



Catalogue des séjours COREG

Provence-Alpes-Côte-D'azur





MONT VENTOUX



COL D'EZE



EDITO DU PRESIDENT

Comme chaque année, le comité Régional Provence Alpes-Côte d'Azur, vous propose des séjours, grâce au savoir-faire des comités départementaux et de nos clubs dont l'expérience n'est plus à faire. Pour découvrir les Alpes-Maritimes, les Bouches du Rhône, le Var, le Vaucluse par des itinéraires pittoresques du littoral méditerranéen à l'arrière-pays voir la Riviera italienne avec les BCF – BCNF et cols célèbres.

La Commission Voyage/ Séjours vous permet d'assouvir votre passion du vélo, en toute sécurité et savourer chaque instant avec vos compagnons de route ou en famille dès les premiers rayons de soleil méditerranéens.

Le responsable de chaque séjours est à votre écoute pour vous apporter les précisions utiles qui, l'espérons vous donneront l'envie d'y participer.

A très bientôt pour partager ensemble ces séjours.



Sommaire

- 02 -- *Edito du président*
- 03 -- *Sommaire*
- 04 -- *Côte varoise et Massif des Maures*
- 06 -- *Les Châtaigneraies des Maures*
- 08 -- *Un Printemps à Roquebrune Var*
- 10 -- *Côte d'Azur Les Issambres*
- 12-- *Du Mont Ventoux au Lubéron*
- 14 – *Les Issambres et le Massif des Maures*
- 16– *Au Cœur des Basses Cévennes*
- 18– *Merveilles du Vaucluse*
- 20 – *Au Cœur des Pyrénées Audoise*
- 22 – *Du Mont Ventoux au Lubéron*
- 24-- *La Cycl'elle 100% Féminin*

- **INSCRIPTION AUX SÉJOURS :**
- *Les inscriptions, conditions générales de ventes de nos séjours, assurance annulation peuvent être téléchargées sur le site de la Fédération Française de Cyclotourisme « Rubrique Séjours et Voyages ».*
- *Nos séjours se font à allure cyclotourisme et les kilomètres sont adaptés pour une participation sans difficulté. Vous devez connaître vos limites pour vous engager sur des reliefs et des distances à votre main.*
- *Les participants utilisent leur propre matériel(vélos, accessoires, équipements...),votre vélo doit être révisé et en parfait état de fonctionnement .*
- *Attention pour les VAE , nous vous demandons de vous assurer d'avoir un chargeur et une batterie de rechange pour vos déplacements sur les parcours proposés.*



CÔTE VAROISE ET MASSIF DES MAURES

8 JOURS / 7 NUITS

Du 13 au 20 Mars 2027





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Collobrières – 83

Organisateur : Vélo Sport Cyclo Hyérois

Vallonné

Dénivelé / jour : 400 à 1500 mètres Kilomètres : 80 à 140 par jour

Collobrières est un village de caractère , avec ses vieilles ruelles et ses ponts, blotti dans une courbe de sa rivière , le Réal Collobrier . Au cœur de la Provence verte ou sur la Côte d'Azur ,le Var vous dévoilera ses multiples facettes : vous découvrirez Grimaud et la route des Crêtes, le lac de Carcès et le Thoronet. Brégançon et Bormes-les-Mimosas, Solliès-Pont et ses oliviers , Saint-Tropez ainsi que Mazaugues et ses glaciers . Sans oublier les cols : le Babaou ,les Fourches, Notre-Dame-des-Maures , Taillude., Une visite d'une châtaigneraie et la découverte d'un vignoble Collobriérois viendront compléter votre séjour

Hébergement : HÔTEL RESTAURANT DES MAURES *** 83160 COLLOBRIERES

Acompte :200 € à l'ordre du VSCH Vélo Sport Cyclo Hyérois

Encadrement : CHAUEAU Jean Pierre , MANUELLO Jacques , MESNARD Christian (450911,124852,411514)

Nombre de places : Mini : 15 / Maxi : 38

Non pédalants acceptés.

Prix par personne : 660 €

Le prix comprend : Le logement en chambre double à partager , le linge de toilette , lits faits chaque jour , pension complète (vin compris) du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du dernier jour « Repas de midi » lit fait chaque jour.

*Le prix de comprend pas : L'acheminement jusqu'au site et la **Chambre individuelle « Supplément 150 € »***

Sites BCN-BPF : Collobrières , La Sainte-Baume, Le Thoronet, La Garde Freinet.

Responsable : CHAUEAU Jean Pierre 1625 Avenue Alfred DECUGIS 83400 HYERES

☎ 06 42 40 43 60 e-mail : jeanpierrechauveau@orange.fr

POINTS FORTS :

- **Des parcours variés et touristique**
- **La douceur du climat**
- **L'Hébergement de qualité**



LES CHATAIGNERAIES DES MAURES

8 Jours / 7 Nuits

Du 03 au 10 Avril 2027



Collobrières



CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Collobrières – 83

Organisateur : Vélo Sport Cyclo Hyérois

Vallonné

Dénivelé / jour : 400 à 1500 mètres Kilomètres : 80 à 140 par jour

Les Maures, »lei Mauro « en provençal, littéralement la montagne noire, surprend par sa rudesse. Il doit probablement son nom à la couleur sombre des ses roches et de ses forêts. Réputé pour ses châtaigneraies, le massif des Maures est l'une des plus sauvages et des plus anciennes terres de Provence. Collobrières a su conserver l'authenticité d'un village provençal. Vous serez accueilli dans un hôtel *** où le maître des lieux vous fera découvrir sa cuisine du terroir. Plusieurs circuits vous seront proposés afin de découvrir Carcès et son lac mais aussi le massif de la Sainte-Baume.

Hébergement : Hôtel *** étoiles Hôtel Restaurant des Maures 83610 Collobrières

Acompte : 200 € à l'ordre du VSCH Vélo sport Cyclo Hyérois

Encadrement : Jean Pierre CHAUVEAU,(450911) Jacques MANUELLO (124852) MESNARD Christian (411514)

Nb de places : Mini 15 / Maxi 38 Non pédalants acceptés

Prix par personne : 680 €

Le prix comprend : l'hébergement sur la base d'une chambre double, le linge de toilette , lits faits chaque jour, pension complète(vin inclus) du dîner du premier jour au déjeuner du dernier jour « Repas de midi ».

Le prix ne comprend pas : l'acheminement jusqu'au site et le **Supplément chambre individuelle : 150 €**

Sites BCN-BPF : Collobrières, La Sainte-Baume , Le Thoronet, La Garde Freinet.

INSCRIPTIONS : Jean Pierre Chauveau 1625 av. Alfred Decugis 83400 Hyères

☎ 06 42 40 43 60 e-mail jeanpierrechauveau@orange.fr

POINTS FORTS :

- *Une terre riche d'histoire et de culture.*
- *Le charme des villages varois.*
- *Hébergement de qualité*



Un Printemps à Roquebrune Var

8 JOURS /7 NUITS

Du 03 Avril au 10 Avril 2027





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : ROQUEBRUNE- sur- Argens
Organisateur : Amicale sportive roquebrunoise Cyclos
Vallonné

Dénivelé/jour : 600 à 1200 mètres Kilomètres : 70 à 100 kms par jour

Partez à la découverte d'itinéraire d'exception avec des petits chemins, pistes cyclables et l'EV8 vous mèneront à travers des paysages saisissants. Vous découvrirez Salernes et son artisanat, admirerez la vue panoramique depuis le village perché de Tourtour, puis plongerez dans l'atmosphère authentique de Fayence. Puis les gorges de la Pennafort du Blavet les villages de Bargemon, Saint-Tropez et célèbre gendarmerie, avant de poursuivre vers la cité lacustre de Grimaud et les roches rouges flamboyantes de l'Estérel. Vous apprécierez un équilibre harmonieux entre effort modéré et moments de convivialité.

Hébergement : Camping des pêcheurs ****

Acompte 250 € à l'ordre de l'ASRC

Encadrement: LEMOINE Lyonnell (553608) , L'HOMME Alain (754663)

Nb de places : Mini : 20 / Maxi : 30

Non pédalants acceptés ,VAE acceptés

Prix par personne: 650 €

Le prix comprend : L'hébergement en mobiles homes , la pension complète (vin compris) du diner du 1er jour au déjeuner du dernier jour, linge de toilette , piscine chauffée, sauna, canoë pour la balade sur l'Argens.

Le prix ne comprend pas : Les boissons hors repas, le nettoyage des mobiles homes , les dépenses à caractère personnel, l'acheminement jusqu'au camping, les pourboires.

Supplément Mobil-Home individuelle 100 € selon disponibilité

Site BCN-BPF : visité pendant le séjour Fréjus

INSCRIPTIONS : LEMOINE Lyonnell 9 rue Joseph Roumanille 83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 06 48 60 36 76 Mail : lyonnell.lemoine@gmail.com

POINTS FORTS :

- *La découverte de l'histoire locale*
- *La variété des parcours*
- *Les villages perchés de Fayence et Tourtour.*



Côte d'Azur Les Issambres 8 Jours / 7 Nuits

Du 24 Avril au 01 Mai 2027





Circuit en Boucle : Les Issambres (La Gaillarde)

Organisateur : Comité Régional de Cyclotourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur
Vallonné

Dénivelé/jour : 658 à 1239 m kms/ jour: 68 à 102

Par de petites routes touristiques, vous sillonnerez chaque jour sur un itinéraire différent aux couleurs de La Provence . Plusieurs lieux légendaires seront au rendez-vous : le massif de l'Esterel unique par ses roches de porphyre rouge , le massif des Maures l'un des plus sauvages des terres de Provence, port Grimaud surnommé la petite Venise provençale, Cogolin, Saint-Tropez , Ramatuelle... sans oublier les petits villages perchés de l'arrière-pays. Ce séjour vous offrira l'occasion de découvrir le Var dans toute son authenticité .

Hébergement : Village-club ★★★ Les Issambres LA GAILLARDE

Acompte : 300 € à l'ordre du Coreg Paca

Encadrement : de moniteurs fédéraux GUIGNARD Gilles 185017, LE PONCIN Jean Marie 966840

Nombre de places Mini : 20 / Maxi : 36

Non pédalants acceptés VAE acceptés

Prix : 650 €

**Le prix comprend : Le logement à partager ,le linge de toilette, pension complète (vin compris) du dîner au dernier jour
« repas de midi » Véhicule d'assistance pour le transport des pique-niques.**

Ne comprend pas : Les boissons en dehors et le supplément chambre individuelle 130 €

Responsable : GUIGNARD Gilles

Adresse : 735 chemin de la Rouquaire Villa 38 – 83600 Bagnols en Forêt

E-mail : sud-tourisme@ffvelo.fr ☎ 0672775525

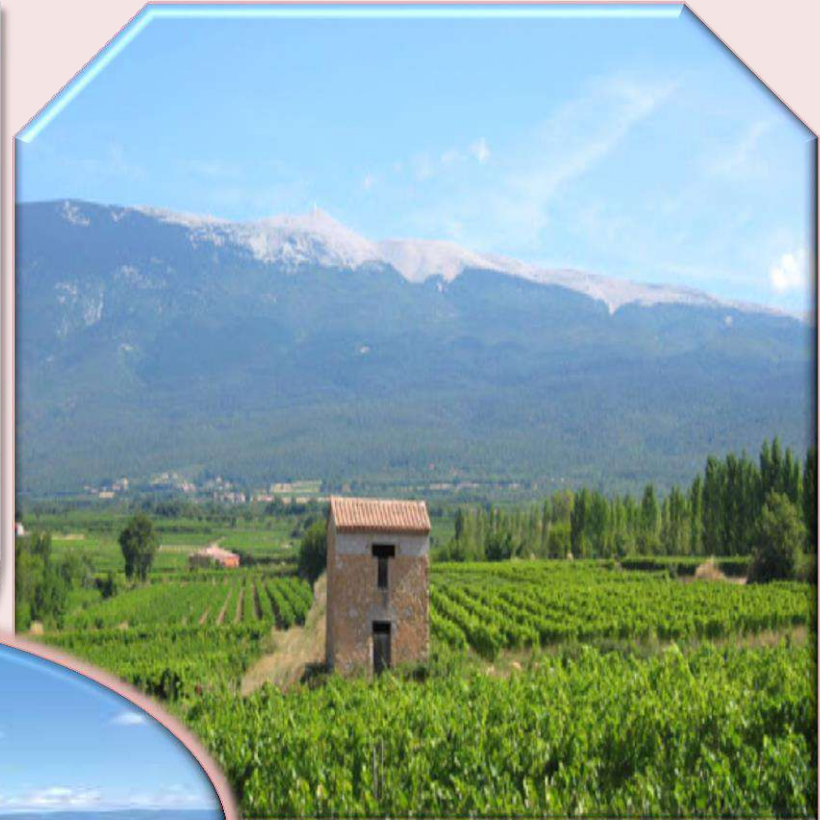
POINTS FORTS :

- *L' Esterel. La corniche d'or*
- *Des boucles à allures modérées.*
- *Contrastes de couleurs et saveurs gustatives assurés.*

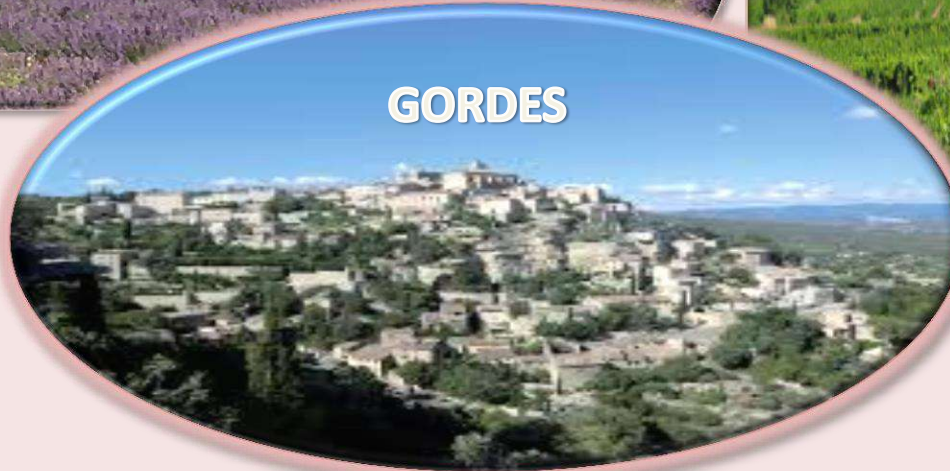
DU MONT VENTOUX AU LUBERON

8 Jours / 7 Nuits

Du 15 Mai au 22 Mai 2027



GORDES





CIRCUIT EN BOUCLE **Lieu Bédoin Village les Florans**
Organisateur : Comité Départemental du Vaucluse
Montagneux

Dénivelé/Jour : 600 à 1800 mètres Kilomètres : 80 à 120 par jour

Laissez-vous guider autour de Bédoin, ou vous pourrez découvrir les gorges de la Nesque et du Toulourenc, Les villages du Lubéron Gordes, Roussillon et Bonnieux. La montagne ne sera pas absente avec les cols de la Chaîne, des Aires, Propiac, Le Plateau d' Albion et Le Mont Ventoux si les conditions le permettent.

Vous traverserez également les vignobles des Côte du Rhône, De Vacqueyras, Gigondas, Beaumes de Venise, Rasteau, Cairanne, Segueret et Sablet.
Hébergement : Village de vacances

Acompte : 200 € à l'ordre du comité départemental 84 possibilité de régler par virement ou carte bancaire (nous contacter)

Encadrement : Claude BOERI (725982) Daniel ROLLAND (651865) Angelo MACCAGNAN (657350)

Non pédalants acceptés VAE acceptés

Nb de places : Min : 20 / Maxi : 30

Prix par personne : 650 €

Le prix comprend : l'hébergement sur la base d'une chambre double au village vacances Les Florans à Bédoin, en pension complète avec boissons L'encadrement, Le véhicule d'assistance sur les sorties à la journée, les animations en soirée la taxe de séjour et une heure de yoga vélo.

Ne comprend pas Le transport, les boissons personnelles.

Supplément chambre individuelle : 230 € sous réserve de disponibilité.

Site BCN-BPF: Gordes, Roussillon, Mont Ventoux.

INSCRIPTIONS : Claude Boeri 192 chemin de Rocan – 84200 Carpentras

☎ 06 22 26 05 52 e-mail claude.boeri@orange.fr

POINTS FORTS :

- *Le Mont Ventoux*
- *Gordes*
- *Les Gorges de la Nesque*



Les Issambres et le Massif des Maures

8 Jours / 7 Nuits

Du 15 Mai au 22 Mai 2027





CIRCUIT en BOUCLE au départ des Issambres LA GAILLARDE

Organisateur : Esterel Club Cycliste Adréchois

VALLONNE

Dénivelé / jour : 658 à 1239 mètres

Kilomètres : 68 à 102 par jour

Par de petites routes touristiques, vous sillonnerez chaque jour sur un itinéraire différent aux couleurs de La Provence . Plusieurs lieux légendaires seront au rendez-vous : le massif de l'Esterel unique par ses roches de porphyre rouge , le massif des Maures l'un des plus sauvages des terres de Provence, port Grimaud surnommé la petite Venise provençale , Cogolin , Saint-Tropez , Ramatuelle... sans oublier les petits villages perchés de l'arrière-pays. Ce séjour vous offrira l'occasion de découvrir le Var dans toute son authenticité .

Hébergement : Village-club ★★ ★ Les Issambres LA GAILLARDE

Acompte : 300 € à l'ordre de L'ECCA

Encadrement : HENON Martine (644459) FOREST Luc (888021)+ Véhicule assistance

Non pédalants acceptés

Nb de places : Min : 20 / Maxi : 35

Prix par personne : 670 €

Le prix comprend : L'hébergement sur la base de 2 personnes par logement, linge de toilette et draps fournis lits faits à l'arrivée pension complète du dîner du premier jour au déjeuner du dernier jour vin à discrétion les paniers pique-nique à emporter les infrastructures du village (piscine pétanque ...) les animations en journée et soirée ,le local pour les vélos fermé.

Le prix ne comprend pas : les boissons en dehors des repas et le **supplément de la chambre individuelle 150 €**

Sites BCN-BPF visités pendant le séjour: La Garde Freinet

INSCRIPTIONS : Gilles GUIGNARD 735 Chemin de la Rouquaire Villa 38 Domaine de la Boisselière 83600 Bagnols en Forêt

☎ 06 72 77 55 25 e-mail sud-tourisme@ffvelo.fr

POINTS FORTS :

- *L' Esterel. La corniche d'or*
- *Des boucles à allures modérées.*
- *Contrastes de couleurs et saveurs gustatives assurés*



Au Cœur Des Basses Cévennes

7 Jours 6 Nuits

Du 23 Mai au 29 Mai 2027





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : MEJANNES-LE-CLAP
ORGANISATEUR : Comité départemental des Bouches-du-Rhône
Semi Montagneux
Dénivelé/jour : 800 à 1200 mètres **Kilomètres** : 80 à 110 km par jour

Laissez vous séduire par ce **séjour inédit** en étoile au départ de Méjannes-le-Clap , charmant village du Gard , au cœur des basses Cévennes , tout près des gorges de l'Ardèche en région Occitanie . Avec ses grandes forêts de garrigues , ses plages naturelles au cœur des Gorges de la Cèze et sa multitude de spots de spéléologie , le village « station » classé depuis 1977 , bénéficie d'une situation géographique exceptionnelle propice à sa découverte .

Hébergement : VVF *** Les Cigales du Gard , Rue des Bleuets , Les Hauts de Cèze ,
30430 MEJANNES-LE-CLAP en chambre 2 personnes

Acompte : 220 € à l'ordre du comité départemental des Bouches-du-Rhône (13)

Encadrement : Marie-Paule PASQUAL 810661 François MASIA 615458 Jean-Pierre SIMON 698207

Nbre de places : Mini : 20 / Maxi : 30

Prix par personne : 575 € Non pédalant accepté.

Supplément chambre individuelle 200 €

Le prix comprend : l'hébergement en chambre double , 6 dîners cuisine régionale et traditionnelle et 6 pique-niques. Wifi gratuit , Parking aisé , local vélo à emporter . Animations en journées et soirées . Accès piscine et spa . Apéritif d'accueil , local vélo, La taxe de séjour .

Véhicule accompagnant pour le transport des pique-niques.

Ne comprends pas : L'assurance annulation et toute autre dépense non indiqué ci-dessus.

Sites BCN-BPF: La Roque-sur-Cèze , Uzès , Anduze

Responsable : Jean Claude SURIAN

INSCRIPTIONS : Jean Claude SURIAN 62, Avenue du Verger de Moïse Les 4 Vents 13800 ISTRES

☎ 06 52 69 61 13 Mail : departement13-tresorerie@ffvelo.fr

LES POINTS FORTS :

- **Séjour Inédit avec Véhicule Accompagnant, Hébergement *****
- *Grotte de la Salamandre*
- *Mont Bouquet Mont Aigoual*

MERVEILLES DU VAUCLUSE

5 Jours / 4 Nuits

Du 9 Juin au 13 Juin 2027





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu Bédoin Villages Vacances Les Florans
Organisateur : Comité départemental du Vaucluse
Vallonné

Dénivelé / jour : 200 à 500 mètres Kilomètres : 50 à 80 par jour

Partez pour un séjour placé sous le signe de la sérénité et de la découverte. Autour de Bédoin, cet itinéraire accessible vous invite à explorer les trésors cachés du Comtat Venaissin et du pied du Ventoux, entre villages pittoresques et paysages grandioses.

Les temps forts de votre parcours : Villages de caractère : Flânez au gré de vos étapes à travers les ruelles de Flassans, Villes-sur-Auzon et Méthamis. Profitez des panoramas uniques depuis le village perché de Crillon-le-Brave et admirez l'architecture imposante du Château du Barroux . Nature et patrimoine : Laissez-vous porter par la majesté des Gorges de la Nesque et franchissez en toute sérénité le col de la Madeleine, offrant des vues imprenables sur le vignoble environnant. Éloge de la vigne : Vos coups de pédale vous guideront à travers des vignobles prestigieux où se succèdent les crus de Vacqueyras, Gigondas, Beaumes-de-Venise, Rasteau, Cairanne, Séguret et Sablet.

Un véritable voyage sensoriel au cœur de l'excellence viticole provençale, où chaque kilomètre est une invitation à la découverte et au plaisir de rouler.

Hébergement : Village Vacances les Florans

Acompte 150 € à l'ordre du comité départemental 84 possibilité de régler par virement ou carte bancaire (nous contacter)

Encadrement : Claude BOERI, 725992 Daniel ROLLAND 651865 Angelo MACCAGNAN 657350

Nb de places : Mini : 12 / Maxi : 20

Prix par personne : 420 €

Non pédalants acceptés VAE acceptés

Le prix comprend : l'hébergement sur la base d'une chambre double au village de vacances Les Florans à Bédoin, en pension complète avec boissons, L'encadrement , Le véhicule d'assistance sur les sorties à la journée, les animations en soirée la taxe de séjour.

Ne comprend pas : Le transport , Les boissons personnelles.

Supplément chambre individuelle : 150 €

Site BCN-BPF : Les Gorges de la Nesque, Vaison la Romaine, Malaucène.

INSCRIPTIONS : Claude Boeri 192 chemin de Rocan – 84200 Carpentras

☎ 06 22 26 05 52 e-mail claud.boeri@orange.fr

POINTS FORTS :

- *Le Mont Ventoux*
- *Gordes*
- *Les Gorges de la Nesque*



Au Cœur des Pyrénées Audoises
7 jours - 6 nuits
Du 5 au 11 Septembre 2027





CIRCUIT EN BOUCLE lieu QUILLAN

**ORGANISATEUR : Comité départemental des Bouches-du-Rhône
Montagneux**

Dénivelé/jour: 1200 à 1800 mètres Kilomètres : 80 à 110 par jour

Laissez-vous séduire par ce séjour inédit en étoile au départ de Quillan ,la cité des 3 quilles dans le département de l'Aude en région Occitanie. Vous découvrirez un territoire d'une diversité paysagère exceptionnelle. Situé dans les Pyrénées Audoises, Quillan doit son nom aux trois collines environnantes, les « Trois Quilles » , auxquelles elle est appuyée. Chaque jour, vous découvrirez le mariage des influences pyrénéennes qui s'avère être extrêmement prolifique pour la flore et la faune. Quelques cols audois pimenteront nos sorties. Des paysages exceptionnels dans une nature protégée feront le bonheur des photographes.

Hébergement ; Hôtel *** Cartier 31 Bd Charles de Gaulle 11500 QUILLAN en chambre 2 personnes

Encadrement : Anne Flore GRECH (540789) Bruno CONFAIS (573826) Jean Claude SURIAN (671876)

Acompte : 220 € à l'ordre du comité départemental des Bouches-du-Rhône (13)

Nbre de places : Mini 20/Maxi 30

Prix par personne : **615 €**

Non pédalant accepté.

Véhicule accompagnant pour le transport des pique-niques

Le prix comprend : l'hébergement en chambre double, 6 dîners cuisine régionale et traditionnelle et 5 pique-niques. Wifi gratuit, Parking aisé, local vélo, la taxe de séjour.

Ne comprend pas : L'assurance annulation et toute autre dépense non indiqué ci-dessus

Supplément chambre individuelle 220 €

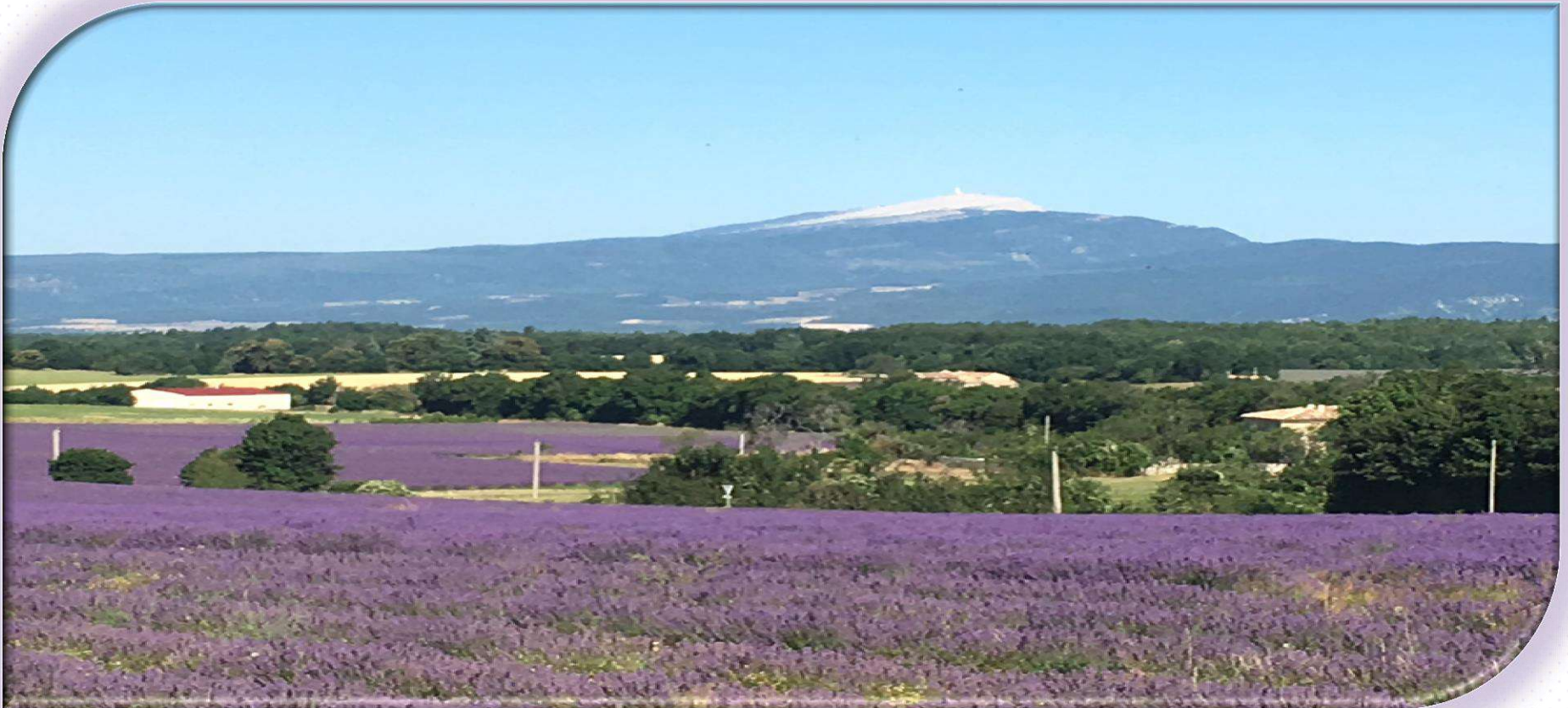
INSCRIPTIONS : Bruno CONFAIS

☎ 07 67 14 70 25 Email : brunoconfais2@gmail.com

DU MONT VENTOUX AU LUBERON

8 JOURS / 7 NUITS

11 AU 18 SEPTEMBRE 2027





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu Bédoin Villages Vacances Les Florans

Organisateur : Comité départemental du Vaucluse

Montagneux

Dénivelé / jour : 600 à 1800 mètres Kilomètres : 80 à 120 par jour

Laissez-vous guider autour de Bédoin où vous pourrez découvrir Les Gorges de la Nesque et du Toulourenc .Les Villages du Lubéron ,Gordes, Roussillon, Bonnieux . La montagne ne sera pas absente avec les cols de la Chaîne ,Des Aires, Propiac, Le plateau d' Albion et également le Mont Ventoux si les conditions météo le permettent .

Vous traverserez les vignobles des Côtes du Rhône , de Vacqueras , Gigondas , Beaumes de Venise , Rasteau , Cairanne , Segueret et Sablet.

Hébergement : Village Vacances les Florans

Acompte 200 € à l'ordre du comité départemental 84 possibilité de régler par virement ou carte bancaire (nous contacter)

Encadrement : Claude BOERI, (725992) Daniel ROLLAND (651865) Angelo MACCAGNAN (657350)

Nb de places : Mini : 20 / Maxi : 30

Prix par personne : 660 €

Non pédalants acceptés VAE acceptés

Le prix comprend : l'hébergement sur la base d'une chambre double au village de vacances Les Florans à Bédoin, en pension complète avec boissons, l'encadrement, Le véhicule d'assistance sur les sorties à la journée, les animations en soirée la taxe de séjour.

Ne comprend pas : Le transport, Les boissons personnelles.

Supplément chambre individuelle : 230 €

Site BCN-BPF : Le Mont Ventoux, Gordes ,Roussillon .

INSCRIPTIONS : Claude Boeri 192 chemin de Rocan – 84200 Carpentras

☎ 06 22 26 05 52 e-mail claud.boeri@orange.fr

POINTS FORTS :

- *Le Mont Ventoux*
- *Gordes*
- *Les Gorges de la Nesque*



La Cycl'elle 100% Féminin

6 Jours / 5 Nuits

Du Dimanche 12 Septembre au Vendredi 17 Septembre 2027





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : ROQUEBRUNE- sur- Argens
Organisateur : Amicale sportive roquebrunoise Cyclos
Vallonné

Dénivelé/jour : 500 à 1200 mètres Kilomètres : 80 à 105 kms par jour

Partez à la découverte d'un itinéraire d'exception où petits chemins, pistes cyclables et l'EV8 vous mèneront à travers des paysages saisissants. Vous plongerez dans l'atmosphère authentique de Fayence. Puis les gorges de la Pennafort du Blavet, avant de poursuivre vers la cité lacustre de Grimaud et les roches rouges flamboyantes de l'Estérel. Vous apprécierez un équilibre harmonieux entre effort modéré et moments de convivialité.

Hébergement : Camping des pêcheurs ****

Acompte 200 € à l'ordre de l'ASRC

Encadrement: LEMOINE Lyonnell (553608) , L'HOMME Alain (754663)

Nb de places : Mini : 15 / Maxi : 25

Non pédalants acceptés ,VAE acceptés

Prix par personne: 450 €

Le prix comprend : L'hébergement en mobiles homes , la pension complète (vin compris) du diner du 1er jour au déjeuner du dernier jour, linge de toilette , piscine chauffée, sauna, canoë pour la balade sur l'Argens.

Le prix ne comprend pas : Les boissons hors repas, le nettoyage des mobiles homes , les dépenses à caractère personnel, l'acheminement jusqu'au camping, les pourboires.

Supplément Mobil-Home seul 100 € selon disponibilité

Site BCN-BPF : visité pendant le séjour Fréjus

INSCRIPTIONS : LEMOINE Lyonnell 9 rue Joseph Roumanille 83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 06 48 60 36 76 Mail : lyonnell.lemoine@gmail.com

POINTS FORTS :

- *La découverte de l'histoire locale*
- *La variété des parcours.*
- *Les gorges de Pennafort, du Blavet et Château-Double.*