038 | MSD Chartres  |

|      |                       |      |                    |
|------|-----------------------|------|--------------------|
| 2015 | PLANCHARD Denis       | 33   | Audax Lavallois    |
| 2016 | POUPAULT Thierry      | 128  | AC Parisien        |
| 2017 | GRUEZ Gérard          | 2496 | R Estairois        |
| 2018 | MICOLON Patrice       | 841  | Abeille de Rueil   |
| 2019 | GARCIN Guy            | 882  | CC Villers-St-Paul |
| 2020 | LEBEAU Bénédicte      | 634  | AC Caennaise       |
| 2021 | LEBEAU Christian      | 634  | AC Caennaise       |
| 2022 | KOSTANIAK Hervé       | 1221 | Cercle Jules Ferry |
| 2023 | ROLINAT Jean-Philippe | 226  | P Compiégnoise CT  |

## COMTE DE NICE ANNEE 2024

|      |                  |      |                          |
|------|------------------|------|--------------------------|
| 1438 | STEPHAN Damien   | 6897 | CC Monrabéen             |
| 1439 | STEPHAN Florian  | 6897 | CC Monrabéen             |
| 1440 | GIBON Stéphane   | 4451 | CCM St Germain Tournebut |
| 1441 | CHRETIEN Patrick | 4800 | AC Pavillaise            |

## CORSE ANNEE 2024

|      |                     |      |                     |
|------|---------------------|------|---------------------|
| 2945 | MONTIER Monique     | 3690 | Lavaur CT           |
| 2946 | MONTIER Charles     | 3690 | Lavaur CT           |
| 2947 | VILBERT Joël        | 7593 | AO Descartes        |
| 2948 | AMELINE Stéphanie   | 2038 | MSD Chartres        |
| 2949 | CHRETIEN Patrick    | 4800 | AC Pavillaise       |
| 2950 | FEDERAK Jean-Claude | 2589 | UC Veigné           |
| 2951 | MEIGNAN Marie-Laure | 7054 | CC Mayennais        |
| 2952 | MEIGNAN Patrick     | 7054 | CC Mayennais        |
| 2953 | DUFOUR Jean-Louis   | 8074 | RL Ambarroise       |
| 2954 | PAILLOT Arnaud      | 3704 | St Doulichard Cyclo |
| 2955 | STEPHAN Damien      | 6897 | CC Monrabéen        |
| 2956 | STEPHAN Florian     | 6897 | CC Monrabéen        |
| 2957 | LAPIERRE Dominique  | 7246 | CCVS Fouilloy       |
| 2958 | PASQUIER Jacky      | 7246 | CCVS Fouilloy       |
| 2959 | PETIT Véronique     | 7246 | CCVS Fouilloy       |
| 2960 | TORILLOUX Henri     | 7246 | CCVS Fouilloy       |
| 2961 | VOLA Alain          | 5055 | CC Castres          |
| 2962 | GARRIGUES Christian | 5055 | CC Castres          |
| 2963 | CHABBERT Brigitte   | 5055 | CC Castres          |
| 2964 | CANTON Michel       | 5055 | CC Castres          |
| 2965 | MICOLON Patrice     | 841  | Abeille de Rueil    |
| 2966 | FLAHAUT Alain       | 4800 | AC Pavillaise       |

## DAUPHINE ANNEE 2024

|      |                    |          |                       |
|------|--------------------|----------|-----------------------|
| 1045 | GRUCHY Ludovic     | 3990     | ACT Montivilliers     |
| 1046 | HANS Pascal        | 5447     | C Vouneuil sous Biard |
| 1047 | COURT Hubert       | 6384     | C Cent Cols           |
| 1048 | ROUSSEL Eric       | MI - 080 |                       |
| 1049 | CSUKA Jean         | 41       | ACBO                  |
| 1050 | FERRAND Régine     | 868      | VC Annecy             |
| 1051 | JEANNE Marc        | 826      | UCT St Lô             |
| 1052 | LEGRAIN Jean-Marie | 8002     | RL Nivelloise         |
| 1053 | LEBOURG Danielle   | 1796     | Stade Valeriquais     |
| 1054 | MONZIE Jean-Pierre | 6384     | C Cent Cols           |
| 1055 | RENAULT Chantal    | 20       | Orléans CT            |

## FLANDRES ANNEE 2024

|      |                        |              |                    |
|------|------------------------|--------------|--------------------|
| 2134 | AYMONIN Jean-Claude    | 2206         | CC Pontarlier      |
| 2135 | DEVEAUX Philippe       | 802          | US Colomiers       |
| 2136 | PERROTIN Jean-François | MI - 077     |                    |
| 2137 | DICKEY William         | MI - Irlande |                    |
| 2138 | COCHET Stéphane        | 41           | ACBO Neuilly/Seine |
| 2139 | MONZIE Jean-Pierre     | 6384         | C Cent Cols        |
| 2140 | FAUCHEUX Françoise     | 2956         | CT Availles        |
| 2141 | FAUCHEUX Jacky         | 2956         | CT Availles        |
| 2142 | CAILLE Nadège          | 1601         | CR Ballanais       |
| 2143 | CAILLE Bernard         | 1601         | CR Ballanais       |
| 2144 | LEFEBVRE Joël          | 5195         | CC Normanvillais   |
| 2145 | HAVARD Cécile          | 6850         | Redon VL           |
| 2146 | HAVARD Jean-Claude     | 6850         | Redon VL           |

*Château de Rametz, à  
Bavay, BPF 59, Province  
des Flandres © P. Etruin.*



## FRANCHE COMTE ANNEE 2024

|      |                       |          |                    |
|------|-----------------------|----------|--------------------|
| 1178 | DELABROSSE Philippe   | 841      | Abeille de Rueil   |
| 1179 | MEURISSE Claude       | 2811     | BAZ Carvin         |
| 1180 | REINE Claudine        | 6384     | C Cent Cols        |
| 1181 | REINE Guy             | 6384     | C Cent Cols        |
| 1182 | JONIN Alain           | 98       | UC Bergerac        |
| 1183 | CHRETIEN Patrick      | 4800     | AC Pavillaise      |
| 1184 | DEVEAUX Philippe      | 802      | US Colomiers       |
| 1185 | COURT Hubert          | 6384     | C Cent Cols        |
| 1186 | KOSTANIAK Hervé       | 1221     | Cercle Jules Ferry |
| 1187 | REHEL Denis           | 7054     | CC Mayennais       |
| 1188 | RUEL Bruno            | 7054     | CC Mayennais       |
| 1189 | CHAUSSADE Jean-Pierre | MI - 036 |                    |
| 1190 | GRUEZ Martine         | 2496     | R Estairois        |
| 1191 | GRUEZ Gérard          | 2496     | R Estairois        |
| 1192 | HAVET Rémi            | 7150     | Marcq Rando        |
| 1193 | LORIDE Monique        | 2902     | CSA Serquigny      |
| 1194 | LORIDE Bernard        | 2902     | CSA Serquigny      |

## GASCOGNE ANNEE 2024

|      |                          |      |                          |
|------|--------------------------|------|--------------------------|
| 1043 | ROEGIERS-CULLUS Brigitte | 3990 | ACT Montivilliers        |
| 1044 | LEGRAIN Jean-Marie       | 8002 | RL Nivelloise            |
| 1045 | GROS Dominique           | 6570 | BV2R Targé               |
| 1046 | GAXATTE Lucienne         | 4611 | CC Chevières             |
| 1047 | DESMOINEAUX Pascal       | 931  | CR Briviste              |
| 1048 | MARCADON Max             | 85   | UC Touraine              |
| 1049 | VALLET Philippe          | 278  | C Chambériens            |
| 1050 | GARCIN Guy               | 882  | CC Villers-St-Paul       |
| 1051 | CAILLET Philippe         | 4451 | CCM St Germain Tournebut |

## GUYENNE ANNEE 2024

|      |                    |      |                |
|------|--------------------|------|----------------|
| 1010 | BALDELLON René     | 5358 | CC Vias        |
| 1011 | MONVOISIN Florence | 33   | A Lavallois    |
| 1012 | HOUOT Jean-Luc     | 1712 | CR Thonon      |
| 1013 | LOCQUET Hervé      | 4852 | CC Orchies     |
| 1014 | CHRETIEN Patrick   | 4800 | AC Pavillaise  |
| 1015 | LEGRAIN Jean-Marie | 8002 | RL Nivelloise  |
| 1016 | MARCADON Max       | 85   | UC Touraine    |
| 1017 | LECOMTE Isabelle   | 4004 | ARC Amboisiens |
| 1018 | VALLET Philippe    | 278  | C Chambériens  |

|      |                  |      |                          |
|------|------------------|------|--------------------------|
| 1019 | GARCIN Guy       | 882  | CC Villers-St-Paul       |
| 1020 | CAILLET Philippe | 4451 | CCM St Germain Tournebut |

## ILE DE FRANCE ANNEE 2024

|      |                        |      |                          |
|------|------------------------|------|--------------------------|
| 1438 | LAURENT Anne           | 7153 | Evasion tandem club      |
| 1439 | WOHLGROTH Franck       | 7153 | Evasion tandem club      |
| 1440 | MAURICE Gérard         | 1596 | Acigné CT                |
| 1441 | GIBON Stéphane         | 4451 | CCM St Germain Tournebut |
| 1442 | DEVEAUX Philippe       | 802  | US Colomiers             |
| 1443 | CSUKA Jean             | 41   | ACBO                     |
| 1444 | GUICHARD Laurence      | 2895 | AS Fyé                   |
| 1445 | GUICHARD Jean-François | 2895 | AS Fyé                   |
| 1446 | RUEL Bruno             | 7054 | CC Mayennais             |
| 1447 | CAILLE Bernard         | 1601 | CR Ballanais             |
| 1448 | GODELU Sylviane        | 3367 | ES Albinienne            |

## LANGUEDOC ANNEE 2024

|     |                    |      |                          |
|-----|--------------------|------|--------------------------|
| 909 | GOUBET Pierre      | 101  | URFA Lille               |
| 910 | LEGRAIN Jean-Marie | 8002 | RL Nivelloise            |
| 911 | LECOMTE Isabelle   | 4004 | ARC Amboisiens           |
| 912 | MICOLON Patrice    | 841  | Abeille de Rueil         |
| 913 | GARCIN Guy         | 882  | CC Villers-St-Paul       |
| 914 | BOUTEYRE Sébastien | 13   | UC Toulouse              |
| 915 | CHRETIEN Patrick   | 4800 | AC Pavillaise            |
| 916 | CAILLET Philippe   | 4451 | CCM St Germain Tournebut |

## LIMOUSIN ANNEE 2024

|      |                          |      |                          |
|------|--------------------------|------|--------------------------|
| 1279 | NEDELLEC Josiane         | 4034 | ASPTT Neuchâtel-en-Bray  |
| 1280 | NEDELLEC André           | 4034 | ASPTT Neuchâtel-en-Bray  |
| 1281 | CASSE Michel             | 3766 | ASSC Rennais             |
| 1282 | GRANDJEAN Marie-France   | 3693 | AL Toul                  |
| 1283 | GIBON Stéphane           | 4451 | CCM St Germain Tournebut |
| 1284 | MONTIER Monique          | 3690 | Lavaur CT                |
| 1285 | MONTIER Charles          | 3690 | Lavaur CT                |
| 1286 | GARCIN Guy               | 882  | CC Villers-St-Paul       |
| 1287 | CHRETIEN Patrick         | 4800 | AC Pavillaise            |
| 1288 | KOSTANIAK Hervé          | 1221 | Cercle Jules Ferry       |
| 1289 | ROEGIERS-CULLUS Brigitte | 3990 | ACT Montivilliers        |
| 1290 | OGE Chantal              | 4667 | R Villeneuveois          |
| 1291 | OGE Raymond              | 4667 | R Villeneuveois          |

|      |                      |      |               |
|------|----------------------|------|---------------|
| 1292 | HAVET Rémi           | 7150 | Marcq Rando   |
| 1293 | MANGEARD Jean-Claude | 6574 | CT Lédoniens  |
| 1294 | FLAHAUT Alain        | 4800 | AC Pavillaise |

## LORRAINE ANNEE 2024

|      |                      |      |                    |
|------|----------------------|------|--------------------|
| 1175 | KERAUTRET Robert     | 44   | US Métro           |
| 1176 | HOUOT Jean-Luc       | 1712 | CR Thonon          |
| 1177 | PEROCHON Catherine   | 8170 | AL Bouguenais      |
| 1178 | PEROCHON Bruno       | 8170 | AL Bouguenais      |
| 1179 | BERTELLI Jean-Claude | 719  | CC Caussadois      |
| 1180 | AYMONIN Jean-Claude  | 2206 | CC Pontarlier      |
| 1181 | DEVEAUX Philippe     | 802  | US Colomiers       |
| 1182 | KOSTANIAK Hervé      | 1221 | Cercle Jules Ferry |
| 1183 | AZZINI Claudine      | 2038 | MSD Chartres       |
| 1184 | LECOMTE Isabelle     | 4004 | ARC Amboisiens     |
| 1185 | LORIDE Monique       | 2902 | CSA Serquigny      |
| 1186 | LORIDE Bernard       | 2902 | CSA Serquigny      |

## LYONNAIS ANNEE 2024

|      |                       |            |                         |
|------|-----------------------|------------|-------------------------|
| 1349 | STEPHAN Damien        | 6897       | CC Montrabéen           |
| 1350 | STEPHAN Florian       | 6897       | CC Montrabéen           |
| 1351 | DEVEAUX Philippe      | 802        | US Colomiers            |
| 1352 | MICOLON Patrice       | 841        | Abeille de Rueil        |
| 1353 | CHAUSSADE Jean-Pierre | MI - 036   |                         |
| 1354 | BRAVO Mario           | 1720       | ACTF Guebwiller         |
| 1355 | MENARD Nicole         | 4451       | CC Montebourg           |
| 1356 | MENARD Christian      | 4451       | CC Montebourg           |
| 1357 | DEWILDE Fernand       | MI - Belge |                         |
| 1358 | LEGRAIN Jean-Marie    | 8002       | RL Nivelloise           |
| 1359 | RIVET Thierry         | 128        | AC Parisien             |
| 1360 | HERISSE Jean-Luc      | 1          | GC Rouen                |
| 1361 | THEVENARD Sylvie      | 3652       | CT Dombes               |
| 1362 | FORESTIER Frédéric    | 1101       | CL Evreux               |
| 1363 | LEFEVRE David         | 4069       | CR Crépy 02             |
| 1364 | NEDELLEC Josiane      | 4034       | ASPTT Neuchâtel-en-Bray |
| 1365 | NEDELLEC André        | 4034       | ASPTT Neuchâtel-en-Bray |
| 1366 | HAVET Rémi            | 7150       | Marcq Rando             |

## MAINE ANNEE 2024

|      |                 |      |          |
|------|-----------------|------|----------|
| 1570 | CLARISSE Lucile | 4069 | CR Crépy |
|------|-----------------|------|----------|

|      |                          |          |                        |
|------|--------------------------|----------|------------------------|
| 1571 | KOMOLKA Jean-Marc        | MI - 051 |                        |
| 1572 | PLANCHARD Denis          | 33       | Audax Lavallois        |
| 1573 | NOEL Laurent             | 1101     | CL Evreux              |
| 1574 | BOCH Gilbert             | 4297     | CC Wasselonne          |
| 1575 | MOREAU Claire            | 2384     | CA Goncelinois         |
| 1576 | POUPAULT Thierry         | 128      | AC Parisien            |
| 1577 | PERAN Jean-Yves          | 1136     | AC Pontivyenne         |
| 1578 | BRACQUEMONT Marie-Pierre | 6384     | C Cent Cols            |
| 1579 | BRACQUEMONT Bernard      | 6384     | C Cent Cols            |
| 1580 | DESMOINEAUX Pascal       | 931      | CR Briviste            |
| 1581 | MAREST Armel             | 1336     | CA Morcenx             |
| 1582 | MONZIE Jean-Pierre       | 6384     | C Cent Cols            |
| 1583 | FAMELART Catherine       | 634      | AC Caen                |
| 1584 | DUCRET Daniel            | 959      | CBCA                   |
| 1585 | GOSSELIN Régis           | 5195     | CC Normanvillais       |
| 1586 | LEFEBVRE Joël            | 5195     | CC Normanvillais       |
| 1587 | CORNU Brigitte           | 5050     | VC St Martin le Vinoux |
| 1588 | LEJEUNE Claire           | 826      | UCT St Lo              |
| 1589 | LEJEUNE Michel           | 826      | UCT St Lo              |
| 1590 | PAILLARD Gérald          | 5937     | ACE Troyes             |
| 1591 | TOUTAIN Florence         | 5195     | CC Normanvillais       |
| 1592 | RENAUX Stéphanie         | 5195     | CC Normanvillais       |

## MARCHE ANNEE 2024

|      |                          |      |                          |
|------|--------------------------|------|--------------------------|
| 1625 | GRANDJEAN Marie-France   | 3693 | AL Toul                  |
| 1626 | MOREAU Claire            | 2384 | CA Goncelinois           |
| 1627 | GIBON Stéphane           | 4451 | CCM St Germain Tournebut |
| 1628 | ROUX Jean-Luc            | 2589 | UC Veigné                |
| 1629 | MENARD Nicole            | 4451 | CC Montebourg            |
| 1630 | CASTELLANO Henri         | 841  | Abeille de Rueil         |
| 1631 | MOINE Claudie            | 2956 | CT Availles              |
| 1632 | MOINE Christian          | 2956 | CT Availles              |
| 1633 | ROEGIERS-CULLUS Brigitte | 3990 | ACT Montivilliers        |
| 1634 | GUICHARD Laurence        | 2895 | AS Fyé                   |
| 1635 | POUPAULT Thierry         | 128  | AC Parisien              |
| 1636 | SCHENCK François         | 3703 | Rayon de Saintonge       |
| 1637 | NEDELLEC Josiane         | 4034 | ASPTT Neuchâtel-en-Bray  |
| 1638 | NEDELLEC André           | 4034 | ASPTT Neuchâtel-en-Bray  |
| 1639 | HAMON Gérard             | 4026 | CC Toutlemonde           |
| 1640 | FLAHAUT Alain            | 4800 | AC Pavillaise            |
| 1641 | LAVANDIER Gilles         | 7211 | CMOB Cyclotourisme       |
| 1642 | RIVET Thierry            | 128  | AC Parisien              |
| 1643 | LARDY Antoinette         | 4790 | CR Chalettois            |

|      |                      |      |              |
|------|----------------------|------|--------------|
| 1644 | LOISY Solange        | 2371 | AR Lapalisse |
| 1645 | LOISY Robert         | 2371 | AR Lapalisse |
| 1646 | MANGEARD Jean-Claude | 6574 | CT Lédoniens |
| 1647 | BOUTEYRE Sébastien   | 13   | UC Toulouse  |
| 1648 | DELAGE Yannick       | 1408 | AC Vienne    |

## NIVERNAIS ANNEE 2024

|      |                         |          |                        |
|------|-------------------------|----------|------------------------|
| 1891 | PONCHET Michel          | 8183     | CR du Quercy           |
| 1892 | CASSE Michel            | 3766     | ASSC Rennais           |
| 1893 | RECOUVREUR Marie-Pierre | 6724     | CC Limours             |
| 1894 | GOHIER Michel           | 814      | CRC Quimper            |
| 1895 | DEVEAUX Philippe        | 802      | US Colomiers           |
| 1896 | DUFOUR Jean-Louis       | 8074     | RL Ambarroise          |
| 1897 | PERROTIN Jean-François  | MI - 077 |                        |
| 1898 | MICOLON Patrice         | 841      | Abeille de Rueil       |
| 1899 | HERISSE Jean-Luc        | 1        | GC Rouen               |
| 1900 | BARRAIS Roland          | 4232     | RC Ernée               |
| 1901 | GIRAUD Michel           | 3256     | AS Meudon              |
| 1902 | GABRIEL Catherine       | 2956     | CT Availles            |
| 1903 | GABRIEL Alain           | 2956     | CT Availles            |
| 1904 | GUERNIC Dominique       | 2452     | ASC Cheigny-St-Sauveur |



*Mairie de Lormes, BPF 58, Province du Nivernais © J.-L. Rougier.*

## NORMANDIE ANNEE 2024

|      |                           |      |                |
|------|---------------------------|------|----------------|
| 1346 | REINE Claudine            | 6384 | C Cent Cols    |
| 1347 | REINE Guy                 | 6384 | C Cent Cols    |
| 1348 | CASSE Michel              | 3766 | ASSC Rennais   |
| 1349 | MALIVOIR Marie-Antoinette | 3693 | AL Toul        |
| 1350 | MALIVOIR Gérard           | 3693 | AL Toul        |
| 1351 | BONMARTEL Gilles          | 4800 | AC Pavillaise  |
| 1352 | SOUBRIER Eric             | 4585 | FJ Champhol CT |
| 1353 | VALLET Philippe           | 278  | C Chambériens  |
| 1354 | GODELU Sylviane           | 3367 | ES Albinienne  |

## ORLEANAIS ANNEE 2024

|      |                     |          |                          |
|------|---------------------|----------|--------------------------|
| 1567 | PONCHET Michel      | 8183     | CR du Quercy             |
| 1568 | GIBON Stéphane      | 4451     | CCM St Germain Tournebut |
| 1569 | ROUSSEL Germain     | 4800     | AC Pavilly               |
| 1570 | KOMOLKA Jean-Marc   | MI - 051 |                          |
| 1571 | FEDERAK Jean-Claude | 2589     | UC Veigné                |
| 1572 | CSUKA Jean          | 41       | ACBO                     |
| 1573 | GUICHARD Laurence   | 2895     | AS Fyé                   |
| 1574 | DESMOINEAUX Pascal  | 931      | CR Briviste              |
| 1575 | NARDIN Laetitia     | 1101     | CL Evreux                |
| 1576 | PECQUEUX Amaury     | 1101     | CL Evreux                |
| 1577 | LETTERMANN Jacques  | 5138     | CC Sausheim              |
| 1578 | PAILLARD Gérald     | 5937     | ACE Troyes               |

## PICARDIE ANNEE 2024

|      |                    |                 |                    |
|------|--------------------|-----------------|--------------------|
| 2433 | MAURICE Gérard     | 1596            | Acigné CT          |
| 2434 | DANIEL Véronique   | 1               | GT Rouennais       |
| 2435 | DANIEL Alain       | 1               | GT Rouennais       |
| 2436 | CASTELLANO Henri   | 841             | Abeille de Rueil   |
| 2437 | DEVEAUX Philippe   | 802             | US Colomiers       |
| 2438 | DUFOUR Jean-Louis  | 8074            | RL Ambarroise      |
| 2439 | DICKEY William     | MI -<br>Irlande |                    |
| 2440 | COCHET Stéphane    | 41              | ACBO Neuilly/Seine |
| 2441 | FAUCHEUX Françoise | 2956            | CT Availles        |
| 2442 | FAUCHEUX Jacky     | 2956            | CT Availles        |
| 2443 | CAILLE Nadège      | 1601            | CR Ballanais       |
| 2444 | CAILLE Bernard     | 1601            | CR Ballanais       |
| 2445 | LEFEVRE David      | 4069            | CR Crépy 02        |
| 2446 | GODELU Sylviane    | 3367            | ES Albinienne      |

|      |                    |      |           |
|------|--------------------|------|-----------|
| 2447 | GIRAUD Michel      | 3256 | AS Meudon |
| 2448 | HAVARD Cécile      | 6850 | Redon VL  |
| 2449 | HAVARD Jean-Claude | 6850 | Redon VL  |

## POITOU ANNEE 2024

|      |                          |      |                    |
|------|--------------------------|------|--------------------|
| 1407 | DELVALLET Marc           | 6724 | CC Limours         |
| 1408 | SENE Christian           | 1186 | E Gisorsienne      |
| 1409 | DEVEAUX Philippe         | 802  | US Colomiers       |
| 1410 | MICOLON Patrice          | 841  | Abeille de Rueil   |
| 1411 | COURT Hubert             | 6384 | C Cent Cols        |
| 1412 | LEGRAIN Jean-Marie       | 8002 | RL Nivelloise      |
| 1413 | JAM Marie                | 689  | C Demi Siècle      |
| 1414 | MANGEARD Jean-Claude     | 6574 | CT Lédoniens       |
| 1415 | DESMOINEAUX Pascal       | 931  | CR Briviste        |
| 1416 | CHRETIEN Patrick         | 4800 | AC Pavillaise      |
| 1417 | MONVOISIN Florence       | 33   | A Lavallois        |
| 1418 | THEBAULT Roland          | 2038 | MSD Chartres       |
| 1419 | MARECHAL Claudine        | 2038 | MSD Chartres       |
| 1420 | MARECHAL Michel          | 2038 | MSD Chartres       |
| 1421 | GRUEZ Martine            | 2496 | R Estairois        |
| 1422 | GRUEZ Gérard             | 2496 | R Estairois        |
| 1423 | GARCIN Guy               | 882  | CC Villers-St-Paul |
| 1424 | PAILLARD Gérald          | 5937 | ACE Troyes         |
| 1425 | ROEGIERS-CULLUS Brigitte | 3990 | ACT Montivilliers  |
| 1426 | DELAGE Yannick           | 1408 | AC Vienne          |

## PROVENCE ANNEE 2024

|      |                  |    |          |
|------|------------------|----|----------|
| 1093 | KERAUTRET Robert | 44 | US Métro |
|------|------------------|----|----------|

## ROUSSILLON ANNEE 2024

|      |                  |      |                 |
|------|------------------|------|-----------------|
| 1503 | DUMONT Jérémy    | 36   | UV Argenteuil   |
| 1504 | LEBLOND Michèle  | 2038 | MSD Chartres    |
| 1505 | THEBAULT Roland  | 2038 | MSD Chartres    |
| 1506 | PLANCHARD Denis  | 33   | Audax Lavallois |
| 1507 | COURT Hubert     | 6384 | C Cent Cols     |
| 1508 | GAXATTE Lucienne | 4611 | CC Chevières    |
| 1509 | POUPAULT Thierry | 128  | AC Parisien     |
| 1510 | MAREST Armel     | 1336 | CA Morcenx      |
| 1511 | CAILLE Nadège    | 1601 | CR Ballanais    |
| 1512 | CAILLE Bernard   | 1601 | CR Ballanais    |

|      |                       |          |                          |
|------|-----------------------|----------|--------------------------|
| 1513 | ROUSSEL Eric          | MI - 080 |                          |
| 1514 | CAILLET Philippe      | 4451     | CCM St Germain Tournebut |
| 1515 | ROLINAT Jean-Philippe | 226      | P Compiégnaise CT        |

## SAVOIE ANNEE 2024

|      |                      |      |                    |
|------|----------------------|------|--------------------|
| 1251 | GRUCHY Ludovic       | 3990 | ACT Montivilliers  |
| 1252 | LEGRAIN Jean-Marie   | 8002 | RL Nivelloise      |
| 1253 | GARCIN Guy           | 882  | CC Villers-St-Paul |
| 1254 | DUFOUR Jean-Louis    | 8074 | RL Ambarroise      |
| 1255 | CSUKA Jean           | 41   | ACBO               |
| 1256 | DESMOINEAUX Pascal   | 931  | CR Briviste        |
| 1257 | ESTIENNE Jacky       | 7246 | CCVS Fouilloy      |
| 1258 | VITIELLO Simon       | 3990 | ACT Montivilliers  |
| 1259 | VALLET Philippe      | 278  | C Chambériens      |
| 1260 | MICOLON Patrice      | 841  | Abeille de Rueil   |
| 1261 | GODELU Sylviane      | 3367 | ES Albinienne      |
| 1262 | MOUEZY François      | 7054 | CC Mayennais       |
| 1263 | MANGCARD Jean-Claude | 6574 | CT Lédoniens       |

## TOURAIN ANNEE 2024

|      |                          |      |                         |
|------|--------------------------|------|-------------------------|
| 2790 | FONTAINE Didier          | 689  | CT Demi-Siècle          |
| 2792 | PLANCHARD Denis          | 33   | Audax Lavallois         |
| 2793 | LEBLOND Bernadette       | 581  | CR Liévin               |
| 2794 | LEBLOND Bernard          | 581  | CR Liévin               |
| 2795 | DEVEAUX Philippe         | 802  | US Colomiers            |
| 2796 | DUFOUR Jean-Louis        | 8074 | RL Ambarroise           |
| 2797 | ROEGIERS-CULLUS Brigitte | 3990 | ACT Montivilliers       |
| 2798 | FAMELART Catherine       | 634  | AC Caen                 |
| 2799 | NEDELLEC Josiane         | 4034 | ASPTT Neuchâtel-en-Bray |
| 2800 | NEDELLEC André           | 4034 | ASPTT Neuchâtel-en-Bray |
| 2801 | MAREST Armel             | 1336 | CA Morcenx              |
| 2802 | QUINQU Jean-Marie        | 1186 | E Gisorcienne C         |
| 2803 | DEBERNARD Serge          | 8153 | Vélo Griffon            |
| 2804 | LEBOURG Danielle         | 1796 | Stade Valeriquais       |
| 2805 | GUILLET Denis            | 8295 | St Avertin CT           |

## REUNION ANNEE 2024

|    |                |      |              |
|----|----------------|------|--------------|
| 17 | HEULIN Antoine | 2739 | Toulouse OAC |
| 18 | NOEL Laurent   | 1101 | CL Evreux    |

# UN PETIT TOUR EN BOURGOGNE

## Préambule

Dans notre quête de BPF, notre voyage itinérant va nous conduire du Cher à la Nièvre, puis dans l'Yonne pour revenir dans la Nièvre et retourner dans le Cher ; ce n'est pas de notre faute si nos départements sont biscornus ! Afin de simplifier notre appellation, ce voyage a été appelé petit tour en Bourgogne alors que nous traverserons le Berry, le Nivernais et un tout petit bout de la Bourgogne.

Cette boucle va nous permettre de finir Le Cher, commencé en 2005 et la Nièvre où nous étions passés avec Thomas, notre fils aîné, lors du BCMF du Morvan en 2012. Quant à l'Yonne nous y avons mis nos roues après la Semaine Fédérale de Dijon en 2016 mais nous laisserons pour le moment de côté Vallery qui est à la limite de la région parisienne.

## Prologue – Mardi 10 septembre

C'est sous un soleil radieux qu'en arrivant par la route de Bourges, nous découvrons Sancerre. Après avoir pris nos quartiers à Thauvenay où nous laisserons notre voiture jusqu'à notre retour, nous partons visiter Sancerre. On comprend rapidement que notre retour et le pointage du dernier BPF du voyage ne sera pas de tout repos. Un cafetier nous fait découvrir un Sancerre au goût surprenant, nous nous faisons la promesse de revenir boucler notre voyage par une nouvelle dégustation de ce « précieux » breuvage.

Nous achetons quelques Crottins de Chavignol au prix plus que contenu et au regard de la météo annoncée, une lumière arrière supplémentaire pour le vélo de Cathy : j'ai pris l'habitude de doubler l'éclairage arrière sur nos bicyclettes. Nous retournons à notre hébergement, dans nos têtes le voyage a déjà commencé.



*Sancerre, BPF 18, Province du Berry.*

## Étape 1 - 11 septembre - Thauvenay – Sermoise-sur-Loire – 81 km – 280 D+

C'était dit, écrit, annoncé, il allait pleuvoir aujourd'hui. Eh bien c'est vrai, pas d'erreur ni de mensonge. Il pleut ce matin, une pluie fine, ininterrompue rendant les couleurs ternes, les paysages monochromes, supprimant l'horizon, ligne imaginaire vers laquelle nous passons notre temps à rouler.

Il pleut, nous partons quand même. Les « Vieux du Vexin » nous encouragent et comme nous dit Hélène dans son message : « la pluie du matin n'arrête pas le pèlerin ». Nous sommes sur « la Loire à vélo », ça c'est pour l'appellation car nous sommes sur le canal latéral ; parcours déjà quelque peu monotone, alors sous la pluie...

La pluie qui était fine devient déluge lorsque nous quittons notre parcours initial, en traversant la Loire, en quête d'un café et d'une boulangerie. Direction La Charité-sur-Loire. La circulation et la pluie ne nous aident pas dans notre recherche, et seule une « autochtone » nous renseigne, en nous dirigeant vers ce qu'elle appelle les halles, avec une précision importante sous cette pluie, « à moins de 2 minutes à vélo » !

Situées en bord de Loire, les halles sont les anciens abattoirs reconvertis, tout en gardant un côté authentique, en épicerie, produits du terroir, boulangerie avec machine à café.

Pain acheté, viennoiseries et chocolat chaud réparateurs avalés, nous reprenons la route. La pluie ne cesse de tomber. Nous sommes sur la levée de Loire, long serpent sans abri où nous ne voyons aucun endroit pour pique-niquer au sec.



*L'écluse des Lorrains, vers Apremont-sur-Allier, BPF 18, Province du Berry.*

Nous tentons un coup. Nous quittons la levée et filons vers Beffes où, à l'abri du préau du club de tennis, nous pique niquons. Moment de répit qui nous permet de mettre du carburant dans la machine, quelque peu émoussée après ces 32 kilomètres sous la pluie.

Il nous faut repartir. Miracle, il ne pleut plus. A Marseille-les-Aubigny, nous nous arrêtons pour le café de la pause méridienne. Accueil sympa des bistrotiers qui s'intéressent à notre voyage. Un grand crème plus tard et suivant le conseil du patron du bistro, nous reprenons la route en évitant un passage dangereux pour les cyclistes. Direction Apremont-sur-Allier, BPF du jour.

Arrêt sur la commune de Cuffy, au Bec d'Allier, confluence de la Loire et de l'Allier et km 0 de la « Loire à Vélo », où nous sommes pris en photo pour notre postérité par une famille de promeneurs.

A leur confluence, Loire et Allier ont 25 kilomètres de différence et un débit quasiment identique avec même sur certaines périodes de l'année le débit du confluent l'emportant sur celui du fleuve royal. Nous aurions donc pu habiter dans l'Allier Atlantique, et apprendre que sa source était au Mour de la Gardille en Lozère. D'autant qu'à y regarder de plus près, on dirait bien que c'est la Loire qui se jette dans l'Allier et non l'inverse. Ne rigolez pas, en Région parisienne, Yonne et Marne auraient pu donner leur nom à la place de la Seine.

Maintenant, nous longeons le canal d'alimentation du canal latéral de la Loire et arrivons à l'écluse ronde n° 23, dite des Lorrains, avec deux entrées quasiment côte à côte permettant aux navires de passer de l'Allier au canal d'alimentation.

Quelques kilomètres après, agréables maisons de bord d'Allier, château en hauteur et magnifique parc, Apremont-sur-Allier, mérite bien d'être au catalogue des plus beaux villages de France. Tampon VI et BPF, nous rebroussons chemin et empruntons le pont canal du Guétin permettant au canal latéral de la Loire d'enjamber l'Allier. Presque 350 mètres à pied plus loin, il est temps de remonter sur nos vélos. Il commence à faire froid et l'arrivée nous tarde. C'est bientôt, juste après l'arrêt "victuailles" de Challuy pour du pain et de la soupe. Enfin, car la journée a été longue, nous arrivons à notre super gîte à Sermoise sur Loire, 81 km au compteur.

## Étape 2 – 12 septembre – Sermoise-sur-Loire – Decize – 56km – 349 D+

Sermoise-sur-Loire, le jour se lève, pas de nuage, déjà quelques rayons de soleil. Quel contraste avec la journée d'hier. Nous abandonnons notre superbe hébergement, rejoignons le canal latéral de la Loire, puis l'embranchement de Nevers, et prenons la direction de la préfecture de la Nièvre.

La voie longeant le canal est traversée en plusieurs endroits par des racines dont certaines très proéminentes ; ça secoue mais en prenant les bas-côtés on y arrive. Une chute de trottinette, un blessé dans un matelas coque, à côté, debout, un blessé à la tête, des pompiers ; nous passons en nous disant que nous pourrions également chuter et nous retrouver dans le matelas coque à la place du malheureux.

Nevers déjà bien aménagée pour les vélos poursuit dans cette voie avec de nouvelles pistes. Nous nous hissons jusqu'à la cathédrale, en travaux jusqu'en 2026 et au palais ducal.

Arrêt café, boulangerie et nous rebroussons chemin pour reprendre le canal. À nouveau des pompiers pour une chute, décidément, ce matin, les pompiers sont à pied d'œuvre. Nous arrivons sur les lieux du premier accident, toujours les pompiers autour du brancard mais plus personne dedans, tout le monde va bien, il s'agissait d'exercices, nigauds que nous sommes !

Occupés à discuter, nous oublions les racines et malgré nos vélos bien chargés nous décollons et bien sûr, nous redescendons sur terre. Ouf, pas de casse, nous poursuivons notre route.

Imphy, pause méridienne. Alternance de soleil et de nuages avec en prime une petite averse. Il suffit de traverser la place du marché pour aller boire un café. Ma selle me paraît molle. Ce n'est pas la selle. Nouvelle crevaillon cette année, après le clou de cordonnier sur les bords de la Vilaine et la chambre défectueuse en vacances.

Je démonte, je ne vois pas de trou, je pense que j'ai dû talonner sur la racine ce matin. Réparation effectuée, café avalé, Nous filons sur la Machine BPF de la Nièvre. Nous abordons nos premières petites côtes du voyage, on va changer de développements et de vitesse ; je vais être un peu moins souvent devant ! Une averse de grêle nous invite à patienter à l'abri sous les arbres. L'averse passée, nous reprenons la route en la suivant. Nous roulons

sur une route détrempée il fait relativement frais.

La Machine, ancienne ville minière rappelle son passé au travers d'un musée de la mine et par la visite de l'ancien puit. Nos cartes sont pointées au multi-services administratif de la ville. Quelques photos à l'ancienne mine et nous reprenons la route, départementale à 2 chiffres mais aux nombreux poids lourds, et même si nous n'avons que quelques kilomètres à faire nous serrons en même temps le bord droit de la chaussée et les fesses !

St-Léger-des-Vignes ; à une consonne près nous serions à la maison. Ici les habitants se nomment des Léogartiens alors que nous, sommes appelés des Légériens. Decize, quelques courses à Intermarché où un SDF n'apprécie pas le stationnement de nos deux vélos sur son emplacement de « travail » puis notre location sur les bords de Loire. Demain Château-Chinon et le Morvan.

*La Machine, BPF 58,*

*Province du Nivernais.*



### Étape 3 - 13 Septembre - Decize – Château-Chinon – 59 km – D+ 615

Soleil sur Decize ce matin. Mais une fois à l'extérieur un vent d'est, frais, très frais, nous cueille. Le GPS doit être gelé nous faisons quelques mètres dans une direction puis dans l'autre ; petite côte au passage histoire de se réchauffer.

Nous cherchons dès le départ un marchand de cycle, en vain, puis le parking-station vélo des bords de Loire repérée grâce à Google Map. Cathy la trouve, génial ! Tout est là, sauf le gonfleur, en panne !

Tant pis, on verra plus tard. Un centre auto vendant quelques accessoires pour vélo viendra à notre secours. J'y achète une super pompe Michelin. Pneu regonflé et c'est parti pour une monotone progression le long du canal du nivernais.

A Cercy-la-Tour, pause chocolat chaud, viennoiserie et, vendredi 13 oblige, jeux à gratter où bien sûr nous n'avons rien gagné, mais ça c'est une vieille habitude.

Bien que nous roulions toujours le long du canal du Nivernais, le vent d'est, en plus de nous frigorifier à chaque arrêt, bloque notre vitesse à 16 km/h sur le plat. Déjà qu'on ne roule pas vite, si en plus les éléments jouent contre nous, on n'y arrivera pas !

Pique-nique au camping de Pannecot, qui donne sur le port fluvial. C'est là que nous quittons le canal du Nivernais, nous le retrouverons lors de notre avant dernière étape.

Dès la sortie du village, une côte non répertoriée, puis une seconde, répertoriée celle-là. Pause-café à Moulins-Engilbert. Intersection avec la route de Nevers à Château-Chinon, bien surveillée par un contrôle de gendarmerie ; sourire des gendarmes, pause « reprise de souffle » et bidon.

Nous montons vers Château-Chinon, première vraie bosse de notre périple. Une pancarte nous rappelle que nous arrivons dans le fief de François Mitterrand, il y louait un étang et dormait à l'hôtel Vieux Morvan quand il y venait. Mais il y a quand même été maire, conseiller général, député et sénateur.

Pointage de notre BPF à l'Office de Tourisme, avant de déambuler dans la patrie politique de notre ancien président de la République, le musée du septennat étant quant à lui fermé.

Nous ne dormirons pas au Vieux Morvan, mais au Lion d'Or, tout un Programme. 2 sur 5 sur TripAdvisor, 2,8 sur Google, ça laisse rêveur. Nous avons fait 59 km, nous avons eu froid, les sacoches sont retirées et pour finir je ne me rappelais plus que je n'avais pas réglé à l'avance, nous sommes restés. Cuisine en travaux depuis de nombreuses années, chambre avec des noulets partout, serviettes tachées et draps dont à notre avis nous ne sommes pas les premiers à nous glisser dedans depuis la dernière lessive...

Quant au tenancier, je ne peux le décrire sans penser au tord boyau ou le patron s'appelle Bruno, une sacrée vedette qui passe plus de temps à étaler sa culture qu'à faire le ménage dans son établissement. Des comme ça on en croise pas beaucoup dans une vie !



*Niki de Saint Phalle – Fontaine Majestueuse – Château-Chinon*

#### Étape 4 - 14 septembre - Château-Chinon – Lormes – 58 km – D+ 914

La nuit à quand même été bonne dans notre gourbi, pas d'araignée, ni de punaise de lit ou autre souris. Pas folles, elles ont déserté l'établissement !

Déjà la soirée d'hier soir avait été bonne. Petit apéro anisé turc, rose turc, assiette kebab géante que Cathy ne pourra pas finir, dessert, thé et retour dans notre palais des mille et une

nuit.

Le petit déjeuner est prévu à 08h00, lever 07h30. Croyez-le ou pas, à 08h05, nous étions prêts au petit déjeuner et quel petit déjeuner. L'inverse strict de la chambre, c'est à rien y croire mais c'est comme ça.

Notre hôtelier nous accompagne au chargement des vélos, et nous gratifiera d'un grand au revoir nous rappelant de laisser un avis au sujet de notre passage dans son établissement...

Il fait super beau, pas un nuage à l'horizon, ça monte un peu jusqu'à la Fontaine Monumentale. Arrêt, quelques photos et nous basculons pour 4 km de descente par 8 degrés, nous allons avoir de jolies cuisses bien roses. On supporte les épaisseurs et nos gants ne quitteront pas nos mains de la journée.

Arrêt à Planchez pour le café du milieu de matinée, quoiqu'il soit déjà plus de 11h00.

Nous quittons la route qui pourrait nous conduire directement vers le barrage du lac des Settons. Ça monte encore, nous abordons la dernière côte, nous sommes à 672 m d'altitude, point culminant de notre voyage. Une descente, un pont, nous franchissons la Cure qui nous accompagnera dans deux jours. Nous abordons une très longue partie de plat et faux plat qui nous mènera, jusqu'au lac des Settons, point d'orgue de cette journée.



### *Le lac des Settons, BPF 58, Province du Nivernais.*

Nous le contournons par le sud et l'est. Ce lac dont l'origine est humaine avec un but de régulation de l'Yonne en aval et le transport du bois vers Paris, a aujourd'hui une vocation touristique ; il est magnifique. Pique-nique en bout de lac. Café, tampon. Arrêt au barrage où se situe l'office de tourisme qui nous octroie un autre tampon, de quoi habiller nos cartes de BPF. Il bien plus de 14h00 quand nous reprenons la route.

Belle descente vers Brassy avant le col des 3 bornes à 547 mètres. On bascule sur Lormes atteint après une ultime bosse. Quelques courses au supermarché Bilet nous découvrons notre super gîte qui pourrait accueillir toute notre famille !

## Étape de repos - Dimanche 15 septembre

On traîne au lit ce matin, ça fait du bien. Comme hier soir et afin de ne pas avoir de sensation de froid, j'allume le poêle à pellet afin qu'il fasse bon dans le chalet. Nous visitons Lormes qui a dû être un bourg actif qui en un siècle a perdu 900 habitants. Beaucoup de boutiques fermées, même les cafés, un peu rude un dimanche après-midi. Nous allons voir les cascades des gorges de Narvaux et rentrons procrastiner !



*Lormes, BPF 58, Province du Nivernais.*

## Etape 5 - 6 septembre - Lormes – Vermenton – 67 km – D+ 580

Lormes, quelques nuages, il fait meilleur que les autres jours. Passage à la supérette et c'est reparti. Au programme, une petite grimpe toute gentille puis une alternance de descentes et de faux plats jusqu'à Nuars, avec quand même 200 mètres de perdus en 20 km.

Nuars, Le café est fermé, pas d'arrêt ; direction Vézelay, ça monte, ça monte encore et encore. Nous qui nous quittons la D53 et suivons les panneaux St-Jacques-de-Compostelle et Vézelay à vélo. Nous croisons tout un groupe d'Anglais et leurs véhicules d'assistance. Chacun randonne bien comme il veut mais il faut remarquer qu'ils sont bien moins chargés que nous, voire pas du tout.

Nous descendons jusqu'au lieu-dit l'Etang et nous retrouvons face à un vrai mur, qui ne dure heureusement que quelques dizaines de mètres. Au loin, La basilique de Vézelay, Nous pensons pouvoir la toucher. Non, elle se mérite, nous attaquons l'ultime ascension de la matinée qui nous mène l'esplanade.

Un office nous empêche de déambuler dans ce bâtiment pluriséculaire, mais n'est-ce pas le propre d'un édifice religieux quel qu'il soit.

Tampon à l'office de tourisme, pique-nique sur un banc, double crème au « Compostelle » puis descente sur Asquins où nous retrouvons la Cure que nous longeons jusqu'à Givry et Sermizelles en empruntant une « petite blanche ». A Sermizelles la petite blanche se transforme en chemin blanc puis en chemin de terre. Nous devons nous résoudre à emprunter le RN6 devenue D606. Quelques camions mais rien de bien méchant. Nous décidons quand même de retrouver des routes plus adaptées à notre mode déplacement et à Voutenay-sur-Cure nous quittons cette « rouge ».

Peine perdue, un kilomètre plus loin demi-tour, des éboulements nous renvoient par panneaux interposés sur la D606. Devant nous l'entrée d'un tunnel que nous voulions à tout prix éviter. Nous allumons tous les deux notre deuxième feu arrière qui en plus de notre gilet jaune nous signale de loin. Deuxième feu, car nous avons pris l'habitude de rouler tous feux allumés, c'est bien pour notre sécurité et ça permet au travers de nos rétroviseurs de voir celui qui est derrière.

La traversée de ce tunnel se passe bien, il est court, bien éclairé avec une chaussée impeccable, rien à voir avec l'ancien tunnel de chemin de fer emprunté cet été du côté de Cluny.

Nous arrivons à Arcy-sur-Cure. Je dirais bien bof ! Rien pour pointer. Seul le panneau du réparateur de cycles vaut le déplacement. Nous immortalisons donc notre BPF par une photo prise devant le panneau d'entrée d'agglomération. Nous rejoignons Lucy-sur-Cure par une route longeant à nouveau la Cure et retrouvons la D606 pour 4 km jusqu'à Vermenton.

Arrêt au Bi1 puis montée de 2,4 km jusqu'au chalet de ce soir avec un peu de fatigue.



*La basilique Ste-Marie-Madeleine*

*A Vézelay, BPF 89,*

*Province de Bourgogne.*



## Étape 6 - 17 septembre - Vermenton – Varzy – 71 km – D+ 551

Ça souffle, ce matin. Un fort vent de nord-est. Il fait bon, déjà 15 degrés. Pas étonnant, il est déjà plus de 10h00 ! La journée d'hier nous a bien fatigués et nous avons eu du mal à nous lever. Ce n'est pas grave, le dénivelé du jour est contenu et nous aurons le vent dans le dos toute la journée.

Grande descente, un peu de route, nous quittons définitivement la Cure qui dans quelques kilomètres s'en ira rejoindre l'Yonne et retrouvons le canal du Nivernais, déjà longé il y a quelques jours.

Aujourd'hui, pas de BPF, la journée en sera-t-elle moins intéressante ? Non. Cette partie du canal, qui parfois se mélange à l'Yonne, n'offre pas de grands bouts droits, mais suit les méandres d'un des principaux affluents de la Seine.

Le canal du Nivernais est parcouru par de nombreux bateaux de plaisance, pour la plupart loués à la semaine. Le franchissement des écluses est toujours intéressant. De type Freycinet, 39 mètres de long pour 5,20 de large, elles permettaient à l'époque d'y faire entrer des péniches commerciales. Aujourd'hui, l'employé des Voies Navigables de France gère la manœuvre, arrive à faire entrer jusqu'à 3 bateaux à fois.

Après 25 km, nous arrivons aux Rochers du Saussois, lieu d'escalade réputé, ces parois calcaires surprennent dans cet environnement qui est loin d'être montagnard. Quelques photos plus tard et kilomètres plus loin, nous abandonnons le canal pour aller pique-niquer sur la place de la mairie de Châtel-Censoir. Face à nous stationne un fourgon aménagé tout neuf, une antenne PMI itinérante. Belle initiative du conseil départemental de l'Yonne qui permet de rapprocher mamans et futures mamans de services accessibles qu'en ville.

### *Les rochers du Saussois.*

Le traditionnel café de la pause méridienne avalé, nous filons sur Clamecy où nous quittons la canal et l'Yonne. Une jolie côte, au début sur une grande route puis sur une voie communale nous amène au Crot de l'Orme, 226 m, soit à la



même altitude que notre point de départ du jour. En gros la belle descente de ce matin est totalement annulée !

Quelques kilomètres avant Varzy, terme de notre étape, nous retrouvons la D977 que nous avions laissée à Clamecy, un peu de circulation mais ça va, nous sommes arrivés. Pointage de notre VI à la mairie dont la secrétaire était très aimable, partant dans les étages trouver quelqu'un pour nous délivrer le précieux tampon.

Arrêt au Bil pour les courses du soir, c'est vraiment le supermarché de référence en Bourgogne, et nous intégrons notre bel appartement, tout refait à neuf, avant d'entamer notre dernière journée d'itinérance.

## Étape 7 - 18 septembre - Varzy – Thauvenay – 77 km – D+ 805

La journée d'aujourd'hui a du kilométrage, du dénivelé et 3 BPF, nous partons donc à 09h00. Changement par rapport aux autres jours, il fait déjà presque chaud. C'est une longue succession de montées de descentes qui nous amène après Menou avec plus de 150 mètres de dénivelé pour à peine 12 kilomètres de parcourus. Nous sommes à 322 mètres d'altitude, nous ne remontrons plus si haut jusqu'à Thauvenay.

Si nous avons bien monté depuis le départ, les nombreuses descentes et faux plats combinés au vent favorable nous amènent sans difficulté à Donzy, 1<sup>er</sup> BPF du jour. L'église de Donzy comme celle de Villes-sur-Auzon dans le Vaucluse arbore la devise de la République sur ses murs. Le franchissement de la Talvanne nous donne l'opportunité de faire quelques jolies photos. Nous prenons notre café matinal dans un café qui a la particularité d'avoir une entrée côté rue et une côté cour. Le BPF sera pointé à la mairie.

*Donzy, BPF 58,*

*Province du Nivernais.*



Nous repartons plein nord, vent de côté et peu d'abri. Nous abordons une partie cabossée qui nous mène à Aligny-Cosne puis au second BPF de la journée, Saint-Vérain. .../...

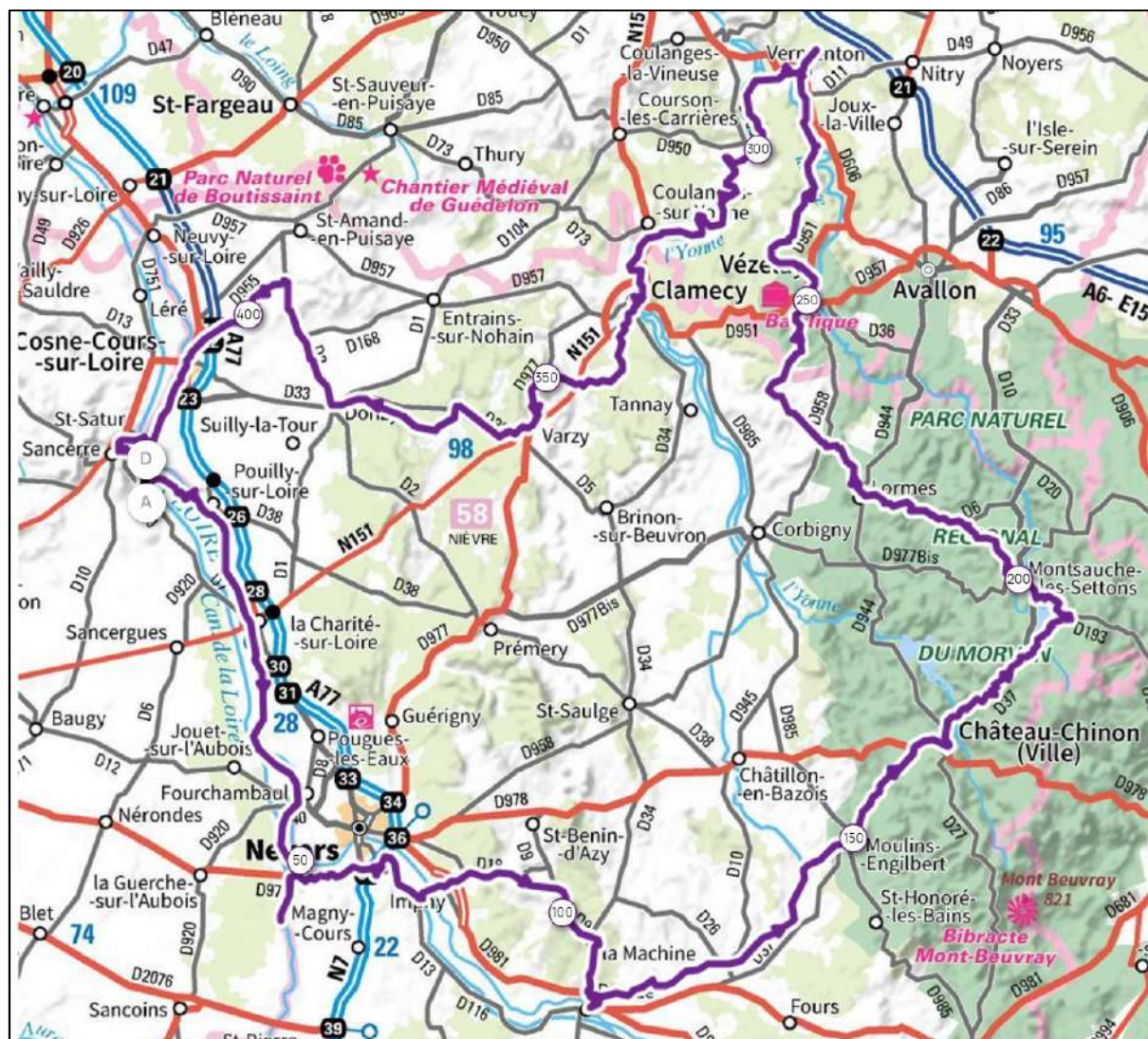
Un pont suspendu nous permet de franchir la Loire que nous avons quittée il y a une semaine à Decize. Nous nous retrouvons sur le canal latéral de la Loire. La monotonie s'installe à nouveau. Dans le même temps nous recroisons des cyclistes, cette platitude attire.

Au pont de la Cabarette, nous quittons le canal et traversons la D955 en suivant les flèches « Sancerre à vélo ». Une fois en haut, nous partons pour deux kilomètres de chemin blanc, à travers les vignes ; en face de nous la colline de Sancerre.

Nous entrons sur le viaduc de Saint-Satur, 426 mètres en courbe nous dégagent une vue splendide avec d'un côté la vallée de la Loire de l'autre les collines et croupes entourant Sancerre où s'étend la vigne à perte de vue. Un virage à droite et c'est parti pour l'ascension finale de ce voyage, la colline de Sancerre.

Effectivement ça monte moins que prévu et avec ce beau temps c'est même un réel plaisir que de circuler au milieu des vignes. Un rondpoint, à nouveau un coup de cul avant de retrouver des pourcentages raisonnables. Ça se cabre à nouveau, les pompiers, l'épicerie où nous nous étions arrêtés acheter des Crottins de Chavignol, ça devient vraiment raide.

Arrêt à l'office de tourisme pour les ultimes tampons. Nous lézardons un peu à la terrasse d'un café avant d'entamer notre descente et quelque peu de plat jusqu'à notre gîte avec 77 km au compteur. Douche, rangement, direction Sancerre pour notre restaurant de fin de voyage.



## *Notre Voyage.*

### Conclusion

Tout d'abord, des chiffres ; 7 étapes, 1 journée de repos, 469 km et 4107 m de D+, 1 crevaisin, 32 km de pluie, 2 chalets, 1 hôtel crasseux, 10 BPF et 1 BCN pour Cathy qui maintenant est à égalité avec moi. Altitude maxi 672 m, altitude mini 142 m.

Voyage dans une région enclavée quelque peu méconnue, le Morvan, pointe septentrionale du Massif Central. Relativement épargnés par la pluie, nous avons par contre eu assez froid sauf la dernière journée où le soleil a fait oublier toutes les autres. Nous commençons, avec ce quatrième opus, à avoir une petite expérience du voyage itinérant. Deux points où nous allons devoir encore nous améliorer, le poids et la difficulté des étapes.

Ah si, j'en oubliais un, même si ce n'est qu'indicatif, lire les avis avant de réserver un hébergement peut être utile !

Teste et photos - Bruno PEROCHON – AL Bouguenais.

## L'AIN APRES LES AUTRES ?

Les trois départements de la région Bourgogne actuelle : Saône-et-Loire, Yonne et Côte d'Or sont maintenant visités. : il nous reste à parcourir l'Ain pour visiter ses six sites BPF.

Pourtant en tant que bons Bourguignons, nous nous interrogeons : pourquoi l'Ain est-il en Bourgogne ?

Pour résoudre ce problème, vite une recherche sur l'ordinateur. Sur le site de la fédé nous apprenons que les provinces choisies pour les BPF sont celles de 1789, avant la création des départements, et plus encore des régions modernes. Ensuite, recherche des cartes en 1789, et effectivement le Bugey, le pays de Gex, et la Bresse sont bien intégrés à la Bourgogne.

Explication : depuis 1529, la Bourgogne est rattachée à la France et devient une province gérée par un gouverneur. C'est en 1601, sous Henry IV, que le duc de Savoie, Charles Emmanuel 1, a cédé ses possessions en rive droite du Rhône au royaume de France. Voilà pourquoi aujourd'hui pour compléter la province Bourgogne nos vélos se dirigent dans l'Ain en région Rhône-Alpes. Après cet aparté, venons-en à nos visites cyclistes.

### Année 2022.

Premier parcours assez plat dans les Dombes pour se rendre dans la magnifique cité de Pérouges. Dans le bourg, le revêtement en galet des rues nous oblige à une visite à pied. Le pique-nique sous un arbre et dans la place centrale est royal. Puis nous nous dirigeons vers Neuville-sur-Ain, où nous prendrons le frais à la terrasse d'un bistrot le long de la rivière, non sans échanges avec nos voisins de table s'interrogeant sur nos pérégrinations à vélo. Retour par quelques petites côtes bressannes, c'est à dire courtes, pentues et en ligne droite. De temps en temps nous apercevons quelques étangs des Dombes.

*Pérouges, BPF 01, Province de Bourgogne © R. Einig.*

Deuxième acte en direction du Bugey, départ avant Nantua par de petites routes pour échapper au trafic routier. Par une montée douce dans les sapins, nous atteignons le col de la Berche, puis Hauteville, station climatique où prospéraient de nombreux sanatorium. C'est aussi la ville de départ de plusieurs cyclo-montagnardes, toujours difficiles. En particulier celle de 2003 restera gravée dans mes souvenirs. Une descente longue nous emmène en direction de la « plastic vallée » pour se rendre à Yzernore. Nous longeons de nombreux bâtiments métalliques, entrepôts ou usines, avant d'atteindre le petit centre-ville.



### **Année 2023.**

Départ de Meximieux. Notre circuit longe la rive droite du Rhône sur une route sans difficultés. Achat du casse-croute avant la montée en direction de Benonces. En ce début de saison la côte nous fait bien du profit. Arrivée au village, comme c'est un dimanche, il n'est pas possible de trouver un commerce ouvert. Un troupeau de chèvres sympa nous accueillera, mais elles n'avaient pas de tampon. Dommage. Une photo fera l'affaire. Retour en descente par une route en balcon dominant la vallée du Rhône. Pour finir nous emprunterons une partie de la Viarhona pour revenir à notre point de départ.

*Bénonces, BPF 01, Province de Bourgogne © H.Delesalle.*



### **Année 2024.**

Depuis le début de l'année je serine mon épouse pour aller au col de la Faucille. Mais il y a toujours un problème qui oblige à ajourner ce projet, ce qui commence à m'agacer. Nous devons attendre le 4 août pour finaliser la visite au col de la Faucille, dernier BPF de l'Ain et donc de la Bourgogne. Départ de St-Germain-de-Joux, nous montons à Belleydoux et la Pesse. Les plateaux jurassiens sont splendides. Nos souvenirs de ski de fond sur ces vallonnements me font oublier de passer par le BPF jurassien des Bouchoux, pourtant tout près. Tant pis nous y reviendrons avec plaisir. Passage à Lajoux et Mijoux, et enfin c'est la montée assez facile au col de la Faucille. Pas de marteaux ni de faucille, mais un petit restaurant sympa pour fêter la fin des BPF de la Bourgogne. Retour en douceur par Lellex pour rejoindre notre point de départ.

*Col de la Faucille, BPF 01, Province de Bourgogne © C.Dubreuil.*



La Bourgogne est enfin finie, région aux multiples visages, passant du bassin parisien à Vallery, aux coteaux de l'Yonne et de la Côte d'Or, aux monts et vallées de la Saône-et-Loire pour finir au milieu des sapins du massif du jura.

Bernard Laforest – CC Bourbon-Lancy

## Le Finistère, montées et descentes, test d'orientation.

Ce bon vieux massif d'Armorique, anciennes montagnes érodées d'après nos livres de géographie, eh bien. Il a encore de belles dents capables de mordre les mollets des cyclistes qui s'y frottent. Troisième semaine de juin 2024, nous décidons de découvrir les six sites BPF du Finistère. Location d'un mobil home à Bénodet. Comme nous aimons passer du temps dans les sites, nous limitons les parcours à 80 km sur la journée, ce qui laisse du temps pour les visites.

Dimanche 16 juin, nous partons vers Concarneau. Le circuit emprunte de petites routes de campagne avant de rentrer dans Concarneau par une voie verte. Nos pneus se rappelleront de l'état de cette voirie, boue et crottin de cheval au début, puis empierrement très dégradé à l'arrivée. Le seul intérêt est d'arriver au centre de la ville sans circulation routière. Concarneau a été une belle surprise pour nous, port très agréable et ville close intéressante à visiter. Nous repartirons vers Bénodet par le bord de mer, ce qui nous fait avaler une côte à 17 % sur 400 m, c'est le trajet du vélo route tour de Bretagne ! Suite en alternant piste empierrée et petites routes.

*Concarneau, BPF 29, Province de*

*Bretagne © C Krafft.*

Lundi 17 juin, ce sera Le Conquet. Départ sur la piste cyclable partant de Brest. Gymkhana entre piste cyclable, bande cyclable, voie partagée. Il faut être très attentif, dommage que des aménagements couteux ne soient pas plus sécurisants. Monter, descendre et enfin arriver à la pointe St-Mathieu. On continue de la sorte jusqu'au Conquet, bourg bien calme en ce lundi de juin. Après un passage sur la passerelle enjambant la ria, nous dirigeons par la côte vers Lampaul. Déçus de ne pas voir la mer sur le parcours de la vélo-route, nous improvisons un chemin plus près de l'eau. La vue est belle avec Ouessant au loin. La baie de Porspaul est superbe. Retour par St-Renan jusqu'à notre point de départ.

Mercredi 19 juin, pluie intense sur Bénodet et le centre Finistère. Nous irons donc vers Camaret depuis tal ar groas. Nous ferons le tour de la presqu'île de Crozon. Vue sur le goulet à la pointe des Espagnols, puis arrivée à Camaret. Après une visite de la tour Vauban, casse-croûte à l'abri du vent offert par la chapelle. Montée à Pen-Hir au milieu de la circulation touristique. Retour par la côte sud sur de petites routes peu circulées mais type montagnes russes.



*La Tour Vauban, à Camaret,*

*BPF 29, Province de Bretagne*

© J.-C. Cano.

Jeudi 20 juin, ce sera la visite des monts d'Arrée. Départ de St-Rivoal, pour une montée douce dans les landes au Roc Trevezel, lointain souvenir d'un Paris-Brest-Paris. Longue descente sur Huelgoat pour le pointage du jour. Surpris par ma demande, mais coopérant, un garagiste appose son tampon. Un vrai casse-croûte cochonnailles est acheté sur le marché au camion d'un rôti-seur ambulant. Saucisse bretonne et palette grillée : un régal. Nous nous dirigeons vers St-Thegonnec, l'église et l'arc de triomphe sont une belle surprise. Retour par monts et par vaux



à St-Rivoal. Au passage nous apercevons une sorcière et son balai, accrochés à un poteau téléphonique. Son regard bleu acier m'impressionne et je ne peux pas prendre la photo. Nous sommes bien au pays de Brocéliande, celui des fées et des korrigans.

© B. Laforest.

Vendredi 21 juin, nous irons à la Pointe du Raz. Départ de Plozévet, pour rejoindre la côte nord que nous suivrons jusqu'à la baie des Trépassés. La vue sur Sein et la Pointe du Raz est magnifique depuis la Pointe du Van. Visite de la Pointe du Raz, assez agréable avec les nouveaux aménagements, mais un peu attrape touriste au niveau de la restauration. Direction Plozévet par la



côte et de surprenants petits villages possédant de magnifiques églises. Passage à Audierne et toujours par la côte, retour à notre point de départ.

Cette semaine à la découverte des six sites BPF s'est déroulée avec une météo alternant printemps, été et automne. Il fallait user du GPS pour suivre les côtes et voir la mer car le bocage breton est souvent cachotier. Nous retiendrons la sympathie des Bretons pour les cyclistes mais aussi les difficultés pour suivre les aménagements cyclables.

Chantal et Bernard LAFOREST – CC Bourbon-Lancy

## La Loire, plats et montées, sapins et prairies !

**Originaire d'une ville à côté du département de la Loire, j'en ai beaucoup parcouru les routes dans ma jeunesse. Pourtant le fait de participer au brevet des BPF m'a permis de découvrir des sites où je n'avais pas mis les pneus.**

Tout a commencé en 2021, pendant des vacances en Haute-Loire. Nous sommes allés au col du Grand-Bois, dit col de la République. Afin d'éviter la RN 82, nous avons emprunté la route qui vient de St-Sauveur-en-Rue, montée régulière et agréable. Ce qui a été beaucoup moins agréable, c'est la présence en haut du col d'un brouillard frais et tenace, bien dans la tradition de cet endroit.

Les cinq autres sites BPF ont été découverts en 2024.

Un premier circuit avec départ depuis Changy pour se diriger vers St-Jean-St-Maurice. Même si nous sommes aux alentours de Roanne, nous trouvons des petites routes bien sympas. St-Jean-St-Maurice est une découverte. La vue sur la réserve du barrage de Villerest est splendide ainsi que quelques anciennes maisons. Il nous faut sortir de la vallée pour rejoindre St-Just-en-Chevalet. Cela se fera par des routes très pentues, jusqu'à 19 %. Arrivée à St-Just pour pointer dans un salon de coiffure. Le retour se fera par la Croix-Trevingt, puis la vallée du Rouchain et Renaison.



### *St-Jean-St-Maurice, BPF 42, Province du Lyonnais.*

Deuxième circuit au départ de St-Germain-Laval. Le départ se fait dans la plaine du Forez avec passage à la Bastie-d'Urfée. Nous grimpons le col de la Pelletière depuis Boën-sur-Lignon. Passage à Sauvain, et enfin nous atteignons Chalmazel. Nous arrivons coté Château et prenons le pique-nique dans un parc. Il n'y a rien d'ouvert sauf une scierie en face. Le

patron très sympa, et après explications, accepte d'apposer son tampon. Retour par le col de la Croix-Ladret et des routes en balcon sur la plaine du Roannais.

Troisième et dernier circuit le 2 octobre. Départ de Montbrison et tout de suite il faut monter vers St-Jean-Soleymieux. Passage à Marols dans un paysage boisé et naturel. Retour à notre civilisation sur les 4 derniers kilomètres avant St-Bonnet. Un défilé de voitures et de camions tous pressés et peu respectueux des cyclistes. St-Bonnet-Le-Château possède un magnifique centre ancien que nous visitons.



*Eglise et vieille ville de St-Bonnet-Le-Château, BPF 42, Province du Lyonnais.*

Direction Chambles qui sera une découverte. Je grimpe sur la tour moyenâgeuse par des échelles de métal, on oublie le sécuritaire de notre époque. La vue est superbe en haut. Par contre rien d'ouvert dans le village. Nous ne renonçons pas et prenons la direction du château d'Essalois. Il aura fallu faire 1 km sur un chemin de terre mais la récompense est au bout, car un bar restaurant est ouvert et accepte d'apposer son cachet. De plus la vue sur la réserve de Grangent est enchantée. Le chemin du retour, prévu pour éviter les agglomérations, sera un peu compliqué avec emprunt de chemin de terre vers le Puy-Marcel, mais nous étions tranquille au niveau de la circulation. St-Romain-le-Puy sera un des beaux sites que nous verrons avant Montbrison.

Texte & photos, Chantal et Bernard LAFOREST – CC Bourbon-Lancy

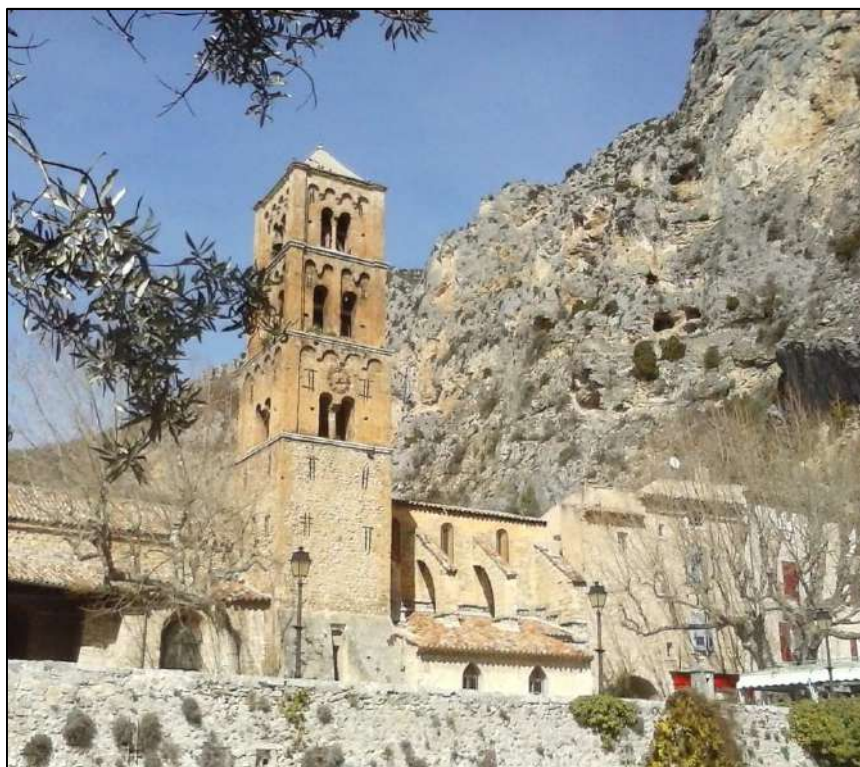
### 3 BPF en PACA

Jeudi 9 mars, le soleil et l'envie ouvrent cette saison 2017 de chasse aux BPF, avec de nouvelles routes à sillonner, de nouveaux sites à découvrir, de nouvelles pages à écrire. La France est grande à l'échelle d'une automobile et les BPF les plus proches étant déjà visités, c'est un peu plus loin cette année que la quête va reprendre. Ainsi, désormais, le temps d'approche se mesure en demi-journée.

À Gréoux-les-Bains, c'est une vision sereine qui nous effleure, nous renvoyant à une époque napoléonienne. Nous pensons d'abord à Napoléon III et au second empire qui virent éclore nombre de ces villes thermales au style si reconnaissable. Puis, reflue pour nous, le souvenir d'un court séjour que nous fîmes ici à Gréoux-les-Bains, au domaine de Château Laval, une demeure ayant appartenu à Joséphine de Beauharnais chère à Napoléon 1<sup>er</sup>. Tout ce trajet pour nous amener, à midi, aux portes du grand canyon du Verdon, dans un des plus beaux villages de France : Moustiers-Sainte-Marie.

C'est là, à la croisée du site grandiose des gorges du Verdon et de la route de la lavande côtoyée juste avant, que je vais passer de quatre à deux roues.

*L'église de Moustiers-Sainte-Marie, BPF 04, Province de Provence.*



Le petit déjeuner pris très tôt ce matin n'étant plus qu'un souvenir, on se précipite dans un restaurant qui ne nous laissera pas un souvenir impérissable, mais seulement un coup de tampon pour un premier BPF dans les Alpes-de-Haute-Provence. L'essentiel n'est pas là, le plaisir est à venir. Un petit coup d'œil dans une rue du village, le temps de prendre quelques photos. Nous connaissons déjà le village et ses boutiques où sont exposées des belles œuvres en faïence dont Moustiers possède l'art depuis des siècles. Sur un câble tendu entre deux falaises rocheuses, une étoile accrochée dans le ciel, semble veiller sur une crèche à l'échelle villageoise.

À la sortie de Moustiers-Sainte-Marie, je m'aperçois que mon pneu arrière est dégonflé. Première crevaison et première contrariété, bien vite oubliée dès que je m'élance sous le ciel le plus pur d'Europe paraît-il. Et l'enchantement commence en longeant les berges du lac de Sainte-Croix avant d'attaquer une ascension que je ne soupçonne pas encore.

Le village d'Aiguines m'est promis à 7 kilomètres. J'ai bien compris qu'il s'agissait de 7 kilomètres à grimper. Qu'importe ! Le cycliste est tout frais et le panorama fait oublier toute sensation qui pourrait être négative. Le bonheur est là, sur cette route, dans une atmosphère éthérée, où le bleu et le vert s'épousent au cœur d'un tableau s'élargissant au fil des hectomètres et que je suis seul à embrasser. Impression de plénitude, comme seule la nature peut en offrir en certaines circonstances. Peu avant le village, je m'arrête à un belvédère d'où je peux mesurer l'étendue du lac.



*Lac de Sainte-Croix vu en montant vers Aiguines.*

Derrière moi, la silhouette d'un château se profile entre les arbres. Je traverse Aiguines endormi comme aux heures chaudes de l'été, bien que le 9 mars soit en saison d'hiver. Mais qui le croirait sous ce soleil ? Traversant le village, j'ai deux quasi-certitudes, celle de changer de paysage et celle d'en avoir fini avec la grimpe. La suite ne me donne qu'à moitié raison, car pour ce qui est de l'ascension je n'en ai pas du tout fini. Bientôt, je pourrai même toucher la neige au bord de la route, mais ça je ne le sais pas encore. J'aborde maintenant une corniche dominant le Verdon et je vois, de l'autre côté du canyon, la montagne taillée en falaise qui plonge vers la rivière. Le cours d'eau serpente tout au fond, entre les deux mâchoires que forme l'étau des montagnes. Suivant les virages, je peux encore apercevoir le lac de Sainte-Croix qui s'éloigne peu à peu derrière moi. L'attention est maintenant fixée sur cette route qui n'en finit pas de monter. J'atteins le col d'Illoire à 967 mètres d'altitude. Une pause photo et ça repart, toujours plus haut. Maintenant, un peu de neige persiste sur le bord de la route. L'ombre est fraîche quand je bascule enfin à plus de 1200 mètres d'altitude. Je roule à présent sur la « Corniche Sublime » et le panorama est grandiose, les points de vue inoubliables. Je change de département et entre dans le Var pour arriver, au bout de cette corniche, à la falaise des Cavaliers. C'est ici que je dois pointer mon dernier BPF du Var manquant à ma collection. Et là, problème, comme on en rencontre parfois sur des sites saisonniers : aucune activité ni âme qui vive. Il reste la solution de la photo pour preuve de mon passage.

*La photo pour preuve de passage aux*

*Cavaliers (BPF 83) Province de Provence.*



Je dois dire que le profil a été exigeant en cette période de début d'année, plus de 800 mètres de dénivelé pour à peine 30 kilomètres de distance, mais l'intérêt était bien dans la qualité de la sortie, ce qui fut le cas. L'après-midi étant bien avancé, à présent il nous faut nous transporter à Manosque où nous passerons la nuit. Soirée classique et sans surprise dans un restaurant et un hôtel issus d'une chaîne hôtelière connue. S'il n'y a pas de surprise, il n'y a pas non plus de déception.

Et le lendemain matin, le soleil nous cueille dès la sortie de l'hôtel. Nous gagnons le parking du stade aux portes de la ville pour le départ réel. C'est là que j'enfourche mon vélo, donnant rendez-vous à Chantal à Forcalquier. D'entrée, la route s'élève parmi les dernières villas à la sortie de la ville. L'endroit respire la tranquillité et une certaine douceur de vivre, rehaussées par des couleurs déjà printanières avec une vue qui s'étale sur un paysage verdoyant. Je parcours quelques kilomètres pour parvenir au col de la Mort d'Imbert avant de traverser une forêt descendant en pente douce vers la plaine où s'étalent champs et cultures. Le village de Mane mérite mon attention, il s'enroule sur sa butte de manière originale, ceint de remparts. Par contre, le prieuré de Salagon m'apparaît plutôt comme un attrape-touriste. Je ne le visiterai pas, me contentant de la vue extérieure.

### *Le prieuré de Salagon*

Voici maintenant Forcalquier accrochée à sa colline couronnée par la chapelle Notre-Dame-de-Provence, seulement accessible par des rues caladées et pentues. Je me rabats sur l'imposante cathédrale Notre-Dame du Bourguet ouverte sur une grande place où se tient un marché de producteurs locaux. À l'office du tourisme où je fais tamponner mon BPF du jour, je demande la direction du cimetière. Le touriste a parfois des goûts insolites, un cimetière ?



Eh oui, c'est ce qui fait la renommée de la ville. Des ifs, plantés là dès le milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, ont prospéré. Leurs branches, impeccablement taillées, créent une imposante architecture végétale à arcades, unique en Europe. Insolite et magnifique ! En France, ce cimetière est un des rares classés. Je roule maintenant avec en arrière-plan la montagne de Lure chère à Giono. Les terres paraissent pauvres par manque d'eau. Cette montagne calcaire offre un air de parenté avec le plateau d'Albion ou le Ventoux et l'absence de l'eau doit certainement être un souci récurrent. C'est peut-être pour cette raison que Chantal, partie en éclaireur, m'attend au village de Banon où elle a dégoté, à défaut de point d'eau, un bar à vin où l'on sert des assiettes de produits typiquement locaux. Original et excellent ! De quoi nous sustenter et reprendre le vélo avec plus d'entrain encore.



*Le cimetière classé de Forcalquier.*



*Le bar à vin et restaurant de Banon.*

L'essentiel est atteint, les BPF prévus sont pointés, l'intérêt touristique nous a satisfaits, alors pour cet après-midi, il s'agit d'avancer et de rouler, cap au nord, une bonne paire d'heures encore. Ainsi je passe une partie de l'après-midi en compagnie de mon ombre et d'un petit vent qui s'est levé et contrarie ma progression. Et il n'est pas le seul, la pente aussi s'est ajoutée à ce handicap. C'est pourquoi j'ai trouvé le col du Négron interminable avec ses 12 kilomètres. Le col de la Pigière, lui, je le passe en descente, alors je continue en me laissant glisser vers Séderon où j'en termine après 85 kilomètres de routes inconnues, vallonnées et désormais entrées dans mon armoire aux souvenirs.

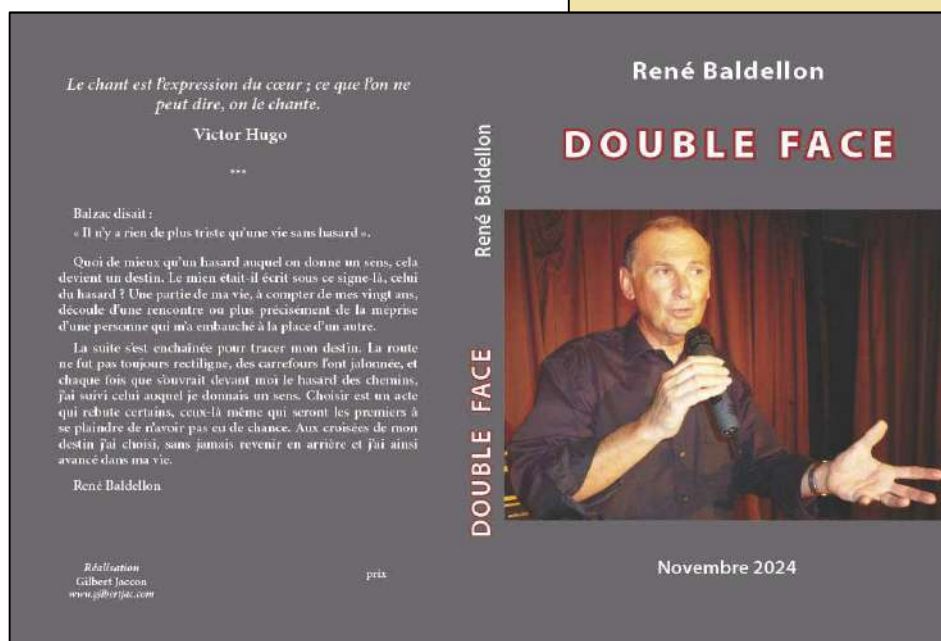
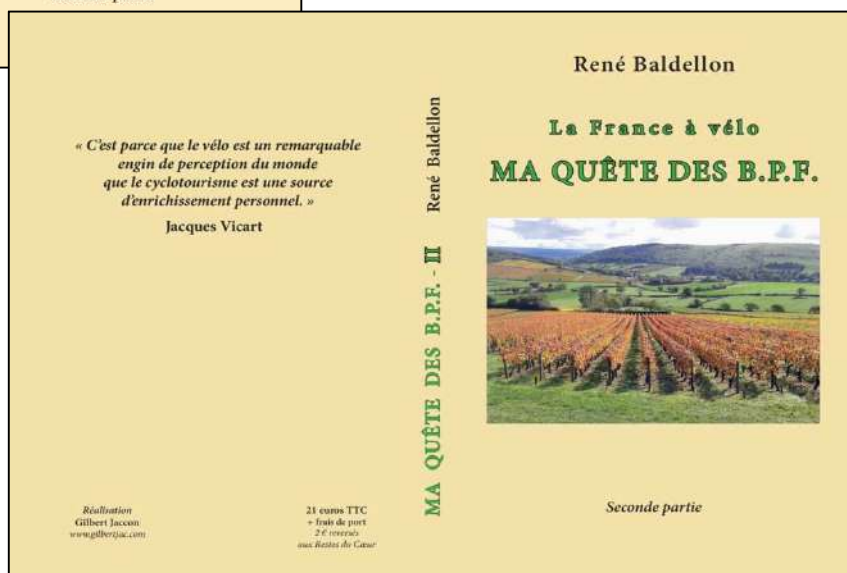
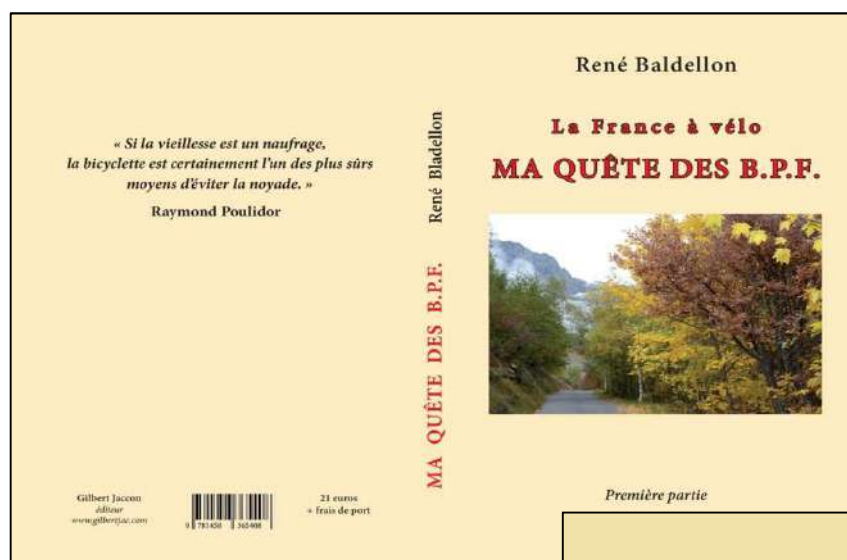
Le reste, jusqu'à Valence, où nous retrouvons notre fille, s'effectue en voiture avec une partie de saute-moutons à travers les collines, sur des routes étroites bordées de magnifiques vergers en fleurs à inspirer tous les peintres de la création. Il est plus de 19 heures lorsque nous prenons possession de notre chambre dans notre hôtel habituel et, sous la douche bien méritée, je me remémore les dernières 36 heures passées, avec la certitude que toutes les heures de notre vie n'ont pas la même saveur, la même intensité. Mais ça, je le savais déjà, et depuis quelque temps je les bonifie en les agrémentant de BPF.

Texte et photos : René Baldellon – Vélo Tout Simplement.



Retrouvez la suite des aventures cyclistes et autres de René Baldellon dans ses ouvrages.

Renseignements directement auprès de l'auteur : [rene.baldellon@laposte.net](mailto:rene.baldellon@laposte.net)



## LES PAGES BCN

### Bilan chiffré de la promotion 2024 du BCN, au 15 septembre 2024.

- 166 participants ont envoyé au moins une carte pour homologation.
- Dont : 52 nouveaux participants (15 femmes et 37 Hommes).
- Soit 31,32 % de nouveaux.
- A la date du 15 septembre 2024, j'ai reçu 233 cartes à homologuer.
- Cela représente un total de 2078 départements homologués pour 2024.
- Le total des départements homologués pour ces 166 participants est de 7184 départements depuis le début de leur participation.
- 72,28 % sont des Hommes.
- 27,71 % sont des Femmes.
- 4 participants ont homologué par internet soit un total de 7 cartes.
- 1 participant signale participer en VAE.
- 16 participants ont terminé leur BCN (le dernier numéro d'homologation est le 1248).
- Le participant le plus âgé a : 82 ans.
- La participante la plus âgée a : 79 ans.
- Le participant le plus jeune a : 10 ans.
- La participante la plus jeune a : 8 ans.
- La moyenne d'âge des participants (H et F) est de : 63,43 ans.
- La moyenne d'âge des participants Hommes est de : 63,53 ans.
- La moyenne d'âge des participantes est de : 63,05 ans.
- 81 clubs ont participé.
- 4 membres individuels.

#### Le podium des clubs les plus représentés

- MSD Chartres 2038 (11 participant(e)s → COREG Centre Val de Loire
- Cyclos loisirs d'Evreux 1101 (9 participant(e)s → COREG Normandie
- VC Sancéens 6755 (8 participant(e)s → COREG Grand Est

## Le bilan sur l'olympiade 2021/2024

- 61 nouveaux lauréats dans cette olympiade (2021/2024)
- 2022 est la meilleure année avec 17 lauréats du BCN
- 2021 la moins bonne avec 12 lauréats
- 585 participants
- 145 nouveaux participant(e)s
- 838 cartes homologués
- 7481 départements homologués

### Observations :

- Il faut souligner que la grande majorité des participant(e)s reste très attaché au pointage par tampons sur leur carte
- En second viennent les photos du panneau de la commune ou col
- Et très loin derrière les validations informatiques (2,4 %)
- Que de nombreux cyclos oublient de joindre les enveloppes de retour de la carte (obligation de faire un rappel par mail)
- Que la grande majorité des participant(e)s remplissent correctement leurs cartes, mais il y a toujours des erreurs de site pointage. Le « ponpon » revenant à un cyclo qui n'a validé qu'un seul département sur les 10 de sa carte (il pointait là où bon lui semblait...).
- Que de nombreux cyclos et cyclotes oublient de noter leur numéro de participant(e)s m'obligeant à une recherche...



Jean-Marc Lefèvre  
Délégué Fédéral au BCN.

# LES BPF/BCN : UNE HISTOIRE DE FAMILLE

## 3 GENERATIONS SUR LE VELO !

A la naissance de nos enfants, nous venions tout juste de commencer l'aventure des BPF/BCN. Pas question de mettre un terme à ce beau projet, nous allions vivre l'expérience en famille ; d'autant plus qu'entre temps, nous venions de donner le virus à mes parents.

Notre fils Elio, a donc commencé à nous accompagner, dès l'âge de 6 mois, dans une remorque tirée par papa ; puis 2 ans après, sa petite sœur Clara l'a rejoint. Après avoir découvert les BPF/BCN en remorque, ils ont commencé à sillonner la France en « Follow me » (système permettant d'attacher le vélo d'un enfant à celui d'un adulte) puis sur leur propre vélo.

Pour nos enfants, week-ends et vacances vélo riment depuis leur enfance avec BPF/BCN. Bien souvent, c'étaient eux qui tendaient nos cartes pour que le tampon y soit apposé... quant au cours d'une sortie en 2023, ils nous demandent : « Mais pourquoi, nous n'avons pas nos propres cartes ? ». C'est vrai, ils ont grandi, réalisent les mêmes balades que nous et sont maintenant capables d'apprécier les paysages, les points d'intérêt touristiques.

Nous demandons donc au club de les licencier afin qu'ils puissent avoir eux aussi « des cartes à faire tamponner ». Leur plaisir maintenant : regarder la carte de France et demander où nous allons aller faire du vélo la prochaine fois, découvrir à vélo des endroits inconnus, mais aussi voir à quoi ressemble le tampon qu'ils viennent d'obtenir ! Les BPF/BCN pour les enfants, c'est une vraie leçon de géographie grandeur nature.



Quand nous le pouvons, nous faisons les BPF/BCN en famille, ce qui fut notamment le cas au mois de mai, lorsque Elio et Clara ont participé au Concours National d'Education Routière à Prayssac ; nous en avons profité pour réaliser le BPF/BCN de Luzech (46) avec leurs grands-parents qui réalisent actuellement leur 2e BCN . Quand nous le pouvons, les tours de vélo pour les BPF/BCN se font entre 3 générations !



Elio, 11 ans et Clara, 9 ans, viennent de valider leur première carte BCN en 2024. Ils ont ouvert 15 cartes BPF mais aucune n'est terminée pour l'instant ; ils obtiendront probablement leur numéro de participant BPF en 2025 !

### 3 générations de Bécénistes...

Les grands-parents : Nardin Jocelyne et Nardin Antonio (Lauréats du BCN)

Les parents : Laetitia et Amaury PECQUEUX

Les enfants : Elio et Clara



Laëtitia NARDIN-PECQUEUX – Cyclo Loisir Evreux.



***Découvrez la France à Vélo !***

**Osez le BCN !**

**Brevet de Cyclotourisme National**

91 pointages (1 par département)

**Osez le BPF !**

**Brevet des Provinces Françaises**

534 pointages (6 par département)



**Réservé aux licenciés FFCT**

**Le complément idéal aux voyages à Vélo**

**Aucune limite de temps pour les réaliser**

**Diplôme et trophée offerts par la Fédération**

Délégué Fédéral

**BCN**

Jean-Marc Lefèvre

bcn@ffvelo.fr

Délégué Fédéral **BPF**

Jean-Louis Rougier

bpf@ffvelo.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE  
CYCLOTOURISME

## **RAPPEL**

### **BCN/BPF : LA REGLE DU JEU**

La Fédération française de cyclotourisme organise et gère deux grands brevets de tourisme à Vélo :

- le BCN : Brevet de cyclotourisme national (souvenir André Schoup) ;
- le BPF : Brevet des provinces françaises (souvenir Maurice Roche).

1. Ces deux brevets sont réservés aux licenciés de la Fédération, ils sont destinés à faire visiter la France à vélo ou à tandem. L'usage du VAE (Vélo à assistance électrique) est accepté en le signalant sur la carte de route (cocher la case prévue à cet effet).

2. Le BCN, consiste à recueillir un contrôle par département français, soit 91 contrôles. La carte de route spécifique peut recueillir jusqu'à dix contrôles. Le BPF, consiste à recueillir six contrôles par département français, soit 534 contrôles. Il faut une carte BPF par département.

Cas particulier de la région parisienne (75, 78, 91, 92, 93, 94, 95) :

- pour le BCN : 1 contrôle dans les Yvelines (78), 1 dans l'Essonne (91), 1 dans le Val d'Oise (95),
- pour le BPF : 2 contrôles dans les Yvelines (78), 2 dans l'Essonne (91), 2 dans le Val d'Oise (95).

Ces 6 contrôles peuvent figurer sur la même carte BPF, mais les autres départements (75, 92, 93, 94) ne sont pas pris en compte. Le département de la Réunion, département d'Outre-mer, est facultatif.

3. Les cartes de route spécifiques à chaque brevet (BCN ou BPF) sont à commander auprès de la boutique Fédérale, commande en ligne possible via le site fédéral. La carte est à faire tamponner. Les post-it, étiquettes et collages ne sont admis qu'à titre de dépannage.

4. La carte doit être remplie en indiquant tous les renseignements demandés, permettant l'identification sans équivoque du participant et de son club. Une carte anonyme ne peut pas être homologuée.

5. Les contrôles se feront :

- par apposition d'un cachet (commerçant, office de tourisme, mairie, tout lieu public... à l'exception des gares et organisme de transport) dans la case prévue à cet effet.
- lors de manifestations nationales (Semaine fédérale, concentrations, etc. Le cachet de la permanence remplace n'importe quel site du département en question, mais un seul).

- par une photo du vélo devant le panneau de la commune. S'il y a plusieurs participants, il faut autant de vélos que de participants sur la photo. L'idéal étant le selfie (participant + vélo + panneau de la commune).

Autres informations à savoir :

- il est possible d'apposer une étiquette, une carte du commerçant, ou encore un ticket de caisse mentionnant le nom de la localité.

- toujours s'assurer que le nom de la commune soit lisible.

- la signature ou autres écritures manuscrites du commerçant ne sont pas recevables et le contrôle ne sera pas validé.

- dans tous les cas, la date de passage doit être indiquée.

6. Les sites contrôles sont consultables sur le site de la Fédération : [Veloenfrance.fr](http://Veloenfrance.fr) dans la rubrique « Labels vélo ». Ils peuvent être envoyés par mail en le demandant aux délégués fédéraux de ces 2 brevets.

7. Une carte de route BCN permet de recueillir 10 départements (10 contrôles).

8. Une carte de route BPF permet de recueillir 1 département (6 contrôles).

Le BCN, consiste à recueillir un contrôle par département français, soit 91 contrôles. La carte de route spécifique peut recueillir jusqu'à dix contrôles.

Le BPF, consiste à recueillir six contrôles par département français, soit 534 contrôles.

Il faut une carte BPF par département.

Les contrôles de nuit sont interdits. Certains sites ne sont accessibles que l'été ! Ils ne sont homologables qu'à cette période et ne peuvent pas être remplacés par un autre site. Par exemple, si le Ventoux est fermé, on ne peut pas le remplacer en pointant au Chalet Reynard en automne ou à Bédoin en hiver.

9. Deux possibilités pour faire homologuer sa carte :

- l'envoyer au délégué fédéral par courrier postal (joindre obligatoirement pour le retour une enveloppe timbrée comportant l'adresse du destinataire),

- l'envoyer par courrier électronique (mail) au délégué fédéral concerné (en utilisant impérativement la dernière version de la carte de route qui est prévue pour cette homologation, celle de couleur vert pâle).

Dès qu'une carte est complète (BCN ou BPF), il est conseillé de l'envoyer aussitôt pour homologation.

Pour le BPF, l'homologation peut se faire département par département, sans attendre que la province soit complète.

10. Un numéro de participant est attribué lors du premier envoi pour homologation, ce numéro devra être noté sur les cartes suivantes.

11. Le participant est déclaré lauréat du BCN ou du BPF lorsque l'ensemble des contrôles est homologué. Il n'y a aucune limite de temps pour le faire.

12. Il faut impérativement avoir terminé le brevet en cours (BCN ou BPF) pour en commencer un autre.

13. Il est possible de participer plusieurs fois au BCN/BPF.

14. Pour le BCN : il est possible d'acheter la médaille spécifique dès la première homologation, celle-ci est prévue pour y coller 10 petites roues (1 roue pour 10 départements).

15. Pour le BPF : il est possible d'acheter une médaille spécifique par province homologuée.

16. Les médailles et les petites roues sont à commander auprès de la Boutique fédérale, le bon de commande sera joint (par courrier postal ou numérique) à chaque homologation d'une carte complète.

17. Un diplôme et un trophée sont offerts par la Fédération à chaque lauréat du BCN et du BPF, ils seront remis par le président du CoDep concerné.

18. La participation au BCN/BPF donne des points pour le challenge de France :

- 10 points pour un lauréat du BCN ou du BPF,

- 5 points par carte BCN complète homologuée dans l'année,

- 5 points par carte BPF d'un département homologué dans l'année

19. Au début de chaque année, un journal numérique « La Gazette du BCN/BPF » est publié. Il peut être envoyé à chaque participant qui en fera la demande auprès des délégués.

20. Les délégués fédéraux homologuent les différents contrôles obtenus. Ils ont toute latitude pour statuer en cas de litige sur la validité d'un contrôle.

Délégué fédéral pour le BCN

Jean-Marc LEFEVRE

37 rue Amédée Evrard,

02300 CHAUNY

- [bcn@ffvelo.fr](mailto:bcn@ffvelo.fr)

Délégué fédéral pour le BPF

Jean-Louis ROUGIER

131 Impasse Aubin Beyly,

24450 NÉGRONDES

- [bpf@ffvelo.fr](mailto:bpf@ffvelo.fr)

*La basilique Notre-Dame*

*d'Avioth, BPF 55, Province*

*de Lorraine.*

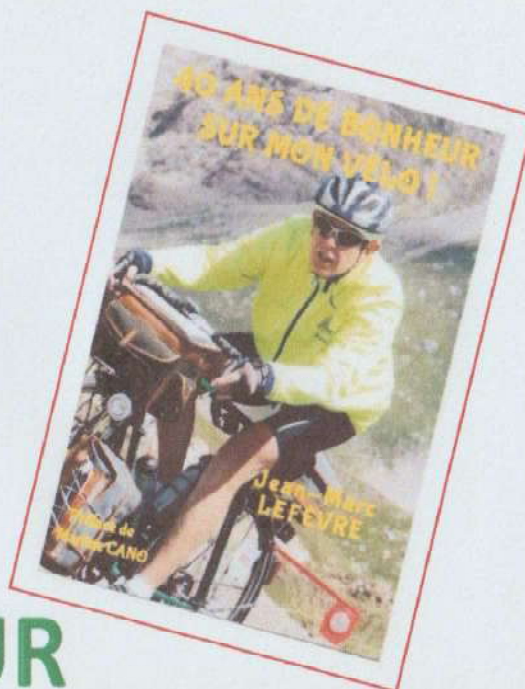
*Sans le BCN-BPF, y seriez-*

*vous allé ?*



Faites-lui plaisir :  
Offrez-lui mon livre !

# 40 ANS DE BONHEUR SUR MON VÉLO !



**Préface de Martine CANO**

Présidente de la FFCT

440 pages ; 350 photos couleurs ;  
50 documents ; couverture souple ;  
format A4, papier 80 g couché.  
Son prix 36 Euros port inclus (28+8)

Bon de commande envoyé à :

**Jean-Marc Lefèvre  
37 rue Amédée Evrard  
02300 Chauny**

Le livre sera envoyé directement chez vous par l'imprimeur

Nom et prénom : .....

Adresse : .....

Mail : .....

Je souhaite une dédicace sur mon livre\* : ☐

\*Elle sera envoyée par mail

- Chèque de **36 €uros** à l'ordre de **Jean-Marc Lefèvre**

# LE COIN DU POETE

PHILIPPE SORIANO

*Au hasard des routes et de saisons,  
Philippe nous livre ici des instantanés  
pris avec l'émotion du moment.*



Bisance (73)

14/03/2023

Au réveil  
une neige fine et lourde emplit le paysage  
Blanche journée



Vers Presles

18/06/2022

Un sanglier arrêté au milieu de la route  
M'observe repique dans les blés  
La vélocité l'agilité de cet animal



Lac du Der vers Giffaumont (51)

13/11/2022

11:25 Balises des arbres oiseaux esseulés  
En 2010 tout était en eau  
Un ornithologue délaisse dorénavant les grues pour une variété  
d'aigles



Vers Artouan (17)

28/07/2018

Solitaire la route se perd  
dans chenaux jâs vases boues grises  
Cul de sac contre la Seudre  
Comment franchir l'eau?



Noidans-Lès-Vesoul

10/08/14

Mini tornade observée de la fenêtre de la cuisine  
vite vérifier que tout est fermé  
ce n'est que le lendemain matin que j'ai vu le noyer du voisin



Cassis (13) 23/02/2018

Un grand pin veille sur la ruine  
Nous allons jusqu'à la pointe



La Vieille Parrotine (17) 26/07/2018

Première sortie pour le marais d'Arceau  
oiseaux rares chevaux motons vaches  
improbables pêcheurs à pied dans un chenal  
la mer y travaille selon ses propres règles



Les Monnins 28/10/2016

S'élever sortir du brouillard  
marcher au soleil  
3 heures après, au retour, replonger dedans



Vellefaux 19/01/2021

Verra-t-on les Alpes suisses?  
Marchons dans le gris le vent  
Au crépuscule le soleil perce  
et fait basculer une journée jusque-là bien terne



Vers Borey 28/02/2022

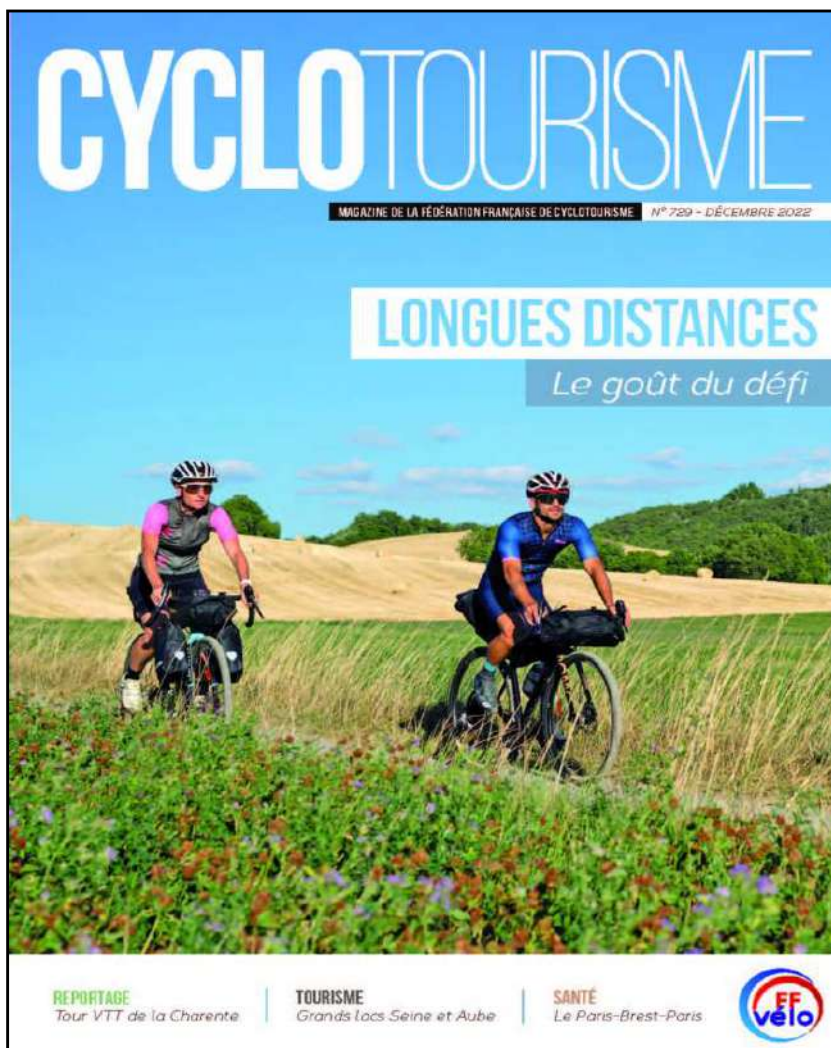
Aujourd'hui, entendu :  
On ne dit plus J'ai le Covid  
On dit J'ai l'Ukraine



Vers La Neuville-Lès-Scey 1/07/2024

1er tour démocratie b(i)aisée  
Vu les moissons sous l'eau  
le reflet des peupliers dans la plaine inondée  
des slogans sur les façades des maisons

*Retrouvez la rubrique BPF dans la Revue Fédérale*



*Mais aussi :*

*L'actualité de la Fédé, la vie des clubs.*

*Des conseils sport-santé, et technique.*

*Des récits, des voyages, proches ou lointains.*

*Des suggestions de séjours ou de randonnées.*

*Abonnement : 32 € par an, (ou 27 € pour un nouvel abonnement) pour parcourir une année entière de*

***Cyclotourisme !***

*Renseignements au 01 56 20 88 82 ou sur [www.ffvelo.fr](http://www.ffvelo.fr)*



*Au hasard des rues de St-Emilion, BPF 33, Province de Guyenne © J.-L. Rougier.*

*La Gazette du Brevet des Provinces Françaises est adressée uniquement par mail aux membres du Comité Directeur, aux Présidents de CoReg et de CoDep, aux participants au BPF, et à ceux qui m'ont confié leur adresse mail.*

*Elle sera adressée gratuitement à tous ceux qui en feront la demande.*

*Re-lecture et corrections, Martine Cano. Conception, mise en page et réalisation : Jean-Louis Rougier, avec la collaboration amicale des cyclo-rédacteurs et des cyclos-photographes, et de Jean-Marc Lefèvre pour la partie BCN.*

*Une version des numéros 1 à 26 de la Gazette est téléchargeable sur le site [ffvelo.fr](http://ffvelo.fr), en cliquant sur la rubrique « Les plus beaux sites de France (BPF) » La carte de France interactive de la photothèque des sites BPF apparaît alors, et sur la ligne du dessous, vous cliquez à droite sur "Les Gazettes du BPF" et là, vous pouvez les télécharger.*

*Pour joindre le délégué fédéral au BPF, une seule adresse : [bpf@ffvelo.fr](mailto:bpf@ffvelo.fr)*

